

5

பிரதமர் மோடி ஜன.23-ல் அந்தமான் பயணம் நேதாஜி பிறந்த நாள் விழாவில் பங்கேற்கிறார்



6

டிரம்ப் தாக்குதல் நடத்தினால் அமெரிக்கா, இஸ்ரேலுக்கு பதிலடி ஈரான் கடும் எச்சரிக்கை



8

நியூஸி.க்கு எதிராக 301 ரன்சு இலக்கை போராடி வென்ற இந்தியா - முதல் ஒருநாள் ஹைலைட்ஸ்



இலங்கையில் கூட்டாட்சி முறையை உருவாக்க வேண்டும்

இந்தியா அழுத்தம் தர பிரதமர் மோடிக்கு முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கடிதம்

சென்னை, ஜன. 13- இலங்கையில் கூட்டாட்சி முறையை உருவாக்குவதற்கு இந்தியா அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும் என்று பிரதமர் நரேந்திர மோடிக்கு முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் கடிதம் எழுதியுள்ளார்.

இது தொடர்பாக நேற்று அவர் எழுதியுள்ள கடிதத்தில் கூறியிருப்பதாவது: ஆழமான வரலாற்று, கலாச்சார மற்றும் உணர்வுப் பூர்வமான பிணைப்புகளின் காரணமாக, இலங்கையில் உள்ள தமிழர்களின் உரிமைகளையும், எண்ணங்களையும் நிலைநிறுத்துவதில் தமிழகம் முன்னணியில் உள்ளது.

இலங்கையில் முன்மொழியப்பட்ட புதிய அரசியலமைப்பு தொடர்பான பிரச்சினை குறித்து தங்களுள்ளே மேலான கவனத்துக்கு கொண்டு வருவது எனது கடமை. இலங்கைத் தமிழர்கள் 77ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக திட்டமிட்ட பாடுபாடு, வன்முறை மற்றும் அவர்களின் உண்மையான உரிமைகளை கட்டுப்படுத்தும் முயற்சிகளை சகித்து வந்துள்ளனர். பலர், இதனை இனப்படுகொலை என்று விவரிக்கும் ஒரு நிலைக்கு வழிவகுத்துள்ளது.

சுதந்திரத்துக்கு பிந்தைய இலங்கையின் அரசியலமைப்புகள் (1947, 1972 மற்றும் 1978-ம் ஆண்டுகளின் அரசியலமைப்புகள்) அனைத்தும் ஒரு ஒற்றையாட்சி அரசுக் கட்டமைப்பில் வேருன்றியிருந்தன. தமிழ் மக்களின் அடிப்படை உரிமைகளை மறுப்பதற்கு வழிவகுத்தது. உள்நாட்டுப் போர் முடிவடைந்து 16 ஆண்டுகளாக இந்த ஒற்றையாட்சி கட்டமைப்பு, பாரம்பரியமாக தமிழர்கள் வாழ்ந்து வந்த பகுதிகளில் மக்களிடையே மாற்றங்கள், நில அபகரிப்புகள், தமிழ் அடையாளத்தின் சிதைவு ஆகியவற்றிற்கு தொடர்ந்து வழி வகுத்து வருகிறது.

இந்த முன்மொழியப்பட்ட கட்டமைப்பின்மீண்டும் ஒரு ஒற்றையாட்சி மாநிலியை வலுப்படுத்துவதாக தெரிகிறது. இது அரசியல் சுயாட்சிக்கான தமிழர்களின் நியாயமான எண்ணங்களை புறக்கணித்து, அச்சுறுத்தும் வகையில் உள்ளது. இந்தச் சூழலில், இந்திய அரசால் பூட்டானில் ஏற்பாடு செய்யப்பட்ட 1985 அமைதி பேச்சுவார்த்தைகளின் போது, தமிழ் பிரதிநிதிகளால் முன்வைக்கப்பட்ட தீர்ப்பு கோட்பாடுகளில் குறிப்பிடப்பட்ட இல்கை எட்டவில்லை. அதனால் அமெரிக்கா, ரஷ்யா, ஐரோப்பிய விண்வெளி முகமையான ஏரியன் ஆகியவற்றின் ராக்கெட்டுகள் மூலமே இந்தியா ஏவி வந்தது. பின்னர் அதிக எடை கொண்ட செயற்கைக்கோள்களை சுமந்து செல்லக்கூடிய ஜி.எஸ்.எல்.வி. வகை ராக்கெட்டுகளையும் இந்தியா தயாரிக்கத் தொடங்கியது.

கடைசியாக டிசம்பர் மாதம் இறுதியில் மிக மிக அதிக எடை கொண்ட அமெரிக்க செயற்கைக்கோள்களை சுமந்து செல்லக்கூடிய ராக்கெட்டுகள் இந்தியாவின் இல்கை எட்டவில்லை. அதனால் அமெரிக்கா, ரஷ்யா, ஐரோப்பிய விண்வெளி முகமையான ஏரியன் ஆகியவற்றின் ராக்கெட்டுகள் மூலமே இந்தியா ஏவி வந்தது. பின்னர் அதிக எடை கொண்ட செயற்கைக்கோள்களை சுமந்து செல்லக்கூடிய ஜி.எஸ்.எல்.வி. வகை ராக்கெட்டுகளையும் இந்தியா தயாரிக்கத் தொடங்கியது.

கடைசியாக டிசம்பர் மாதம் இறுதியில் மிக மிக அதிக எடை கொண்ட அமெரிக்க செயற்கைக்கோள்களை சுமந்து செல்லக்கூடிய ராக்கெட்டுகள் இந்தியாவின் இல்கை எட்டவில்லை. அதனால் அமெரிக்கா, ரஷ்யா, ஐரோப்பிய விண்வெளி முகமையான ஏரியன் ஆகியவற்றின் ராக்கெட்டுகள் மூலமே இந்தியா ஏவி வந்தது. பின்னர் அதிக எடை கொண்ட செயற்கைக்கோள்களை சுமந்து செல்லக்கூடிய ஜி.எஸ்.எல்.வி. வகை ராக்கெட்டுகளையும் இந்தியா தயாரிக்கத் தொடங்கியது.

டப்பட்ட கோட்பாடுகளை எதிர்த்து போதுபெறப்பட்டுள்ள கோரிக்கைகளில் வலியுறுத்தப்பட்டுள்ளது. அந்த வகையில் இலங்கை தமிழர்களுக்கான ஒரு தனித்துவமான தேசத்தை அங்கீகரித்தல் (தமிழர் தேசியம்), வடக்கு மற்றும் கிழக்கு மாகாணங்களை தமிழ் மக்களின் பாரம்பரிய தாயகமாக ஏற்றுக்கொள்வது (தமிழர் தாயகம்) தமிழ் தேசத்துக்கான தன்னாட்சி உரிமையை உறுதிப்படுத்துதல் (தமிழர் தன்னாட்சி உரிமை) மற்றும் மலையகத் தமிழர்களுக்கான முழு குடியரிமை உரிமைகள் உட்பட, அனைத்து குடிமக்களுக்கும் சமத்துவத்தையும். பாடுபாடினமையையும் உறுதி செய்யும் ஒரு கூட்டாட்சி ஆட்சி முறையை நிறுவுதல் போன்றவற்றையே இந்த கோட்பாடுகள் வலியுறுத்துகின்றன.

இந்தக் கூறுகளை உள்ளடக்காத புதிய அரசியலமைப்பானது அநீதி மற்றும் நிலையற்ற தன்மை தொடர்புடையவருக்கும். 1987-ல் இந்திய இலங்கை ஒப்பந்தம் உட்பட வரலாற்று ரீதியாக இலங்கையில் அமைதி மற்றும் நீதிக்காக அர்ப்பணிப்புடன் செயல்படவேண்டிய தார்மிகக்

கடமையை இந்தியா கொண்டுள்ளது. இலங்கைத் தமிழர்களின் அவலநிலை தமிழகத்தில் ஆழமான தாக்கத்தை ஏற்படுத்துகிறது. லட்சக்கணக்கான மக்கள், அங்குள்ளவர்களை தங்கள் உறவினர்களாகக் கருதுகின்றனர். இந்தச் சூழ்நிலையில், தமிழ் மக்களின் குறைகளை உண்மையாக நிவர்த்தி செய்யும் ஒரு அரசியலமைப்பு செயல்முறையினை கொண்டுவருவதற்கு, இந்திய அரசாங்கம் துரதர ரீதியிலான நடவடிக்கைகளை மேற்கொள்ள வேண்டும். குறிப்பாக, மாகாணங்களுக்கு அதிகார பரவலாக்கம் செய்யும், இன சிறுபான்மை மயினரின் உரிமைகளை பாதுகாக்கும், பன்முகத்தன்மை, சமத்துவக் கோட்பாடுகளை நிலைநிறுத்தும் கூட்டாட்சி முறையை உருவாக்குவதற்கு இந்தியா அழுத்தம் கொடுக்க வேண்டும். இத்தகைய அணுகுமுறை நமது அரசியலமைப்பு விழுமியங்களுடனும் ஒருமித்திருக்கும். அந்த வகையில் இலங்கை தமிழர்களின் உரிமைகளை பாதுகாக்க இந்தியா நடவடிக்கை எடுக்கும் என நம்புகிறேன். இவ்வாறு தெரிவித்துள்ளார்.



நீலகிரி மாவட்டத்தில் கடந்த சில நாட்களாக கடும் குளிர்தொலைவாகிறது. இதனால் ஊட்டிபடகு இல்லத்தில் சுற்றலா பயணிகள் வருகை குறைந்த அளவே காணப்பட்டது.

அரசுக்கு எதிரான போராட்டத்தில் 500-க்கும் மேற்பட்டோர் பலி:

ஈரான் மீது ராணுவ நடவடிக்கைக்கு தயங்க மாட்டோம்

அமெரிக்க அதிபர் டிரம்ப் எச்சரிக்கை

வாஷிங்டன், ஜன. 13- ஈரானில் அரசுக்கு எதிராக போராட்டம் உச்சம் அடைந்துள்ளது. இதுவரை 500-க்கும் மேற்பட்டோர் பலியாகி உள்ளார்கள். ஆகவே ஈரான் மீது ராணுவ நடவடிக்கைக்கும் தயங்கமாட்டோம் என்று அமெரிக்க அதிபர் டிரம்ப் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

பாரசீகம் என அழைக்கப்பட்டு வந்த ஈரானில் 1979-ஆம் ஆண்டு வரை மன்னராட்சி நடைபெற்று வந்தது. இந்த ஆட்சிக் காலத்தில் அமெரிக்கா உள்ளிட்ட மேலை நாடுகளுக்கு ஆதரவாக ஆட்சி யாளர்கள் இருந்து வந்தார்கள்.

இதற்கு எதிர்ப்பு தெரிவித்து அங்கு புரட்சி ஏற்பட்டது. மன்னர் நாட்டை விட்டு ஓடினார். இதையடுத்து அங்கு இஸ்லாமிய குடியரசு உருவானது. நாட்டின் உயர் தலைவராக அயோர்துல்லா கொமேனி பதவியேற்றார்.

அவரது ஆட்சியில் இஸ்லாமிய சட்டங்கள் கடுமையாக்கப்பட்டன. பெண்களுக்கு கட்டுப்பா

டுகளும் விதிக்கப்பட்டன. இதற்கு எதிராக அவ்வப்போது போராட்டங்கள் வெடித்தன.

சில வருடங்களுக்கு முன்னர் இளம் பெண் ஒருவர் சரியாக ஹிஜாப் அணியவில்லை என்று கைது செய்யப்பட்டார். ஆனால் அவர் போலீஸ் காவலில் மாமமாக இறந்தார்.

அந்த சமயத்திலும் பயங்கர போராட்டம் வெடித்தது. ஆனால் எல்லா போராட்டங்களும் இரும்புக் கரம் கொண்டு அடக்கப்பட்டன.

போர்க்காலங்களில் மட்டும் போராட்டம் அடங்கியிருந்தது. குறிப்பாக 1980 முதல் 1988 வரை ஈராக்குடன் போர் நடந்தது. மேலும் சமீபத்தில் இஸ்ரேலுடனும் போர் நடந்தது. அப்படிப்பட்ட கட்டத்தில் அடங்கியிருந்தது.

இப்படிப்பட்ட நிலையில் நாட்டின் பணவீக்கம் உயர்ந்துள்ளது. விலைவாசிகளும் அதிகரித்துள்ளன. இதற்கு எதிராக கடந்த டிசம்பர் 28-ஆம் தேதி போராட்டம் வெடித்தது. அந்தப் போராட்டம் நாளுக்கு நாள் வலுவடைந்தது.



இதற்கு அனைத்து தரப்பு மக்களும் ஆதரவு அளித்துள்ளார்கள். ஆண்களும், பெண்களும் வீதியில் திரண்டு அரசுக்கு எதிராக குரல் கொடுத்து வருகின்றார்கள். மறியல், தீவைப்பு சம்பவங்கள் நடந்து வருகின்றன. போராட்டக்காரர்கள் மீது ஈரானிய அரசு கடும் நடவடிக்கைகளை எடுக்கத் தொடங்கியது. தினமும் உயிரிழப்புகள் அதிகரிக்கத் தொடங்கின.

எனவே அமெரிக்க அதிபர் டிரம்ப் எச்சரிக்கை விடுத்தார். மக்கள் மீது கடும் நடவடிக்கை எடுத்தால் நாங்கள் இறங்குவோம் என கூறினார். வெளிநாட்டில் வாழும் மன்னர் குடும்பத்தினரும்

போராட்டத்திற்கு ஆதரவு தெரிவித்து வருகின்றனர். மக்கள் ஒவ்வொரு நகரையும் கைப்பற்ற வேண்டும் என அறிவுரை வழங்கினர். இதனால் ஈரான் அரசு கோபம் கொண்டது. இந்த போராட்டத்திற்கு அமெரிக்காவும், இஸ்ரேலும் தான் காரணம் எனக் கூறியது.

ஆகவே அவர்களின் ராணுவ நிலைகளை தாக்குவோம் என தெரிவித்தது. அது மட்டுமல்லாது போராட்டம் நடத்துபவர்களுக்கும் மேற்பட்டோர் கொல்லப்பட்டுள்ளனர். 10 ஆயிரத்துக்கும் மேற்பட்டோர் கைது செய்யப்பட்டுள்ளார்கள். ஆகவே ஈரான் கோட்டை தாண்டி விட்டதாகவும், அதன் மீது ராணுவ நடவடிக்கை எடுக்கவும் தயங்க மாட்டோம் என்று அதிபர் டிரம்ப் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

அதனால் ஈரான் மீது நேரடித் தாக்குதல் நடத்தப்படலாம் என்ற அச்சம் எழுந்துள்ளது.

வரலாறு காணாத புதிய உச்சத்தை தொட்டது

தங்கம் விலை கிராமுக்கு ரூ.220 உயர்ந்தது

பவுன் விலை ரூ.1 லட்சத்து 5 ஆயிரத்தை தொட்டது

சென்னை, ஜன. 13- 2025ம் ஆண்டில், தங்கத்தின் விலை ஏற்றம் அசாதியமானதாக இருந்தது. கடந்த ஆண்டு சுமார் 52 முறை புதிய உச்சங்களை எட்டியது. யாரும் எதிர்பாராத வகையில் சவரனுக்கு ரூ.1 லட்சத்தை கடந்தது. இது நகை மற்றும் முதலீட்டு பொருட்களில் ஆர்வமுள்ளவர்களின் கவனத்தை ஈர்த்தது. நகை வாங்கும் நடுத்தர இல்லத்தரசிகளை இதில் அடைய செய்தது.

அதன் பின்னர், தங்கம் விலை ஏற்றம் இறக்கத்துடன் காணப்பட்டு வருகிறது. நேற்று முன் தினம்



சென்னையில் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ.1,760 அதிகரித்து ஒரு சவரன் ரூ.1,04,960க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது.

னுக்கு ரூ.100 அதிகரித்து ஒரு சவரன் ரூ.1,03,200க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டது. கிராமுக்கு ரூ.100 அதிகரித்து ஒரு கிராம் ரூ.12,900க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டது. நேற்று விடுமுறை தினம் என்பதால், தங்கம் விலையில் மாற்றமில்லை.

இந்த நிலையில் இன்று தங்கம் விலை அதிரடியாக உயர்ந்து, வரலாறு காணாத புதிய உச்சத்தை பதிவு செய்துள்ளது. அதன்படி சென்னையில் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு

ரூ.1,760 அதிகரித்து ஒரு சவரன் ரூ.1,04,960க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது. கிராமுக்கு ரூ.220 அதிகரித்து ஒரு கிராம் ரூ.13,120க்கு விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகிறது. தங்கத்தை போலவே வெள்ளி விலையும் ஒரு கிராம் ரூ.287க்கும் விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகிறது.

வெள்ளி விலையை பொறுத்தவரையில், ஒரு கிலோ வெள்ளி இன்று ரூ.2,000 அதிகரித்து ரூ.2,87,000க்கும், கிராமுக்கு ரூ.12 அதிகரித்து ரூ.287க்கும் விற்பனை செய்யப்பட்டு வருகிறது.

WANTED

THE SOUTH INDIA TIMES

Applications are invited from young, energetic, and talented correspondents, who have flair for writing reports in crisp style and are willing to accept the challenge and work sincerely to grow as a professional with the first-ever regional newspaper like The South India Times, a complete regional paper that showcases all happenings in five southern states besides elsewhere in the country as well as the world, as they unveil

Dist Correspondent & Constituency-wise Stringers, Sub-Editors & Advertisement Executives.

Required Experience: Minimum 2-3 years experience in real-time media. Salary: Negotiable for the right candidates Send your resume / CV.

99122 20350
info.southindiatimes@gmail.com

தேர்தல் நெருங்கி கொண்டிருக்கும் நிலையில் கூட்டணி தொடர்பாக யாரும் என்னிடம் பேசவில்லை

பா.ம.க. நிறுவனர் ராமதாஸ் பேட்டி

சென்னை, ஜன.13— திண்டிவனம் அடுத்த தைலாபுரம் தோட்டத்தில் உள்ள அரசியல் பயிலாங்கும் பாமக சமூக ஊடகப் பேரவை மாநில நிர்வாகிகள் கூட்டம் பாமக செயல் தலைவர் காந்தி தலைமையில் நேற்று நடைபெற்றது. கூட்டத்தில் பாமக நிறுவனர் ராமதாஸ் பங்கேற்று பேசும்போது, “தேர்தல் நெருங்கிக் கொண்டிருக்கும் தருவாயில் பொறுப்பாளர்கள் தொய்வாக செயல்படாமல் வேகமாக செயல்பட வேண்டும். சமூக ஊடகங்களில் கருத்துகளை பதிவிடும்போது கவனமாக கையாள்வதோடு, தனிமனித விமர்சனங்களை தவிர்க்க வேண்டும்” என்றார்.

இதைத் தொடர்ந்து கூட்ட அரசாங்க விட்டு வெளியே வந்த ராமதாஸிடம் செய்தியாளர்கள் எழு

ப்பிய கேள்விக்கு அவர் பதிலளிக்கையில், “தேர்தல் கூட்டணி தொடர்பாக பேசிக் கொண்டிருக்கிறோம். தற்போது வரை பாஜக, திமுக, அதிமுக உள்ளிட்ட எந்த அரசியல் கட்சியும் என்னிடம் தேர்தல் கூட்டணி குறித்து எதுவும் பேசவில்லை.

எந்த அரசியல் கட்சியுடன் கூட்டணி அமைத்து தேர்தலை சந்திப்பது என்பது குறித்து, கட்சியின் நிர்வாகிகளிடம் பேசிக் கொண்டிருக்கிறோம். 2026 சட்டப்பேரவைத் தேர்தல் அமைதியாக நல்ல முறையில் நடைபெற வேண்டும் என்பது தான் எனது விருப்பம்” என்றார்.

தேர்தல் ஆணையத்துக்கு கடிதம்: இதனிடையே, தேர்தல் ஆணையத்துக்கு ராமதாஸ் எழுதியுள்ள கடிதத்தில், “பாமக பெயரை சட்டவிரோத

மாக பயன்படுத்தும் அன்பு மணி மீது குற்றவியல் நடவடிக்கை எடுக்க வேண்டும். பாமக தலைவர் என அன்புமணி உரிமை கோர முடியாது. தேர்தல் கூட்டணி தொடர்பாக பேச்சுவார்த்தை நடத்த எனக்கு மட்டுமே உரிமை உள்ளது. அதிமுகவுடன் கூட்டணி குறித்து அன்பு மணி பேச்சு நடத்தியது சட்டவிரோதமானது. தேர்தல் ஆணையத்திற்கு எதிராக மோசடி செயல்களில் ஈடுபட்டு தலைவர் பதவி காலத்தை அன்புமணி நீட்டித்துக் கொண்டார். இதற்கு எதிரான வழக்கு டெல்லி உயர் நீதிமன்றத்தில் நிலுவையில் இருக்கிறது. அனுமதியின்றி பாமக பெயரை அன்பு மணி பயன்படுத்துவது குறித்து தேர்தல் ஆணையம் விளம்பரம் செய்ய வேண்டும்” என்று கூறியுள்ளார்.

பரமக்குடியில் இமானுவேல் சேகரன் மணிமண்டபம் முதல்வர் ஸ்டாலின் 17—ஆம் தேதி திறந்து வைக்கிறார்

ராமேசுவரம், ஜன.13 பரமக்குடியில் வருகிற 17—ஆம் தேதி இமானுவேல் சேகரன் மணிமண்டபத்தை முதல்வர் ஸ்டாலின் திறந்து வைக்கிறார். பரமக்குடியில் நகராட்சி சந்தை வளாகத்தில் இமானுவேல் சேகரன் பிறந்த நாள் நூற்றாண்டு விழாவை முன்னிட்டு ரூ.3 கோடி மதிப்பில் சிலையுடன் கூடிய மணிமண்டபம் அமைக்க 11.9.2023—ல் தமிழக அரசு உத்தரவிட்டது. மேலும், இமானுவேல்

சேகரனின் பிறந்த நாள் ஆண்டுதோறும் அரசு விழாவாக கொண்டாடப்படும் என்றும் அறிவிக்கப்பட்டது. நகராட்சிக்கு சொந்தமான சந்தை வளாகப் பகுதியில் மணிமண்டபம் கட்டுமானப் பணிகள் தற்போது நிறைவடைந்துள்ளன. இந்நிலையில், வரும் 17—ஆம் தேதி மதுரை அலங்காநல்லூர் ஜல்லிக்கட்டு விழா உள்ளிட்ட நிகழ்ச்சிகளில் பங்கேற்க வரும் முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின், அன்று பரமக்குடியில் இமானு

வேல் சேகரனின் மணிமண்டபத்தை திறந்து வைக்க உள்ளார். இதுகுறித்து அமைச்சர் ராஜகண்ணப்பன் கூறும்போது, “பரமக்குடியில் இமானுவேல் சேகரனுக்கு உருவச் சிலையுடன் கூடிய மணிமண்டபம் அமைக்கப்பட்டுள்ளது. அதைத் திறப்பதற்காக வரும் 17—ஆம் தேதி முதல்வர் மு.க.ஸ்டாலின் பரமக்குடி வருகிறார். அவருக்கு உற்சாக வரவேற்பு அளிக்க ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டுள்ளன” என்றார்.

கேலோ இந்தியா அமைப்பு சார்பில் தென் மாநில அளவிலான மகளிர் சைக்கிள் போட்டி 330 பெண்கள் பங்கேற்றனர்

திருப்போரூர், ஜன. 13— கேலோ இந்தியா அமைப்பு சார்பில் தென் மாநில அளவி லான மகளிர் சைக்கிள் போட்டிகள் திருப்போரூரில் கடந்த 2 நாட்களாக நடைபெற்றன . இதில், 5 மாநில க்ள்கள் சேர்ந்த 330 பெண்கள் பங்கேற்றனர் . போட்டிகள் வென்ற பெண்களுக்கு பரிசுகள்வழங்கப்பட்டன. தமிழ்நாடு, கேரளா, கர்நாடகா, தெலங்கானா, ஆந்திரப் பிரதேசமாநிலங்களச் சேர்ந்த பெண்கள் பங்கேற்ற இப்போட்டிகளை கேலோ இந்தியா அமைப்பின் தென் மண்டலப் பிரிவு



நடத்தியது. 14 வயது முதல் 16 வயதுக்கு உட்பட்டோர், 16 முதல் 18 வயதுக்கு உட்பட்டோர் மற்றும் 18 வயதுக்கு மேற்பட்டோர் என 3 பிரிவுகளாக போட்டிகள் நடத்தப்பட்டன. இதில் 5 மாதிலங் களைச் சேர்ந்த 330 பெண்கள் கலந்து கொண்டனர்.

ரூ.1.38 லட்சம் பரிசு:

விஜய் கைகாட்டுபவர்களே எம்.எல்.ஏ.க்கள் ஆவர் செங்கோட்டையன் பேட்டி

நீலகிரி, ஜன.13 விஜய் கைகாட்டுபவர்களே எம்.எல்.ஏ.க்கள் ஆவர் என செங்கோட்டையன் கூறியுள்ளார்.

நீலகிரி மாவட்டத்தில் வாழ்ந்து வரும் படுகர் இன மக்களின் குலவெண் வமான ஹெத்தையம் மன் திருவிழா நடைபெற்று வருகிறது. இந்த நிலையில் அங்குதமிழக வெற்றிக் கழக நிர்வாகக் குழுவின் தலைமை ஒருங்கிணைப்பாளரும், ஈரோடு, கோவை, திருப்பூர், நீலகிரி உள்ளிட்ட மாவட்டங்களின் அமைப்பு செயலாளரு

அன்புமணி அணியில் உள்ள 3 எம்.எல்.ஏ.க்கள் பா.ம.க.வில் இருந்து நீக்கம் ராமதாஸ் அறிவிப்பு

சென்னை, ஜன. 12— பாமகவில் மக்களவைத் தேர்தல் கூட்டணி தொடர்பாகவும் 2026 சட்டமன்ற தேர்தல் கூட்டணி தொடர்பாகவும் தந்தை மகன் இடையே மோதல்வெடித்தது.அப்போது ஏற்பட்ட மோதல் சட்டமன்ற தேர்தல் நெருங்கும் நிலையில் தற்போது உச்சத்தை சந்தித் திருக்கிறது. தொடர்ந்து இறுதி தரப்பும் ஆதரவாளர்களை நீக்குவதும், சேர்ப்பதுமாக அதிரடி



மான செங்கோட்டையன் ஹெத்தையம்மன் கோவிலுக்கு கட்சியினருடன் சென்று காணிக்கை செலுத்தி வழிபட்டார். பின்னர் அவர் திருப்ரக

ளிடம் கூறியதாவது:— நீலகிரி மாவட்டத்தில் படுகர் இன மக்களின் முக்கிய நிகழ்வான ஹெத்தையம்மன் திருவிழாவில் பங்கேற்று வழிபடுவதற்காக இங்கு வந்தேன். நீலகிரியில் 3 சட்டமன்ற தொகுதிகள் உள்ளன.

வருகிற சட்டமன்ற தேர்தலில் த.வெ.க. தலைவர் விஜய் யாரை கைகாட்டுகிறாரோ, அவர்கள் தான் அந்த 3 தொகுதிகளின் சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் ஆவார்கள். இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

2

சென்னை

13.01.2026

செவ்வாய்க்கிழமை

தலையங்கம்

EDITORIAL

சென்னை

13.01.2026

செவ்வாய்க்கிழமை

ஜன 13 2026 செவ்வாய்க்கிழமை

மதுரை எதிர்த்து நிற்க பிரியப்படும் பாஜக! - மதுரைமத்திகு அதிமுகவிடம் 'வித்யமனு'

மதுரை மத்திய தொகுதியில் இரண்டாவது முறையாக வெற்றி பெற்று அமைச்சரானவர் பி.டி.ஆர்.பழனிவேல் தியாகராஜன். கட்சித் தலையையுடன் மிக நெருக்கமாக இருந்ததால் திமுக ஆட்சி அமைந்ததும், இவருக்கு நிதியமைச்சர் பதவி கொடுக்கப்பட்டது.

மதுரைமேயர்தேர்தலிலும் இவர் சொன்னவருக்கே வாய்ப்பளிக்கப்பட்டது. இதனால் அதிகாரத்தில் கொடிகட்டிப்பறந்ததியாகராஜன், ஆடியோவிவகார சர்ச்சையில் சிக்கியதால் தகவல் தொழில்நுட்பத் துறைக்கு மாற்றப்பட்டார். இதையடுத்து, உள்ளூர் அரசியலில் தியாகராஜனின் செல்வாக்கு சரிய ஆரம்பித்தது. இதனால், அவரது விகவாசிகள் பலரும் அவரது அரசியல் எதிரியான மாவட்டச் செயலாளர் தளபதியின் பக்கம் சாய்ந்தனர்.

இப்படியானசறுக்கல்கள் இருந்தாலும் மூன்றாவது முறையாக மதுரை மத்தியிலேயே களமிறங்க தயாராகி வருகிறார் பழனிவேல் தியாகராஜன். இந்த நிலையில், அதிமுக கூட்டணியில் தங்களுக்காக மதுரை மத்தி, வடக்கு, திருப்பரங்குன்றம் ஆகிய மூன்று தொகுதிகளை கேட்கிறது பாஜக. இதில், வடக்கு தொகுதியை பாஜக-வில் இருந்து அதிமுக-வுக்கு வந்த டாக்டர் சரவணன் கேட்கிறார். திருப்பரங்குன்றம் மதுரைபுறநகர்கிழக்கு மாவட்டச் செயலாளர் ராஜன் செல்லப்பாவின் சிட்டிங் தொகுதி என்பதால் அதை விட்டுத்தராது அதிமுக. இதையெல்லாம் கணக்கிட்டு மத்திய தொகுதிக்கு பாஜக தரப்பில் கூடுதல் அழுத்தம் கொடுப்பதாகச் சொல்கிறார்கள்.

இதுகுறித்து நம்மிடம் பேசிய மதுரை அதிமுக நிர்வாகிகள், “அமைச்சர் பழனிவேல் தியாகராஜன் தனது தொகுதியில் வேலைவாய்ப்பு, பெரியவளர்ச்சி திட்டங்கள் எதற்கும் வழிசெய்யவில்லை. தொகுதி மக்களுடனும் பெரிதாக தொடர்பில் இல்லை. சொந்தக்கட்சிக்குள்ளும் அவருக்குப்பிடிமானம் இல்லை. மாநகராட்சி சொத்து வரி முறைகேடு விவகாரத்தில் பிடிஆரின் ஆதரவாளர்கள் மீதும் நடவடிக்கை எடுக்கப்பட்டது. அதைத் தடுத்த திறத்து அவர் எதுவும் செய்யவில்லை என்பதால் அவரது விகவாசிகளே அவருக்கு எதிராக நிற்கிறார்கள். இந்த நிலையில், பாஜக அரசுக்கு எதிராக பிடிஆர் கடுமையான விமர்சனங்களை முன்வைத்து வருகிறார். அதனால், அவரோடு நாடே மோதிப் பார்க்க வேண்டும் என நினைக்கிறது பாஜக” என்றனர்.

“உட்கட்சி பூசல், அதிமுக வாக்கு வங்கி, வடமாநிலத்தவர்கள் அதிகம் வசிக்கும் தொகுதி உள்ளிட்ட காரணிகளை வைத்து பிடிஆரை எளிதில் வீழ்த்தி விடலாம் என நினைக்கிறது பாஜக. ஆனால், இந்தத்தொகுதியில் முஸ்லிம்களும் கிறிஸ்தவர்களும் கணிசமாக இருப்பது பிடிஆருக்கு இம்முறையும் கைகொடுக்கும்” என்றும் சிலர் சொல்கிறார்கள்.

பிடிஆரின் ஆதரவாளர்களோ, “இரண்டு முறையுமே ஓட்டுக்கு காச கொடுக்காமல் தான் வெற்றிபெற்றார் பிடிஆர். இம்முறையும் அப்படித்தான் மக்களைச் சந்திப்பார். அரசியலுக்கு அப்பாற்பட்டு அவருக்கென தனிப்பட்ட செல்வாக்கு தொகுதி மக்களிடம் உள்ளது. தொகுதிக்காக என்னவெல்லாம் செய்திருக்கிறார் என்பது மக்களுக்குத் தெரியும். தலைமையும் அவர் மீது மிகப்பெரிய நம்பிக்கை வைத்துள்ளது. அதனால், தன்னை எதிர்க்க எந்தக் கட்சி வந்தாலும் மூன்றாவது முறையாகவும் அவர் முடிசூடுவார்” என்கிறார்கள்.

ஜன.23-ஆம் தேதி ம.தி.மு.க. மாவட்ட செயலாளர்கள் கூட்டம் வைகோ அறிவிப்பு

ஜன.23-ஆம் தேதி ம.தி.மு.க. மாவட்ட செயலாளர்கள் கூட்டம் வைகோ அறிவிப்பு

மதுரை, ஜன.13— வருகிற 23-ம் தேதி ம.தி.மு.க. ஆம் மாவட்ட செயலாளர்கள் கூட்டம் நடைபெறுகிறது. இது குறித்து மதிமுக பொதுச்செயலாளர் வைகோ வெளியிட்ட அறிக்கையில், “மதிமுக மாவட்டச் செயலாளர்கள் கூட்டம், அவைத் தலைவர் ஆடிட்டர் ஆ.அர்ஜுனராஜ் தலைமையில், ஜன.23—ஆம் தேதி வெள்ளிக்கிழமை காலை 10 மணி அளவில், தலைமைக் கழகம் தாயகத்தில் நடைபெறும்.” என அறிவித்துள்ளார். இந்த கூட்டத்தில் சட்டப் பேரவை தேர்தலுக்கான பூத்கமிட்டி அமைத்தல், உறுப்பினர் சேர்க்கை மற்றும் கூட்டணி விவகாரங்கள் குறித்து ஆலோசிக்கப்பட வாழ்ப்புள்ளதாக கூறப்படுகிறது.

ஓய்வு பெற்ற அதிகாரியிடம் ரூ.1.23 கோடி மோசடி ஏமாற்றியவர் கைது

சென்னை, ஜன. 13 வில் விவாக்கத்தைச் சேர்ந்த ஓய்வு பெற்ற மின்வாரிய அதிகாரி மகேந்திரன் (வயது 66). இவரை செல்போனில் அழைத்து, பேசிய நபர் “ஆன்லைன் பங்குச்சந்தையில் முதலீடு செய்தால் அதிக லாபம்

மகேந்திரன் பல்வேறு தவணைகளாக அவர்கள் குறிப்பிட்ட வங்கிக் கணக்குகளில் ரூ.1.23 கோடி செலுத்தியுள்ளார். ஆனால் அவர் செய்து முதலீடு, அதற்கான லாபம் எதுவும் கிடைக்க வில்லை.தான் ஏமாற்றப்பட்டதை உணர்ந்த மகேந்திரன், அனிடத்த புகாரின்பேரில் சைபர் கிரைம் போலீசார் வழக்குப் பதிந்து விசாரித்தனர். இதில் பண மோசடியில் ஈடுபட்டது ஈரோடு மூலப்பாணையத்தைச் சேர்ந்த செந்தில் குமார் (வயது 41) என்பது தெரியவந்தது.

இவர் அங்குள்ள தனியார் நிறுவனம் ஒன்றில் மேலாளராகவும் பணிசெய்து வந்துள்ளார்.

இதையடுத்து அவரை போலீசோடு கைது செய்து தியுள்ளனர். இதையடுத்து

200 அடி பள்ளத்தில் கவிழ்ந்த லாரி பெரும் விபத்து தவிர்ப்பு

கூடலூர், ஜன. 13 தமிழகத்தில் இருந்து கேரளாவுக்கு சரக்கு ஏற்றிச்சென்ற லாரி ஒன்று, தமிழக கேரளா எல்லை அருகே சுமார் 200 அடி ஆழமுள்ள பள்ளத்தில் கவிழ்ந்தது. இடையில் இருந்த மரத்தில் லாரி மோதி நின்றதால், பெரும் உயிர்ச் சேதம் தவிர்க்கப்பட்டது.

நாமக்கல்லில் இருந்து டைல்லல் ஓட்டும் பசை ஏறி நிக்கொண்டு லாரி ஒன்று கும்பம்மெட்டு வழியாக கேரளமாநிலம் கட்டப்பணைக்கு சென்றது. லாரியை கள்ளக்குறிச்சி யைச் சேர்ந்த மணிமாறன்

(52) ஓட்டிச்சென்றார். இந்த லாரியானது நேற்று புளியன்மலை கட்டப்பணை சாலையில் உள்ள ஹில்லாப் அருகே இருக்கும் ஒரு கொண்டை ஊசி வளைவில் சென்றபோது, லாரி, கட்டுப்பாட்டை இழந்து பள்ளத்தில் பாய்ந்தது.

பள்ளத்தில் கீழே ஒரு வீடு இருந்தது. லாரி நேராக அந்த வீட்டின் மீது விழாமல், இடையில் இருந்த ஒரு மரத்தில் மோதி நின்றது. இதனால் அந்த வீடும், அங்கிருந்தவர்களும் தப்பினர். லாரி விழுமுவதைக் கண்டு வீட்டின் முன்

இருந்த நபர் பயந்து ஓடிய போது, கீழே விழுந்து அவருக்கு லேசான காயம் ஏற்பட்டது.

சம்பவ இடத்திற்கு வந்த காவல்புறையினரும் தீயணைப்புப் படையினரும், காயமடைந்த லாரி டிரைவர் மணிமாறனை கட்டப்பணை கூட்டுறவு மருத்துவமனையில் சிகிச்சைக்கு சேர்த்தனர்.

மேலும் லாரி கீழே சரிந்து விடாமல் இருக்க தடிமனான கயிறுகளால் கட்டி நிறுத்தினர்.

பின்னர் கிரேன் உதவியுடன் லாரி மீட்கப்பட்டு சாலைக்கு கொண்டு வரப்பட்டது.

அ.தி.மு.க. சார்பில்

எம்.ஜி.ஆர். பிறந்த நாள் விழா பொதுக்கூட்டங்கள் எடப்பாடி பழனிசாமி அறிவிப்பு

சென்னை, ஜன. 13 அ.தி.மு.க. சார்பில் எம். ஜி.ஆர். பிறந்த நாள் விழா பொதுக் கூட்டங்கள் நடத்தப்பட உள்ளன. இதற்கான அறிவிப்பை அக்கட்சியின் பொதுச் செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி வெளியிட்டுள்ளார்.

அ.தி.மு.க. நிறுவனர் எம்.ஜி.ஆரின் 109—ஆவது பிறந்த நாள் விழா வருகிற 17—ஆம் தேதி (சனிக்கிழமை) கொண்டாடப்படுகிறது. இதையொட்டி வருகிற 18—ஆம் தேதி (ஞாயிற்றுக் கிழமை) மற்றும் 19—ஆம் தேதி (திங்கள் கிழமை) ஆகிய 2 நாள்

கள் அ.தி.மு.க. சார்பில் எம்.ஜி.ஆர். பிறந்த நாள் விழா பொதுக் கூட்டங்கள் நடக்கின்றன. தமிழ்நாட்டில் அ.தி.மு.க. அமைப்பு ரீதியாக செயல்பட்டு வரும் 82 மாவட்டங்களிலும், புதுச்சேரி, ஆந்திரா, கேரளா உள்ளிட்ட பிற மாநிலங்களிலும் இந்த பொதுக் கூட்டங்கள் நடைபெற உள்ளன. இந்த தகவலை அ.தி.மு.க. பொதுச் செயலாளர் எடப்பாடி பழனிசாமி தெரிவித்துள்ளார். இது தொடர்பாக அவர் விடுத்துள்ள அறிக்கையில், கழக சட்டமன்ற உறுப்பினர்கள் மற்றும்

கழக சார்பு அணிகளின் நிர்வாகிகள் தாங்கள் சார்ந்த மாவட்டத்தில் நடைபெற உள்ள பொதுக் கூட்டங்களில் கலந்து கொள்ளமாறு கேட்டுக் கொள்கிறேன். மேலும் இவர்கள் கழகத்தின் பல்வேறு அமைப்புகளைச் சேர்ந்த நிர்வாகிகளுடனும் உள்ளாட்சி அமைப்புகளின் இந்நாள், முன்னாள் பிரதிநிதிகளுடனும் இணைந்து சிறப்பு பேச்சுாள்களுடன் தொடர்பு கொண்டு பொதுக் கூட்டங்களை சிறப்பாக நடத்த வேண்டும் என்று கூறப்பட்டுள்ளது.

இயல்புக்கு மாறான வானிலை:

தமிழகத்தின் வட மாவட்டங்களில் கடும் குளிரால் மக்கள் பாதிப்பு

சென்னை, ஜன. 13— சென்னை உள்ளிட்ட வட மாவட்டங்களில் கடும் குளிரால் மக்கள் பாதிக்கப்பட்டிருக்கின்றனர். இயல்புக்கு மாறான வானிலை காரணமாக கடும் குளிர் நிலவுவதாக இந்திய வானிலை ஆய்வு மையத்தின் தென்மண்டலத் தலைவர் அமுதாதேவி வித்துள்ளார். கடந்த சில தினங்களாக சென்னை, வேலூர், திருப்பத்தூர் உள்ளிட்ட வட மாவட்டங்களில் கடும் குளிர் நிலவி வருகிறது. பொதுமக்கள் ஸ்வெட்டர், மப்ளர் சகிதமாக காலை, மாலை வேளைகளில் வலம் வருகின்றனர். விடுமுறை தினத்தில் கூட குழந்தைகள் அதிகம் வெளியில் விளையாடுவதை பார்க்க முடிய வில்லை. இருசக்கர வாகனங்களில் செல்லும்போது, குளிர்நடுங்கச் செய்கிறது. சென்னை, புறநகர் பகுதிகள் ஊட்டி, கொடைக்கானல் போன்ற மாறியது. மெரினா கடற்கரைக்கு காலை நேரங்களில் ஸ்வெட்டர் அணிந்து தான் மக்கள் வருகின்றனர். வீடுகளில் தரை ஐஸ் கட்டி போல ஜில் என



இருக்கிறது. இந்த கடும் குளிரால் இருமல், காய்ச்சல் உள்ளிட்ட பாதிப்புகளும் ஏற்படுகின்றன. இது போன்ற கடும் குளிர் நிலவுவதற்கான காரணம் குறித்து இந்திய வானிலை ஆய்வு மையத்தின் தென்மண்டலத் தலைவர் பி. அமுதாதேவி கூறியதாவது:— கடந்த 1891 முதல் 2026 வரை ஜனவரி மாதத்தில் 21 முறைதான் காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலங்கள் உருவாகியுள்ளன. இந்த ஆண்டு ஜனவரியில் இலங்கை அருகே காற்றழுத்த தாழ்வு மண்டலம் வலுப்பெற்றது. இது வளியே வராத நிலையில், நிலத்திலிருந்து வெளியேறும் வெப்பம்தடைபட்டு, பூமியும் குளிர்ச்சி அடைந்துள்ளது. ரஷ்யா வழியாக சைபீரிய குளிர் அலையின் தாக்கமும் தமிழகம் நோக்கி வருகிறது. இது போன்ற பல்வேறு காரணங்களால் சென்னை உள்ளிட்ட வட தமிழக பகுதிகளில் குளிர் அதிகரித்துள்ளது. இயல்புக்கு மாறான வானிலையால் தான் ஏற்பட்டுள்ளது.

முத்த தாழ்வு மண்டலம் வலுப்பெற்றது. இது வளியே வராத நிலையில், நிலத்திலிருந்து வெளியேறும் வெப்பம்தடைபட்டு, பூமியும் குளிர்ச்சி அடைந்துள்ளது. ரஷ்யா வழியாக சைபீரிய குளிர் அலையின் தாக்கமும் தமிழகம் நோக்கி வருகிறது. இது போன்ற பல்வேறு காரணங்களால் சென்னை உள்ளிட்ட வட தமிழக பகுதிகளில் குளிர் அதிகரித்துள்ளது. இயல்புக்கு மாறான வானிலையால் தான் ஏற்பட்டுள்ளது.

கடந்த 4 நாட்களுக்கு மேலாக சூரிய ஒளியே வராத நிலையில், நிலத்திலிருந்து வெளியேறும் வெப்பம்தடைபட்டு, பூமியும் குளிர்ச்சி அடைந்துள்ளது. ரஷ்யா வழியாக சைபீரிய குளிர் அலையின் தாக்கமும் தமிழகம் நோக்கி வருகிறது. இது போன்ற பல்வேறு காரணங்களால் சென்னை உள்ளிட்ட வட தமிழக பகுதிகளில் குளிர் அதிகரித்துள்ளது. இயல்புக்கு மாறான வானிலையால் தான் ஏற்பட்டுள்ளது.

நாம் அனைவரையும் இணைப்பது தமிழ்:

நம் மொழி, கலாச்சாரம், பண்பாட்டை மறக்க கூடாது

வெளிநாட்டு வாழ் தமிழர்களுக்கு துணை முதல்வர் வேண்டுகோள்

சென்னை, ஜன. 13— நாம் அனைவரையும் இணைப்பது தமிழ். நம்முடைய மொழியையும், கலாச்சாரத்தையும், பண்பாட்டையும் மறந்துவிடக் கூடாது என்று அயலகத் தமிழர்களது துணை முதல்வர் உதயநிதி ஸ்டாலின் கேட்டுக் கொண்டார். அயலகத் தமிழர் நலன் மற்றும் மறுவாழ்வுத் துறை சார்பில் “தமிழால் இணைவோம் தரணியில் உயர்வோம்” என்ற தலைப்பில் 2 நாள் நடைபெறும் அயலகத் தமிழர் தினம் 2026 விழா சென்னையில் நேற்று தொடங்கியது. இணையவழியில் நடத்திய பேச்சு, ஒப்புவித்தல், மாறுவேடம், கதை சொல்லுதல் போட்டிகளில் வெற்றிபெற்ற 15 பேருக்கு சான்றிதழ், காசோலை களை துணை முதல்வர் உதயநிதி வழங்கினார். தொடர்ந்து, விழா மலரை வெளியிட அமைச்சர் துரைமுருகன் பெற்றுக் கொண்டார். தமிழக அரசின் சார்பில், ரூ.10 லட்சம்



மதிப்பிலான இசைக் கருவிகளை மொரீஷியஸ் நாட்டுக்கு பிரதிநிதி மலையாப்பனிடம் உதயநிதி வழங்கினார். பின்னர் உதயநிதி பேசியதாவது: தமிழ் நம் அனைவரையும் இணைக்கக்கூடிய மொழி. தமிழ் என்கிற அடையாளத்துக்கு முன்னால், வேறு எந்த அடையாளமும் நிற்க முடியாது. எல்லா பேதங்களையும் தாண்டி நம் அனைவரையும் இணைத்திருப்பது நம்முடைய தாய் மொழித்தமிழ். அப்படி நாம்

அனைவரும் தமிழால் இணைந்ததால்தான், இன்றைக்கு தரணியை வென்று கொண்டிருக்கிறோம். அயலகத் தமிழர்களுக்கு அரகத்தந்த அடையாளம் அட்டைதான் உங்களுடைய தாய்விட்டு அடையாளம். நம்முடைய மொழியையும், கலாச்சாரத்தையும், பண்பாட்டையும் மறந்து விடக் கூடாது. ஆண்டுதோறும் வெளிநாட்டில் வாழுகின்ற தமிழர்களுடைய அடுத்த தலைமுறை பிள்ளைகளை தமிழகத்துக்கு அழைத்து

வந்து, நம்முடைய பண்பாட்டு சின்னங்களை, அடையாளங்களை அவர்களுக்கு அறிமுகப்படுத்த வேண்டும். இந்த உலகத்தில் நமக்கென்று இருக்கின்ற இடம் தமிழகம் என்ற நம்பிக்கை அடுத்த தலைமுறைக்கு நிச்சயம் ஏற்படும். இவ்வாறு பேசினார். இந்த விழாவில் அமைச்சர்கள் தா.மோ.அன்பரசன், சா.மு.நாசர், எம்.பி.க்கள் கலாநிதி வீராசாமி, கவிஞர் சல்மா, அயலகத் தமிழர் நலவாரியத் தலைவர் கார்த்திகேய சிவசேனாபதி, பொது மற்றும் மறுவாழ்வுத் துறையேயுடைய லாள் ரீட்டா ஹரிஷ் தக்கர், துறை அணையர் மா.வள்ளலார், கனடா எம்.பி. ஜிவனிதா நாதன், இலங்கை எம்.பி. வி.எஸ். ராதாகிருஷ்ணன், மலேசியா முன்னாள் துணை அமைச்சர் பி. கமலநாதன் உட்பட பல்வேறு நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்கள் கலந்து கொண்டனர்.

விவசாயிகளை தாக்கியது

திருக்குறும்புமீட்டில் கூண்டில் சிக்கிய கரடி வனத்துறையினர் காட்டில் விட்டனர்

களக்காடு, ஜன. 13 களக்காடு அருகே உள்ள திருக்குறும்பு கன்று வட்டார பகுதியில் விவசாயிகளை தாக்கிய கரடியை வனத்துறையினர் இரும்பு கூண்டில் பிடித்தனர். திருக்குறும்பு அருகே உள்ள வட்டாங்குளம், நம்பி கோயில் சாலையில் சில மாதங்களாக வனப்பகுதியிலிருந்து கீழே வந்துள்ள கரடி அதிகாலை, இரவு நேரங்களில் வயல் வெளிகள் மற்றும் தனியார் தோட்டங்களில் உலா வந்தது. இந்நிலையில் கடந்த டிசம்பர் மாதம் கரடி தாக்கியதில் திருக்குறும்பு வட்டாங்குளத்தை சேர்ந்த விவசாயி முருகன் (57), படுகாயமடைந்தார். இதையடுத்து 4 நாட்களுக்கு முன் வயலுக்கு சென்ற வட்டாங்குளத்தை சேர்ந்த ராஜ் மனைவி தங்கபுத்தையம் (65) கரடி தாக்கியது, காயமடைந்த அவர் சிகிச்சையில்



உள்ளார். இதனால் பொதுமக்கள் மிகுந்த அச்சமடைந்தனர். இந்நிலையில் கரடியை இரும்பு கூண்டு வைத்து பிடிக்க வேண்டுமென விவசாயிகள் மற்றும் தமிழ்நாடு விவசாயிகள் சங்கத்தினர் வனத்துறைக்கு கோரிக்கை விடுத்தனர். இதையடுத்து களக்காடு புலிகள் காப்பக துணை இயக்குனர் (பொ)

ழுவீகாந்த் அறிவுரைப்படி, வனச்சாரத் (திருக்குறும்பு) யோகேஷ்வரன் தலைமையில் நம்பி கோயில் சாலை வட்டாங்குளத்தில் தனியார் தோட்டத்தில் கரடி நடமாட்டம் உள்ள பகுதியில் வனத்துறையினர் இரும்பு கூண்டு வைத்தனர். அதில் கரடிக்கு பிடித்த உணவுகளை வைத்து வனத்துறை ஊழியர்கள் சுழற்சி முறை

யில் கண்காணித்தனர். இதையடுத்து நேற்று இரவு வனத்துறையினர் கூண்டுக்குள் கரடி சிக்கிக் கொண்டது. கூண்டுக்குள் சிக்கிய கரடியை வனத்துறை கால்நடை மருத்துவ குழுவினர் பிரிசோ தனை செய்தனர். அதன் பின் வாகனத்தில் கொண்டு செல்லப்பட்டு களக்காடு வனக்கோட்ட வனச்சார பகுதியில் கரடி பாதுகாப்பாக விடப்பட்டது. தொடர்ந்து கரடியை கண்காணிக்கும் பணி நடக்கிறது. கரடியை கூண்டில் பிடித்த வனத்துறைக்கு பொதுமக்கள் பாராட்டு தெரிவித்தனர். மேலும் புதர்களில் கரடி பதுங்கியுள்ள பகுதிகளில் கூண்டு வைக்க வேண்டுமென விவசாயிகள் வலியுறுத்தினர். கூண்டில் சிக்கிய கரடியை வனத்துறையினர் இன்று காலை காட்டில் விட்டனர்.

தனி விமானத்தில் சென்றார்

டெல்லியில் சி.பி.ஐ. முன் விஜய் நோரில் ஆஜர் 50 கேள்விகளுடன் அதிகாரிகள் அதிரடி விசாரணை

சென்னை, ஜன. 13— கருநாட்ட நெரிசல் சம்பவம் தொடர்பாக டெல்லியில் நடைபெறும் சி.பி.ஐ. விசாரணையில் நேரில் ஆஜராக த.வெ.க. தலைவர் விஜய் இன்று தனி விமானம் மூலம் டெல்லி புறப்பட்டுச் சென்றார். அங்கு சி.பி.ஐ. முன் ஆஜரான அவரிடம் 50 கேள்விகள் கேட்டு அதிகாரிகள் அதிரடி விசாரணை நடத்தினார்கள்.



முன்பு ஆஜராகி விளக்கம் அளித்தனர். நிகழ்ச்சி ஏற்பாடு எப்படி செய்யப்பட்டு இருந்தது, பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் யார் பொறுப்பில் இருந்தன, கூட்டம் கட்டுப்பாட்டை இழந்து எப்படி? என்பது போன்ற பல விஷயங்கள் குறித்து அவர்களிடம் விரிவாக விசாரணை நடத்தப்பட்டது. இதனைத் தொடர்ந்து, டெல்லியில் உள்ள சி.பி.ஐ. தலைமையகத்தில் 3 நாட்கள் தொடர்ச்சியாக நடைபெற்ற விசாரணையிலும் த.வெ.க. நிர்வாகிகள் பங்கேற்று ஆவணங்கள் மற்றும் ஆதாரங்களை சமர்ப்பித்தனர்.

இந்தநிலையில் விசாரணையின் தொடர்ச்சியாக த.வெ.க. தலைவர் விஜயையும் நேரில் அழைத்து விசாரிக்க சி.பி.ஐ. முடிவு செய்து அவருக்கு சம்மன் அனுப்பியது. இன்று டெல்லியில் உள்ள சி.பி.ஐ. அலுவலகத்தில் காலை 11 மணிக்கு அவர் ஆஜராக சம்மன் அனுப்பப்பட்டு இருந்தது. விசாரணைக்கு சி.பி.ஐ. அலுவலகத்தில் நேரில் ஆஜராக வேண்டும் என்று சம்மன் வந்த நிலையில், முன்னதாக விஜய் தரப்பில் பல கட்ட விவாதங்கள் நடத்தப்பட்டன.

விஜய்க்கு பதிலாக, பொறுப்பாளரை சி.பி.ஐ. விசாரணைக்கு அனுப்பி வைக்கலாமா? என்கூட விவாதிக்கப்பட்டுள்ளது. ஆனால், கருநாட்ட நெரிசல் வழக்கில் மாநில காவல் துறையிடமிருந்து விசாரணையை சி.பி.ஐ.க்கு மாற்ற வேண்டும் என்ற தொடக்கத்தில் கோரிக்கை வைத்ததே த.வெ.க. கட்சிதான். எனவே இப்போது இந்த சம்மனை தவிர்ப்பது சரியல்ல என்றும், அதனால் தான் விசாரணைக்கு முழு ஒத்துழைப்பு அளிக்க விஜய் முடிவு செய்யப்பட்டது.

பிரசார பேருந்து டிரைவர் பரணிதரனிடம் கிடுக்கிப்பிடி கேள்விகள் கேட்கப்பட்டன. விசாரணை முடிந்தவுடன் பிரசார பேருந்தை சி.பி.ஐ. அதிகாரிகள் திரும்ப ஒப்படைத்தனர். கருநாட்டம் பவம் தொடர்பாக சி.பி.ஐ. பதிவு செய்துள்ள முதல் தகவல் அறிக்கையில் விஜயின் பெயர் இல்லை. எனினும் அவரிடமும் விசாரணை நடத்துவதற்கு அதிகாரிகள்

அதைத் தொடர்ந்து இந்த சம்மனை ஏற்று சி.பி.ஐ. முன் ஆஜர் ஆவதற்காக விஜய் இன்று காலை 6 மணியளவில் தனது பணையர் வீட்டில் இருந்து டெல்லி புறப்பட்டார்.

அவர் தனி விமானத்தில் விஜய் டெல்லிக்குச் சென்

றார். அவருடன் தேர்தல் மேலாண்மைப் பொதுச் செயலாளர் ஆதவ் அர்ஜுன், இணைச் செயலாளர் சி.டி.ஆர். நிரம்ல் குமார், விஷ்ணு ரெட்டி, ஜெகதீஷ் பழனிசாமி, நயீம், சி. ராஜமோகன் ஆகிய 6 பேர் சென்றனர். ஆனால் த.வெ.க. பொதுச் செயலாளர் புஸ்சி ஆனந்த் செல்லவில்லை.

இதற்கிடையே டெல்லியில் உள்ள லோதி எஸ் டேட் சாலையில் அமைந்துள்ள சி.பி.ஐ. அலுவலகத்தில் இன்று காலை 11 மணியளவில் விஜய் ஆஜரானார். அவரிடம் சி.பி.ஐ. அதிகாரிகள் விசாரணை நடத்தினார்கள். விசாரணையின் போது விஜயிடம் கேட்க 50-க்கும் மேற்பட்ட முக்கிய கேள்விகளை சி.பி.ஐ. அதிகாரிகள் தயார் செய்துள்ளதாக தெரிகிறது. மேலும் இன்று தொடங்கும் விசாரணை நாளை (13-ஆம் தேதி), நாளை மறுநாள் (14-ஆம் தேதி) என 3 நாட்கள் வரை நடைபெறலாம் என்ற தகவல் கள் வெளியாகியுள்ளன.

எனவே விசாரணை முடிந்த பிறகு 14-ஆம் தேதி மாலை யில் அவர் டெல்லியில் இருந்து சென்னை திரும்புவார் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

3 நாட்கள் விசாரணைக்குப் பிறகு இறுதிக் குறும்பத்திரிகை தாக்கல் செய்யப்படும் என தெரிகிறது.

டெல்லியில் இன்று நடைபெறும் சி.பி.ஐ. விசாரணைக்கு விஜய் ஆஜரான நிலையில், அங்கு பலத்த போலீஸ் பாதுகாப்பு போடப்பட்டுள்ளது. விசாரணை நடைபெறும் சி.பி.ஐ. அலுவலகம், அவர் தங்கியுள்ள நட்சத் திர ஓட்டல் மற்றும் அவர் செல்லும் அனைத்து இடங்களிலும் அவரது தனிப்பாதுகாவலர்களுடன், மத்திய ரிசர்வ் படை மற்றும் டெல்லி போலீசாரும் பாதுகாப்பு பணியில் ஈடுபட்டுள்ளனர்.

நகைக்கடைகளில் ஹிஜாப் அணிந்து வரத் தமிழ்நாட்டில் தடை அல்ல தமிழ்நாடு தகவல் சரிபார்ப்பகம் விளக்கம்

சென்னை, ஜன. 13 நகைக்கடைகளில் ஹிஜாப் அணிந்து வரத் தமிழ்நாட்டில் தடை விதிக்கப்படவில்லை என தமிழ்நாடு தகவல் சரிபார்ப்பகம் விளக்கம் அளித்துள்ளது. “பாதுகாப்பு காரணங்களுக்காக ஹிஜாப் அணிந்து வருவோருக்கு நகை விற்பனை செய்யமாட்டோம்,” என்று நகை வியாபாரிகள் சங்கம் அறிவித்துள்ளதாக செய்தி ஒன்று சமூக வலைத்தளங்களில் பகிரப்பட்டு வருகிறது.



இதற்கு பதில் தெரிவி

க்கும் விதமாக தமிழ்நாடு தகவல் சரிபார்ப்பகம் விளக்கம் அளித்துள்ளது. அதில், தமிழ்நாட்டில் நகைக் கடைகளில் ஹிஜாப் அணிந்து வரத் தடை விதிக்கப்பட்டுள்ளதாக சமூக வலைத்தளங்களில் தவறாகப் பகிரப்படுகிறது உத்தரப்பிரதேச மாநிலம் வாரணாசியில் உள்ள நகைக்கடைகளில் ஹிஜாபுக்கு தடை விதிக்கப்பட்டு உள்ளதாக செய்திகளில் வெளியாகி இருக்கிறது. தமிழ்நாட்டில் அல்ல. என விளக்கம் அளித்தது.



தம்புரி மாவட்டம், பென்னாகரம் அடுத்த ஒகேனக்கல்லில் பொங்கல் பண்டிகையை முன்னிட்டு சுற்றுலா பயணிகள் வருகை குறைந்து காணப்பட்டது. எனினும் அங்கு வந்திருந்த சுற்றுலா பயணிகள் மீமரத்து கடவு பரிசல் துறையில் பரிசல் சவாரி செய்து மகிழ்ந்தனர்.

தமிழகத்தில் 6 பல்கலைக்கழகங்களில்

ஜன.22 முதல் பிப். 5 வரை பட்டமளிப்பு விழா

புதுடெல்லி, ஜன.13
தமிழகத்தில் ஆறு பல்கலைக்கழகங்களில் ஜனவரி 22 முதல் பிப்ரவரி 5 வரை பட்டமளிப்பு விழாக்கள் நடைபெற உள்ளன.

தமிழகத்தில் ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கும் மாநில அரசுக்கும் இடையே எழுந்திருக்கும் ,மோதல் காரணமாக

பட்டமளிப்பு விழாக்கள் நடத்தப்படாததால், பல்கலைக் கழகங்களில் பயின்ற மாணவர்கள் பட்டம் பெற முடியவில்லை. இந்தத் தாமதத்தால், வெளிநாட்டுப் பல்கலைக் கழகங்களில் ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கும் மாநில அரசுக்கும் இடையே எதிர்கொண்டுள்ளனர். குறிப்பாக திருக அரகக்கும் ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கும் பல்வேறு விவகாரங்களில் முரண்பாடுகள் தொடரும் சூழலில், பல்கலைக்கழகத்தில்துணைவேந்தர்களை அழைத்து மாநாடு நடத்துவது உள்ளிட்ட வேலைகளில் ஆளுநர் ஈடுபட்டார்.



எனவே துணைவேந்தர் குழுக்களில் யுஜிசியின் வேட்பாளரைச் சேர்ப்பது தொடர்பாக ஆளுநர் ஆர்.என்.ரவிக்கும் மாநில அரசுக்கும் இடையே நடந்து வரும் மோதல் காரணமாக, 22 மாநில பல்கலைக்கழகங்களில் 14 துணைவேந்தர்கள் இல்லாமல் செயல்படுகின்றன.

இதனால் மாநில பல்கலைக்கழகங்களில் பட்டமளிப்பு விழா ஒன்று முதல் இரண்டு ஆண்டுகள் வரை தாமதமாகியுள்ளது.

இதற்கிடையே பட்டமளிப்பு விழாக்களை நடத்த ஆளுநரின் ஒப்புதல் அளித்துள்ளார். அந்த வகையில் , சென்னை பல்கலைக்கழகம் , அண்ணாமலை பல்கலைக்கழகம், தமிழ்நாடு ஆசிரியர் கல்வி பல்கலைக்கழகம், அண்ணாமலை பல்கலைக்கழகம், பெரியார் பல்கலைக்கழகம் மற்றும் பாரதிதாசன் பல்கலைக்கழகம் ஆகிய ஆறு மாநில பல்கலைக்கழகங்களில் ஜனவரி 22 முதல் பிப்ரவரி 5 வரை பட்டமளிப்பு

விழாக்கள் நடைபெறும். என அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது. மேலும் கடந்த இரண்டு ஆண்டுகளில் (2024 மற்றும் 2025) தேர்ச்சி பெற்ற ஐந்து லட்சத்திற்கும் மேற்பட்ட மாணவர்கள் தங்கள் பட்டங்களைப் பெறுவார்கள். இதற்கிடையே சென்னைப் பல்கலைக்கழகத்தின் பட்டமளிப்பு விழா ஜனவரி 22 ஆம் தேதி சென்ட் ஹவுஸில் நடைபெறும், இதில் விஞ்ஞானி ஏ. சிவதானு பிள்ளை தலைமை விருந்தினராகக் கலந்து கொள்கிறார்.

2024 மற்றும் 2025 ஆம் ஆண்டுகளில் தேர்ச்சி பெற்ற 1.8 லட்சத்திற்கும் அதிகமான மாணவர்கள் தங்கள் பட்டங்களைப் பெறுவார்கள்.

முனைவர் பட்ட அறிஞர்கள், தரவரிசை பெற்றவர்கள் மற்றும் பதக்கம் வென்றவர்கள் உட்பட சுமார் 1,300 மாணவர்கள் தங்கள் பட்டங்களையும் பதக்கங்களையும் நேரில் பெறுவார்கள் என்று அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது

'செக்ஸ்'சுக்கு மறுத்த 34 வயது

ஐ.டி. பெண் ஊழியர் படுகொலை

★ தீராத ஆசையால் 18 வயது மாணவர் வெறிச்செயல்

★ தீவைத்து எரித்து புகை மூட்டத்தில் இறந்ததாக நாடகம்

பெங்களூர், ஜன.13
செக்ஸ்சுக்கு மறுத்த 34 வயது ஐ.டி. பெண் ஊழியர் கழுத்தை நெறித்து கொடூரமாக படுகொலை செய்யப்பட்டார். தீராத ஆசையால் அந்த பெண் ஊழியரை 18 வயது கல் லுரி மாணவர் கொலை செய்தது விசாரணையில் தெரியவந்தது. மேலும் படுக்கை அறையில் தீவைத்து எரித்து புகை மூட்டத்தில் சிக்கி அவர் இறந்ததாக நாடகமாடியும் அம்பலமானது.

கர்நாடக மாநிலம் பெங்களூரில் நடந்த இச்சம்பவம் பற்றிய விவரம் வருமாறு:—கர்நாடக மாநிலம் பெங்களூரில் உள்ள ராம மூர்த்தி நகரில் சுப்பிரமணிய லே—அவுட் பகுதியில் சர்மிளா (வயது 34) என்ற பெண் வசித்து வந்தார். கம்ப்யூட்டர் என்ஜினியரான இவர் அங்குள்ள ஒரு பிரபல ஐ.டி நிறுவனத்தில் பணிபுரிந்தார். இந்நிலையில் கடந்த

3—ஆம் தேதி இரவு இவர் தங்கியிருந்த அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் திடீரென தீப்பிடித்து எரிந்தது. உடனேதீயணைப்புப்படை போலீசார் அதிரடி விசாரணை மேற்கொண்டனர். அதில் கிருஷ்ணய்யா என்ற கர்னல் குரை (வயது 18) என்பவர் சர்மிளாவை கொலை செய்தது தெரியவந்தது. அதைத்தொடர்ந்து அவரை போலீசார் கைது செய்தனர். பின்னர் அவரிடம் போலீசார் நடத்திய விசாரணையில் சர்மிளாவை கொலை செய்தது



ஏன் என்ற திருக்கிடும் தகவல் வெளியானது. சர்மிளா தங்கியிருந்த அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் கொலையாளி கிருஷ்ணய்யா எதிர்புறத்தில் உள்ள ஒரு அறையில் தங்கியுள்ளார். கேரளாவைச் சேர்ந்த இவர் பெங்களூரில் தங்கி அங்குள்ள ஒரு கல்லூரியில் பி.யூ.சி. (பிளஸ் 2) படித்து வருகிறார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது.

எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார். சம்பவத்தன்று இரவு 10 மணியளவில் யாருக்கும் தெரியாமல் சர்மிளா வீட்டின் பால்கனிக்குச் சென்றார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது. எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார்.

சம்பவத்தன்று இரவு 10 மணியளவில் யாருக்கும் தெரியாமல் சர்மிளா வீட்டின் பால்கனிக்குச் சென்றார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது. எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார்.

சம்பவத்தன்று இரவு 10 மணியளவில் யாருக்கும் தெரியாமல் சர்மிளா வீட்டின் பால்கனிக்குச் சென்றார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது. எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார்.

ஏன் என்ற திருக்கிடும் தகவல் வெளியானது. சர்மிளா தங்கியிருந்த அடுக்குமாடி குடியிருப்பில் கொலையாளி கிருஷ்ணய்யா எதிர்புறத்தில் உள்ள ஒரு அறையில் தங்கியுள்ளார். கேரளாவைச் சேர்ந்த இவர் பெங்களூரில் தங்கி அங்குள்ள ஒரு கல்லூரியில் பி.யூ.சி. (பிளஸ் 2) படித்து வருகிறார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது.

எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார். சம்பவத்தன்று இரவு 10 மணியளவில் யாருக்கும் தெரியாமல் சர்மிளா வீட்டின் பால்கனிக்குச் சென்றார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது. எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார்.

சம்பவத்தன்று இரவு 10 மணியளவில் யாருக்கும் தெரியாமல் சர்மிளா வீட்டின் பால்கனிக்குச் சென்றார். இவருக்கு சர்மிளா மீது தீராத மோகம் இருந்து வந்தது. எனவே அவரை ஒருதலையாக காதலித்து வந்தார்.

பா.ஜ.க. தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்போம்

திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்.எல்.ஏ. பேச்சால் சர்ச்சை

கொல்கத்தா, ஜன.13
பாஜக தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்பதாக அருணவா சென் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்எல்ஏ மிரட்டல் விடுத்த கருத்துகளின் வீடியோ வைரலாகிறது.

மேற்கு வங்க அரசியலில் வன்முறையைத் தூண்டும் வகையில் ஆளும் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் (டிஎம்சி) எம்எல்ஏ அருணவ சென் தெரிவித்த கருத்துக்கள் பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தி வருகின்றன. கொல்கத்தா ஹவுரா மாவட்டத்தில் உள்ள பக்னான் தொகுதியைச் சேர்ந்த எம்.எல்.ஏ அருணவ சென், பொதுக் கூட்டத்தில் பாஜக தலைவர்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்த வீடியோ தற்போது சமூக ஊடகங்களில் வைரலாகி வருகிறது. சட்டமன்றத் தேர்தலையொட்டி அவர் இந்தக் கருத்துக்களைத் தெரிவித்திருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அந்த வீடியோவில் கூறி யுள்ளதாவது நான் இரண்டு மாதங்களுக்குத் தீதி (மம்தாபானர்ஜி) கொல்கத்தா, ஜன.13 பாஜக தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்பதாக அருணவா சென் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்எல்ஏ மிரட்டல் விடுத்த கருத்துகளின் வீடியோ வைரலாகிறது.

மேற்கு வங்க அரசியலில் வன்முறையைத் தூண்டும் வகையில் ஆளும் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் (டிஎம்சி) எம்எல்ஏ அருணவ சென் தெரிவித்த கருத்துக்கள் பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தி வருகின்றன.

கொல்கத்தா ஹவுரா மாவட்டத்தில் உள்ள பக்னான் தொகுதியைச் சேர்ந்த எம்.எல்.ஏ அருணவ சென், பொதுக் கூட்டத்தில் பாஜக தலைவர்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்த வீடியோ தற்போது சமூக ஊடகங்களில் வைரலாகி வருகிறது. சட்டமன்றத் தேர்தலையொட்டி அவர் இந்தக் கருத்துக்களைத் தெரிவித்திருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அந்த வீடியோவில் கூறியுள்ளதாவது நான் இரண்டு மாதங்களுக்குத் தீதி (மம்தாபானர்ஜி) கொல்கத்தா, ஜன.13 பாஜக தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்பதாக அருணவா சென் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்எல்ஏ மிரட்டல் விடுத்த கருத்துகளின் வீடியோ வைரலாகிறது.



வருகிறது. சட்டமன்றத் தேர்தலையொட்டி அவர் இந்தக் கருத்துக்களைத் தெரிவித்திருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அந்த வீடியோவில் கூறியுள்ளதாவது நான் இரண்டு மாதங்களுக்குத் தீதி (மம்தாபானர்ஜி) கொல்கத்தா, ஜன.13 பாஜக தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்பதாக அருணவா சென் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்எல்ஏ மிரட்டல் விடுத்த கருத்துகளின் வீடியோ வைரலாகிறது.

மேற்கு வங்க அரசியலில் வன்முறையைத் தூண்டும் வகையில் ஆளும் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் (டிஎம்சி) எம்எல்ஏ அருணவ சென் தெரிவித்த கருத்துக்கள் பெரும் பரபரப்பை ஏற்படுத்தி வருகின்றன.

கொல்கத்தா ஹவுரா மாவட்டத்தில் உள்ள பக்னான் தொகுதியைச் சேர்ந்த எம்.எல்.ஏ அருணவ சென், பொதுக் கூட்டத்தில் பாஜக தலைவர்களுக்கு எச்சரிக்கை விடுத்த வீடியோ தற்போது சமூக ஊடகங்களில் வைரலாகி வருகிறது. சட்டமன்றத் தேர்தலையொட்டி அவர் இந்தக் கருத்துக்களைத் தெரிவித்திருப்பது குறிப்பிடத்தக்கது.

அந்த வீடியோவில் கூறியுள்ளதாவது நான் இரண்டு மாதங்களுக்குத் தீதி (மம்தாபானர்ஜி) கொல்கத்தா, ஜன.13 பாஜக தலைவர்களை உயிருடன் புதைப்பதாக அருணவா சென் திரிணாமுல் காங்கிரஸ் எம்எல்ஏ மிரட்டல் விடுத்த கருத்துகளின் வீடியோ வைரலாகிறது.

சொல்வதைக் கேட்க மாட்டேன். தீதி என்னை மன்னிக்க வேண்டும். 2026 இல், நாங்கள் பாஜக தலைவர்களை அடித்து உயிருடன் புதைப்போம். இவ்வாறு அவர் கூறினார். இந்தக் கருத்துகளை பாஜக தேசிய செய்தித் தொடர்பாளர் பிரதீப் பண்டாரி உட்பட பல தலைவர்கள் கடுமையாகக் கண்டித்தனர்.

மாநிலத்தில்குண்டர்களை ஊக்குவிப்பதாகவும் , தோல்வி பயத்தில் இது போன்ற அச்சுறுத்தல்களை விடுப்பதாகவும் திரிணாமுல் அரசு மீது அவர்கள் விமர்சித்தனர்.

இந்த சர்ச்சை குறித்து டிஎம்சி தலைவரையோ அல்லது எம்.எல்.ஏ அருணவ சென்னோ இதுவரை எந்த விளக்கமும் அளிக்கவில்லை.

தோ்தலுக்கு முன்னதாக இரு கட்சிகளுக்கும் இடையே அதிகரித்து வரும் இந்த வாத்தைப் போர், மாநிலத்தில் சட்டம் ஒழுங்கு குறித்த கவலைகளை எழுப்புவதாக அரசியல் ஆய்வாளர்கள் கருதுகின்றனர்.

சொல்வதைக் கேட்க மாட்டேன். தீதி என்னை மன்னிக்க வேண்டும். 2026 இல், நாங்கள் பாஜக தலைவர்களை அடித்து உயிருடன் புதைப்போம். இவ்வாறு அவர் கூறினார். இந்தக் கருத்துகளை பாஜக தேசிய செய்தித் தொடர்பாளர் பிரதீப் பண்டாரி உட்பட பல தலைவர்கள் கடுமையாகக் கண்டித்தனர்.

மாநிலத்தில்குண்டர்களை ஊக்குவிப்பதாகவும் , தோல்வி பயத்தில் இது போன்ற அச்சுறுத்தல்களை விடுப்பதாகவும் திரிணாமுல் அரசு மீது அவர்கள் விமர்சித்தனர்.

பிரதமர் மோடி ஜன.23-ல் அந்தமான் பயணம்

நேதாஜி பிறந்த நாள் விழாவில் பங்கேற்கிறார்

புனேஜய்புரம், ஜன. 13—
நேதாஜி சுபாஷ் சந்திர போசின் 129—வது பிறந்த நாள் விழாவில் பங்கேற்பதற்காக பிரதமர் நரேந்திர மோடி ஜனவரி 23—ஆம் தேதி அந்தமான் வருகிறார்.

நாட்டின் சுதந்திரத்துக்காக தனி ராணுவத்தை உருவாக்கி போராடியவர் நேதாஜி சுபாஷ் சந்திர போஸ். இவரது 129—வது பிறந்த நாள் ஜனவரி 23—ஆம் தேதி நாடு முழுவதும் கொண்டாடப்படுகிறது. இந்த முன்னிட்டு அந்தமான் நிகோபார் தீவில் நடைபெறும் விழாவில் பிரதமர் மோடி பங்கேற்கிறார் என்று மத்திய அரசு அதிகாரிகள் நேற்று தெரிவித்தனர்.

கடந்த 1943—ஆம் ஆண்டு டிசம்பர் 30—ஆம் தேதி அந்தமான் ஸ்ரீவிஜயபுரத்தில் (போர்ட் பிளேர்) மூவாண் கொடி மேற்ற நேதாஜி கொண்டாட்டினார். அதை நினைவுகூரும் வகையில் 23—ஆம் தேதி நேதாஜி மைதானத்தில் தேசியக் கொடி ஏற்றி பிரதமர் மோடி உரையாற்றுகிறார்.



யபுரத்தில் (போர்ட் பிளேர்) மூவாண் கொடி மேற்ற நேதாஜி கொண்டாட்டினார். அதை நினைவுகூரும் வகையில் 23—ஆம் தேதி நேதாஜி மைதானத்தில் தேசியக் கொடி ஏற்றி பிரதமர் மோடி உரையாற்றுகிறார்.

மேலும், இங்குள்ள நேதாஜியின் உருவச் சிலைக்கு மலர் தூவி மரியாதை செலுத்துகிறார். மேலும், சுதந்திரப் போராட்டத்தில் உயிர்தியாகம் செய்த தியாகிகளின் நினைவிடத்தில் பிரதமர் மோடி மலர் வளையம் வைத்து அஞ்சலி செலுத்துகிறார். அத்துடன், வீர சாவர்க்கர் அடைக்கப்பட்டிருந்த அந்தமான் கொடிய சிறையைப் பார்வையிட்டு அவருக்கு மரியாதை செலுத்துகிறார்.

பின்னர் நிகோபார் தீவின் கேம்பெல் பகுதியில் நடைபெற்று வரும் நவத்திட்டப் பணிகளை பிரதமர் மோடி பார்வையிடுகிறார்.

பிரதமர் மோடியின் அந்தமான் வருகைக்கான ஏற்பாடுகள் செய்யப்பட்டு வருகின்றன.

நேதாஜியின் தன்னலம் மற்ற சேவைக்காக அவரது பிறந்த நாளை 'பரக்கிரம் திவல்' என்ற பெயரில் ஆண்டு தோறும் மத்திய அரசு கொண்டாடி வருவது குறிப்பிடத்தக்கது.

ஜம்மு காஷ்மீரில்

அத்துமீறி பறந்த பாக். டிரோன்கள்

இந்திய ராணுவம் சுட்டு வீழ்த்தியது; எல்லையில் உஷார் நிலை

புனே, ஜன.13—
ஜம்மு—காஷ்மீர் எல்லைக்குள் பாகிஸ்தான் டிரோன்கள் அத்துமீறி பறந்தன. அவற்றின் மீது இந்திய ராணுவம் துப்பாக்கிச் சூடு நடத்தியது. இதில் சில டிரோன்கள் வீழ்த்தப்பட்டன. இதையடுத்து எல்லையில் ராணுவம் உஷார் நிலையில் வைக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தியாவுக்கும், பாகிஸ்தானுக்கும் இடையே ஒருபோதும் நல்லிணக்கம் நிலவியது இல்லை. எல்லையில் தொடர்ந்து பதற்றமாகவே இருந்து வருகிறது. இதற்கு முக்கிய காரணம் தீவிரவாதிகளை பாகிஸ்தான் ஏவி வருவதுதான்.

இந்த தீவிரவாதிகள் அடிக்கடி இந்திய பாதுகாப்பு வீரர்கள் மீதும், பொதுமக்கள் மீதும் தாக்குதல் நடத்தி வந்தனர். அவர்களுக்கு நமது பாதுகாப்புப் படை வீரர்களும் பதிலடி கொடுத்தனர். கடந்த ஆண்டு ஏப்ரல் மாதம் 22—ஆம் தேதி பகல் ஹாம் என்ற இடத்தில் 26 அப்பாவி சுற்றலா பயணிகளை தீவிரவாதிகள் மிகவும் கொடூரமாக சுட்டுக் கொன்றனர்.

இதற்கு பதிலடியாக இந்திய ராணுவம் கடும் நடவ



டிக்கை எடுத்தது. அதன்படி பாகிஸ்தான் மற்றும் அதன் ஆக்கிரமிப்பு காஷ்மீர் பகுதியில் உள்ள 9 தீவிரவாத முகாம்களை தாக்கி அழித்தது. இவற்றில் 150—க்கும் மேற்பட்ட தீவிரவாதிகள் கொல்லப்பட்டனர்.

இதையடுத்து இந்தியா மீது பாகிஸ்தான் ராணுவம் தாக்குதல் நடத்தியது. அதற்கு இந்தியா பதிலடி கொடுத்தது. அந்த வகையில் பாகிஸ்தானின் 9 விமான தளங்கள் தாக்கி அழிக்கப்பட்டன. 40—க்கும் மேற்பட்ட பாகிஸ்தான் வீரர்கள் கொல்லப்பட்டார்கள். 12—க்கும் மேற்பட்ட பாகிஸ்தான் விமானங்கள் சுட்டு வீழ்த்தப்பட்டன.

இந்த சண்டை மே 7 முதல் 10—ஆம் தேதி வரை

நடந்தது. அதன் பிறகு இந்தியா தாக்குதலை நிறுத்தியது. இருந்தாலும் போர் நடவடிக்கை அப்படியே நிறுவையில் இருப்பதாகவும் தெரிவித்தது. இந்த போர் நடவடிக்கைக்கு ஆபரேசன் சிந்தூர் என்ற பெயர் வைக்கப்பட்டது.

போர் நடந்த சமயத்தில் பாகிஸ்தான் ஓரே நேரத்தில் பல ஓரே டிரோன்களை ஏவியது. அவற்றை இந்திய ராக்கெட்டுகள் நடுவானில் தடுத்து வீழ்த்தின.

இந்த சண்டைக்குப் பிறகு தொடர்ந்து எல்லையில் ராணுவம் கண்காணிப்பில் ஈடுபட்டு வருகின்றது. இதையடுத்து தீவிரவாத முகாம்களை வேறு பகுதிக்கு பாகிஸ்

தான் ராணுவம் மாற்றியது.

அத்துடன் எல்லையில் கண்காணிப்பையும் தீவிரப்படுத்தி வருவதாக செய்தி வெளியானது.

இப்படிப்பட்ட நிலையில் நேற்று ராஷ்மீர் எல்லைக்குள் பாகிஸ்தானிய டிரோன்கள் ஊடுருவி வந்தன. இதை இந்திய வீரர்கள் கண்காணித்தனர்.

இதையடுத்து பாதுகாப்பு வீரர்கள் உஷார்படுத்தப்பட்டார்கள். அந்த டிரோன்களை நோக்கி துப்பாக்கியால் சுட்ட தொடங்கினர். அதில் சில டிரோன்கள் சுட்டு வீழ்த்தப்பட்டன. இதனால் காஷ்மீர் எல்லையில் ஒருவித பரபரப்பும், பதற்றமும் ஏற்பட்டுள்ளது.

காஷ்மீருக்குள் தற்போது தீவிரவாதிகளால் நேரடியாக ஊடுருவ முடியவில்லை.

பனிப்பொழிவும் அதிகம் உள்ளது. எனவே டிரோன்கள் மூலம் ஆயுதங்களையும், போதைப் பொருட்களையும் இங்குள்ள தீவிரவாதிகளுக்குக் கடத்துகின்றனர். தற்போது காஷ்மீரில் 110—க்கும் மேற்பட்ட தீவிரவாதிகள் இருப்பதாக கூறப்படுகிறது.

டிரம்ப் தாக்குதல் நடத்தினால் அமெரிக்கா, இஸ்ரேலுக்கு பதிலடி ஈரான் கடும் எச்சரிக்கை

துபாய்,ஜன. 13 ஈரானில் பணவீக்கம் அதிகரித்து மக்களின் வாழ்க்கைச் செலவு அதிகரித்ததால் ஆத்திரமடைந்துள்ள மக்கள், கடந்த மாதம் 28ம் தேதி போராட்டங்கள் தொடங்கின. இது அரசுக்கு எதிரான போராட்டமாக மாறியுள்ளது. தலைநகர் தெஹ்ரான், நாட்டின் இரண்டாவது பெரிய நகரமான மாஷாட் உள்பட நாடு முழுவதும் போராட்டங்கள் நடந்து வருகின்றன. 1979ம் ஆண்டுநாட்டில் இஸ்லாமிய புரட்சி நடைபெற்றது முதல், மதகுருக்கள் ஆட்சி செய்து வரும் மரபை முடிவுக்குக் கொண்டு வரவேண்டும் என்ற குரல்களும் அங்கு வலுக்கொண்டிருக்கின்றன. இந்த போராட்டங்க



க்காவுக்கு மரணம் என்று கூச்சலிட்டனர். நாடாளுமன்ற சபாநாயகர் காலிபாப் பேசும் போது, போராட்டங்களில் கலந்து கொள்ளும் போராட்டக்காரர்கள் மீது உறுதியான நடவடிக்கை எடுத்து வரும் பாதுகாப்பு படையினருக்கு பாராட்டு தெரிவிப்பதாக கூறினார். மேலும் அமெரிக்கா இஸ்லாமிய குடியரசைத் தாக்கினால், அமெரிக்க ராணுவமும் இஸ்ரேலும் "சட்டபூர்வமான இலக்குகளாக" இருக்கும் என்று எச்சரித்தார். இதனிடையே, நியூயார்க் டைம்ஸ் பத்திரிகை அமெரிக்க அரசு அதிகாரிகளை மேற்கோள் காட்டி வெளியிட்டுள்ள செய்தியில், ஈரான் மீதான ராணுவ தாக்குதல் நடத்துவது குறித்து அதிபர் டிரம்ப் இன்னமும் இறுதி முடிவை எடுக்கவில்லை என்று குறிப்பிட்டுள்ளன.

போராட்டம் வன்முறையாக வெடித்ததால் ஈரானில் 48 மணி நேரத்தில் 2,000 பேர் பலி துருக்கி, கத்தார் விமான போக்குவரத்து நிறுத்தம்

தெஹ்ரான், ஜன. 13 ஈரானில் இணைய சேவை துண்டிக்கப்பட்டு நடைபெற்று வரும் கலவரத்தில் ஆயிரக்கணக்கானோர் பலியாகியுள்ள நிலையில் அமெரிக்கா தலையிட நேரிடும் என எச்சரித்துள்ளது. ஈரானில் கடந்த இரண்டு வாரங்களாக அரசுக்கு எதிராகத் தொடங்கிய போராட்டம் தற்போது பெரும் கலவரமாக உருவெடுத்துள்ளது.

போராட்டக்காரர்கள் ஒன்றிணைவதைத் தடுக்கும் வகையிலும், அங்கு நடைபெறும் வன்முறைச் சம்பவங்கள் வெளி உலகிற்குத் தெரியாமல் இருக்கும் வகையிலும் கடந்த 8ம் தேதி முதல் நாடு முழுவதும் இணையதளம் மற்றும் தொலைபேசி சேவைகள் முடக்கப்பட்டுள்ளன. ஈரானின் வரலாற்றி



லயே மிக மோசமான இணையத் தடையாகவும், தகவல் தொடர்பற்ற நிலையாகவும் கருதப்படுகிறது. போராட்டத்தில் ஈடுபடுவோர் மீது, 'வெளி நாட்டுச் சக்திகளின் தூண்டுதலின் பேரில் செயல்படும் நாசகாரர்கள் மற்றும் தீவிரவாதிகள்' என்று ஈரான் அரசு குற்றம் சாட்டியுள்ளதுடன், அவர்களுக்கு மரண தண்டனை

விதிக்கப்படும் என்றும் எச்சரித்துள்ளது. இந்நிலையில் ராணுவம் மற்றும் பாதுகாப்புப் படையினர் நடத்தியதுப்பாக்கிச் சூட்டில் உயிரிழப்புகள் அதிகரித்துள்ளன. கடந்த 8ம் தேதி மற்றும் 10ம் தேதிக்கு இடைப்பட்ட 48 மணி நேரத்தில் மட்டுமே சுமார் 2,000 பேர் கொல்லப்பட்டிருக்கலாம் என்று தகவல்கள் வெளிய

ாகியுள்ளன. தலைநகர் தெஹ்ரான் மற்றும் ராஷ்ட் உள்ளிட்ட நகரங்களில் உள்ள மருத்துவமனைகள் குண்டடிபட்ட உடல்களால் நிரம்பி வழிகின்றன. இதற்கிடையே, 'அமைதியான முறையில் போராடும் மக்களைக் கொல்வதை ஈரான் அரசு நிறுத்திக் கொள்ள வேண்டும்; இல்லையெனில் அமெரிக்கா தகுந்த நடவடிக்கை எடுக்கத் தயங்காது' என்று அமெரிக்க அதிபர் டொனால்ட் டிரம்ப் எச்சரித்துள்ளார். இந்தப் பதற்றமான சூழல் காரணமாக துருக்கி மற்றும் கத்தார் உள்ளிட்ட நாடுகளின் விமான நிறுவனங்கள் ஈரானுக்கான விமான சேவைகளைத் தற்காலிகமாக நிறுத்தி வைத்துள்ளன.

2 வீரர்கள் கொல்லப்பட்டதற்கு பதிலடி சிரியாவில் அமெரிக்கா மீண்டும் தாக்குதல்

வாஷிங்டன், ஜன. 13 சிரியாவில் 2 வீரர்கள் கொல்லப்பட்டதற்கு பழிவாங்க ஐஸ் தீவிரவாத தளங்களின் மீது அமெரிக்கா மீண்டும் வான்வழி தாக்குதலை நடத்தியது. கடந்த டிசம்பர் மாதம் 19ம் தேதி சிரியாவின், பால்மைராவில் ஐஸ் தீவிரவாதிகள் நடத்திய தாக்குதலில் ராணுவ வீரர்கள் 2 பேர் உட்பட மூவர் கொல்லப்பட்டனர்.



தீவிரவாத தளங்களை குறிவைத்து 70க்கும் மேற்பட்ட இடங்களில் அமெரிக்கா வான்வழி தாக்குதல் நடத்தியது.

இந்த நிலையில் ஐஸ் தீவிரவாத தளங்களை குறிவைத்து இரண்டாவது முறையாக நேற்று அமெரிக்கா வான் வழி தாக்கு

தலை நடத்தியது. அமெரிக்க ராணுவம் வெளியிட்டுள்ள தகவலின்படி, 35 இடங்களைக் குறிவைத்து 90க்கும் மேற்பட்ட ஏவுகணைகள் மற்றும் குண்டுகள் வீசப்பட்டுள்ளன. மொத்தம் 20 விமானங்கள் இந்தத் தாக்குதலில் ஈடுபட்டன. இதில், தீவிரவாத மையங்கள் தரைமட்டமாக்கப்பட்டதாக தெரிவிக்கப்பட்டது. இந்தத் தாக்குதல்களில் எத்தனை பேர் கொல்லப்பட்டனர் என்ற விவரங்களை அமெரிக்க ராணுவம் வெளியிடவில்லை.

புதுடெல்லி, ஜன. 13 ஜெர்மனி பிரதமர் ஃப்ரீட்ரிக் மெர்ஸ், இரண்டு நாள் அரசுமுறைப் பயணமாக இந்தியாவுக்கு திங்கட்கிழமை வரவுள்ளார். குஜராத் மாநிலம், அகமதாபாத்தில் பிரதமர் நேரத்திர மோடியுடன் அவர் இருதரப்பு பேச்சுவர்த்தையில் ஈடுபட்டவுள்ளார்.

உலகளாவிய புவி-அரசியல் பதற்றத்துக்கு மத்தியில் இந்திய-ஜெர்மனி தலைவர்களின் சந்திப்பு கவனம் பெற்றுள்ளது. ஜெர்மனி பிரதமராக ஃப்ரீட்ரிக் மெர்கெலும் முதல் ஆசிரிய மற்றும் இந்திய பயணம் இதுவாகும். இரு பிரதமர்களின் சந்திப்பில் வர்த்தகம், முதலீடு, பாதுகாப்பு, முக்கிய தொழிற்நுட்பங்கள் உள்ளிட்ட துறைகளில் நல்லுறவை மேம்படுத்துவது மட்டுமன்றி பிராந்திய மற்றும் சர்வதேவியவகாரங்கள் குறித்தும் ஆலோசிக்கப்படும் என்று அதிகாரிகள் தெரிவித்தனர்.

உக்ரைனில் அமைதியை நிலைநாட்டுவதற்கான வழிமுறைகள் குறித்தும் இருவரும் ஆலோசிக்கக் கூடும் எனத் தெரிகிறது. இந்தப் பயணத்தின் முதல்கட்டமாக, சபர்மதி ஆசிரமத்தை பிரதமர் மோடியுடன் ஜெர்மனி பிரதமர் மெர்ஸ் பர்வைலிட உள்ளார். பின்னர், இருவரும் சர்வதேசாற்றாடி திருவிழா மற்றும் திறன் மேம்பாட்டு நிகழ்ச்சியில் கலந்துகொள்ளவிருக்கின்றனர். இதைத் தொடர்ந்து இரு



ரப்பு பேச்சுவர்த்தை நடைபெறவுள்ளது. இந்தியப் பொருள்கள் மீது அமெரிக்கா 50 சதவீத இறக்குமதி விதித்துள்ள சூழலில், ஐரோப்பிய நாடுகளுக்கான ஏற்றுமதி வாய்ப்புகளை இந்தியா வலுப்படுத்தி வருகிறது. எனவே, மோடி-மெர்ஸ் பேச்சுவர்த்தையில் வர்த்தகம் மற்றும் முதலீடு விவகாரங்கள் முக்கிய இடம்பெறும் என தகவலறிந்த வட்டாரங்கள் தெரிவித்தன. அகமதாபாத்தில் நிகழ்ச்சிகளை முடித்துக் கொண்ட பிறகு ஜெர்மனி பிரதமர் பெங்களுக்கு செல்லவுள்ளார். இந்தியாவின் முக்கிய கூட்டாளியாக ஜெர்மனி விளங்குகிறது. ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தின் இந்தியாவுடன் இரு வின் மிகப் பெரிய வர்த்தக நாளும் ஜெர்மனிடான். கடந்த 2024-25-இல் இருதரப்பு வர்த்தக மதிப்பு 51.23 பில்லியன் டாலரை எட்டியது. முந்தைய ஆண்டை ஒப்பிடுகையில் இது 12.5

சதவீத உயர்வாகும். ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தில் கிட்டத்தட்ட நான்கில் ஒரு பங்கு வர்த்தகம் ஜெர்மனி யுடன் மேற்கொள்ளப்படுகிறது. இந்த ஒன்றியத்தில் செல்வாக்குமிக்க நாடான ஜெர்மனி, இந்தியாவில் அதிக அந்நிய நேரடி முதலீடு செய்யும் நாடுகளில் 9-ஆவது இடத்தில் உள்ளது. கடந்த 25 ஆண்டுகளில் 15.40 பில்லியன் டாலர் அந்நிய முதலீடு கிடைக்கப் பெற்றுள்ளது. தற்போது 2,000-க்கும் மேற்பட்ட ஜெர்மனி நிறுவனங்கள் இந்தியாவில் செயல்படுகின்றன. தீர்மானம்? இந்தியா-ஜெர்மனி இடையே பாதுகாப்பு ஒத்துழைப்பு அதிகரித்துவரும் நிலையில், அந்நாட்டிடம் இருந்து இந்திய கடற்படைக்கு ஸ்டெல்த் ரக 6 நீர்மூழ்கிக் கப்பல்களைக் கொள்முதல் செய்வதற்கான அரசுத் தரப்பு ஒப்பந்தம் இரு பிரதமர்கள் சந்திப்பில் கையொப்பமாக வாழ்ப்புள்ளத

ாக கூறப்படுகிறது. கல்வி, எரிசக்தி, திறன் மேம்பாடு, மக்கள் நியிலான தொடர்புகள் உள்ளிட்ட துறைகளிலும் ஒத்துழைப்பை வலுப்படுத்துவது குறித்து ஆலோசிக்கப்பட உள்ளது. இந்தியா-ஜெர்மனி இடையே வியூக கூட்டாண்மை நிறுவப்பட்டு, கடந்த ஆண்டுடன் 25 ஆண்டுகள் நிறைவடைந்தன என்பது குறிப்பிடத்தக்கது. விரைவில் தடையற்ற வர்த்தக ஒப்பந்தம் ஜெர்மனி பிரதமர் மெர்ஸின் பயணத்தைத் தொடர்ந்து, ஐரோப்பிய ஒன்றியத்தின் உயர்நிலை தலைவர்கள் பலர் இந்தியாவுக்கு அடுத்தடுத்து பயணம் நிகொள்ள விருக்கின்றனர். பிரான்ஸ் அதிபர் இமானுவல் மேக்ரான், அடுத்த இந்தியா வருவுள்ளார். இப்பயணங்களின்பலனாக, இந்தியா-ஐரோப்பிய ஒன்றியம் இடைவிலான தடையற்ற வர்த்தக ஒப்பந்தம் விரைவில் இறுதியாகும் என எதிர்்பார்க்கப்படுகிறது.

அமெரிக்க பெண் கொல்லப்பட்ட விவகாரம் ‘குற்றவாளிகளை நேசிக்கிறேன் போலீசை வெறுக்கிறேன்’ ஸ்வீடன் பாப்பாடகி சர்ச்சைபேச்சு

ஸ்டாக்கோம், ஜன. 13 'குற்றவாளிகளை நான் நேசிக்கிறேன், போலீசை வெறுக்கிறேன்' என்று ஸ்வீடன் நாட்டைச் சேர்ந்த பிரபல பாடகி சமூக வலைதளத்தில் வெளியிட்ட கருத்து பெரும் சர்ச்சையை ஏற்படுத்தியுள்ளது. அமெரிக்காவின் மின்னோசாட்டா மாகாணத்தில் குடியேற்றத் துறை அதிகாரி சுட்டத்தில் ரெனி நிக்கோரி கட்டு என்ற பெண் உயிரிழந்த சம்பவம் பெரும் கொந்தளிப்பை ஏற்படுத்தியது. இதற்கு எதிர்ப்புத் தெரிவிக்கும் வகையில், ஸ்வீடன் நாட்டைச் சேர்ந்த பிரபல பாப் பாடகி ஜா ரா லார்சன், தனது இன்ஸ்டாகிராம் பக்கத்தில் தொடர்ச்சியாக கருத்துக்க



ளைப் பதிவிட்டார். அதில், 'நான் அகதிகள், திருநங்கைகள் மற்றும் குற்றவாளிகளை நேசிக்கிறேன். அதேசமயம் அமெரிக்க குடியேற்ற மற்றும் சங்க அமலாக்கத்துறை அதிகாரிகளை (ஐசிஐ) வெறுக்கிறேன்' என்று காரசாரமாகக் குறிப்பிட்டிருந்தார்.

‘பலாத்தகாரம், கருக்கலப்பு, சோசலிசம் போன்றவற்றை ஆதரிக்கிறேன்’ என்றும் அவர்பட்டியலிட்டது. ரசிகர்களிடையே கடும் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியது. குற்றவாளிகளை ஆதரிப்பதாகக் கூறியதற்கு கடும் எதிர்ப்பு கிளம்பிய நிலையில், அதற்கு ஜாராலார்சன் பின்னர் விள

க்கம் அளித்துள்ளார். 'வன்முறையற்ற போதைப்பொருள் வழக்குகளில் சிக்கும் அப்பாவிகளை நான் குற்றவாளிகள் எனக் குறிப்பிட்டேன். கஞ்சா உள்ளிட்ட போதைப்பொருட்களை சட்டப்பூர்வமாகக் வேண்டும். எனது காதல் கூட ஆறு ஆண்டு களுக்கு முன்பு கஞ்சா வழக்கில் சிக்கியதால் அமெரிக்கா வர முடியவில்லை. என்மையான குற்றவாளிகள் அதிகாரிகள்தான். கொலை மற்றும் ஆள் கடத்தலில் ஈடுபடும் அதிகாரிகளை விட, போதைப்பொருள் பயன் படுத்துபவர்கள் எவ்வளவோ மேல்' என்று அவர் தனது நிலைப்பாட்டை உறுதிப்படுத்தியுள்ளார்.

மனைவி மெலிண்டாவுக்கு ஜீவனாம்சமாக ரூ.71,100 கோடி வழங்கினார் பில்கேட்ஸ்

புதுடெல்லி, ஜன. 13 மைக்ரோசாஃப்ட் உரிமையாளரான பில்கேட்ஸ் தனது மனைவி மெலிண்டாவுக்கு ஜீவனாம்சமாக ரூ.71,100 கோடி வழங்கினார். உலக கோடீஸ்வரர்கள் வரிசையில் முதல் ஐந்து இடங்களில் இருப்பவராக நம்பப்படும் மைக்ரோசாஃப்ட் இணை நிறுவனர்பில்கேட்ஸும் அவரது மனைவி மெலிண்டா கேட்ஸும் பரஸ்பரம் விவாகரத்து செய்ய முடிவு செய்துள்ளனர். இது தொடர்பான அறிவிப்பை அந்த தம்பதி இணைந்து ட்விட்டர்பக்கத்தில் பதிவிட்டனர். எங்களுடைய உறவை எப்படி கொண்ட செல்வது என மிக அதிகமாக யோசித்த பிறகு, எங்க



ளுடைய இல்லற வாழ்வை முடித்துக் கொள்ள முடிவு செய்துள்ளோம் என்று பில்கேட்ஸ், மெலிண்டா கூறினர். இந்த கோடீஸ்வர தம்பதிக்கு மூன்று பிள்ளைகள் உள்ளனர். இவர்கள் இ

ணந்து நடத்தி வரும் பில் அண்ட் மெலிண்டா ஃபவுண்டேஷன், உலக அளவில் மிகவும் கொடிய நோய்களுக்கு சிகிச்சை உதவும் திட்டங்களுக்கும் தடுப்பூசி திட்டங்களுக்கும் நிதியுதவி செய்து அறப்பணிகளை செய்து

வருகிறது. இந்த நிலையில், 2021ல் ஒப்புக்கொண்ட விவாகரத்து ஒப்பந்தப்படி 1,12,800 கோடி ஜீவனாம்சம் வழங்கிப் கேட்ஸ் ஒப்புக்கொண்டிருந்தார். ஏற்கனவே 41,700 கோடியை மெலிண்டாவுக்கு பில்கேட்ஸ் வழங்கிய நிலையில். இறுதியாக தற்போது ரூ.71,100 கோடி வழங்கினார். தமக்கு கிடைத்த ஜீவனாம்சத் தொகையின் பெரும்பகுதியை பிவொட்டல் பிலாந்தொபீஸ் அறக்கட்டளைக்கு வழங்கினார். பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளின் முன்னேற்றத்துக்கு தமது அறக்கட்டளை பாடுபடுவதாக மெலிண்டா அறிவித்துள்ளார்.

11 ஆண்டுகால திருமண பந்தம் முறிந்தது கள்ளக்காதல் உறவால் ‘யூடியூப்’ ஜோடி பிரிவு

வாஷிங்டன், ஜன. 13 பிரபல இணைய ஜோடி விவாகரத்து கோரிய நிலையில், மனைவியை ஏமாற்றியதை ஒப்புக்கொண்டு கணவர் சமூக வலைதளத்தில் உருக்கமாகப் பதிவிட்டுள்ளார். அமெரிக்காவில் 'தில்லாட்ஸ்' என்ற பெயரில் யூடியூப் போன்ற சமூக வலை தளங்களில் மிகவும் பிரபலமாக வலம் வந்த டெல்லிஸ்ட் ஸ்காட் மற்றும் கிறிஸ்டி சாரா ஸ்காட் ஜோடி, தங்களது 14 வயதிலிருந்தே காதலித்து

திருமணம் செய்து கொண்டனர். கடந்த 11 ஆண்டுகளாகத் திருமண பந்தத்தில் இணைந்திருந்தனர். இவர்களுக்கு வான்ஸ் மற்றும் வெல்ஷின் என்ற இரண்டு மகன்கள் உள்ளனர். மிகச் சிறந்த தம்பதிகளாகக் கொண்டாடப்பட்ட நிலையில், அவர்களுக்குள் ஏற்பட்ட கருத்து வேறுபாட்டால் ஹாரிஸ் கவுண்டி நீதிமன்றத்தில் கிறிஸ்டி சாரா விவாகரத்து கோரி மனு தாக்கல்

செய்தார். அந்த மனுவில் தனது கணவரின் கள்ளக்காதல் உறவே பிரிவுக்குக் காரணம் என்று, இனிமேல் சேர்ந்து வாழ வாய்ப்பில்லை என்றும் குறிப்பிட்டிருந்தது. ரசிகர்களிடையே பெரும் அதிர்ச்சியை ஏற்படுத்தியது. இந்நிலையில், நேற்று டெல்லிஸ்ட் ஸ்காட் தனது இன்ஸ்டாகிராம் பக்கத்தில், 'கடந்த 2025ம் ஆண்டு இறுதியில் நாங்கள் பிரிய நினைத்தோம். அப்போது நான் செய்த

சில தவறுகளுக்காக இப்போது வருந்துகிறேன். விவாகரத்து முடிவை எடுப்பதற்கு முன்பே இதுபற்றி கிறிஸ்டியிடம் கூறிவிட்டேன்' என்று மறைமுகமாகத் தனது தவறான நடத்தைையை ஒப்புக் கொண்டுள்ளார். குழந்தைகள் நலனில் இருவரும் தொடர்ந்து அக்கறை காட்டுவதாகவும், சமையல் தொடர்பான தனது பொண்டிதைத் தொடர்பு போவதாகவும் அவர் குறிப்பிட்டுள்ளார்.

சென்னையில் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ.800 உயர்ந்து ரூ.1,03,200க்கு விற்பனை



சென்னை: சென்னை ரூ.800 உயர்ந்து ஒரு சவரன் யில் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை கிராமுக்கு ரூ100 உயர்ந்து , ஒரு கிராம் ரூ.12,900 க்கு விற்பனை ண்யாகிறது. ஆபரணத் தங் கத்தின் விலை சவரனுக்கு

பெட்ரோல் விலை ரூ.100.80, டீசல் விலை ரூ.92.39க்கு விற்பனை

சென்னை: பெட்ரோ ால் மற்றும் டீசல் விலை தினமும் மாற்றி அமைக் கப்படுகிறது. அதன் அடி ப்படையில் இன்றைய பெட்ரோல் விலை சென் னையில் விட்டருக்கு ரூ.100.80 ஆகவும், டீசல் விலை விட்டருக்கு ரூ.92.39 ஆகவும் நிர்ண யம் செய்யப்பட்டுள்ளது. இயற்கை எரிவாயுவின் விலை விட்டருக்கு ரூ.90.50ஆகவும் நிர்ணயம் செய்யப்பட்டுள்ளது. இந்த



விலை இன்று காலை 6 மணி முதல் அமலுக்கு வந் தது.

உடலுக்கு வலு சேர்க்கும் பனங்கிழங்கு



பனைமரத்தில் இருந்து கிடை க்கும் நுங்கு மூன்று விதைகளை கொண்டிருக்கும். இனசாக இருக்கை கயில் அதைச் சாப்பிட மிகவும் ருசி யாக இருக்கும்.

ஆனால் முற்றிப் போனால் சாப் பிட முடியாது. இந்த முற்றிய நுங் கினை மண்ணில் புதைத்துவிட சில நாட்களில் அது முளைவிட்டு பனை செடியாக வளர ஆரம்பித்து விடும். அப்படி முளைவிட்ட உட னே புதைத்த இடத்தில் தோண்டிப்

பார்த்தால், நீண்ட குச்சி போல காணப்படுவதுதான் பனங்கிழங்கு. அதை வேரோடு பிடுங்கி வந்து, வேகவைத்து சாப்பிடலாம். பனங்கிழங்கின் முளை கூராகவும், அடி பருத்து கூம்பு வடிவிலும் காணப்படும்.

பனங்கிழங்கில் பல மருத்துவ குணங்கள் உள்ளன. இவை குளிர்ச்சி தன்மை உடை யது. மலச்சிக்கலை தீர்க்கக்கூடியது. உடலுக்கு வலு சேர்க்கும். பனங்கிழங்கை வேக வைத்து சிறு, சிறு துண்டாக நறுக்கி காயவைத்து அதனுடன் கருப்பட்டி சேர்த்து இடி த்து மாவாக்கி சாப்பிட்டால், உடலுக்கு தேவையான இரும்பு சத்து கிடைக்கும்.பனங்கிழங்குடன் தேங்காய்ப்பால் சேர்த்து சாப்பிட்டால், உடல் உறுப்பு கள் பலம் பெறும். பெண்களின் கர்ப்பப்பை பலம் அடையும்.

பனங்கிழங்கு வாயுதொல்லை உடையது. எனவே இதைதவிர்க்க பனங்கிழங்குடன் பூண்டு, மிளகு, உப்பு சேர்த்து இடித்து மாவாக்கி சாப்பிடலாம். இனிப்பு தேவைப்படுகிறவர்கள் கருப்பட்டி சேர்த்து இடித்து சாப்பிடலாம். பனங்கிழங்கில் நார்ச்சத்து அதிகம் இருப்பதால், இதை உண்பதால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும்.

பூமியில் இருந்து பனங்கிழங்கை பிரித்தெடுக்கும் போது, விதையில் இருந்து தவின் கிடைக்கும்.

தவின் சாப்பிட்டால் வயிற்றுவலி, ஒற்றை தலைவலி உள்ளிட்ட நோய்கள் குணமாகும். வயிறு மற்றும் சிறுநீர் பாதிப்பு பிரச்சனை உள்ளவர்கள், பனங்கிழங்கு மாவை உணவில் சேர்த்து வந்தால், நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

பனங்கிழங்கை அரைத்து மாவாக்கி அதில் கஞ்சி அல்லது கூழ் செய்து காலையில் சாப்பிட்டு வந்தால், பசி நீங்குவதுடன் உடலில் நோயெதிர்ப்பு சக்தி அதிகமாகும். பனங்கிழங்கில் பித்தம் கொஞ்சம் அதிகமாகவே உள்ளது. எனவே இதைச்சாப்பிட்டப் பின் மிளகு ஐந்து எடுத்து வாயில் போட்டு மென்று விட வேண்டும்.

மற்றபடி பனங்கிழங்கு சாப்பிடுவதால் உடலுக்கு வலு கிடைப்பதுடன், ஆரோக் கியம் உண்டாகும். பனங்கிழங்கை சிறிது மஞ்சளூடன் சேர்த்து வேகவைத்து, பின்னர் கிழங்கை வெயிலில் காய வைத்து, அதை, மாவாக்கி, கருப்பட்டியுடன் சேர்த்து சாப்பிட, உடலுக்கு வலு கிடைப்பதுடன் ஆரோக்கியமும் அதிகரிக்கும்.

பனங்கிழங்கில் இரும்புச் சத்து அதிகமாக உள்ளது. இதில் நார்ச்சத்தும் அதிகம் இருப்பதால் மலச்சிக்கல் ஏற்படுவதைக் குணமாக்கும்.அவித்த பனங்கிழங்கை வெ யிலில் உலர்த்தி எடுத்து வைத்துக் கொண்டு தேவைப்படும் போது உண்ணலாம். இது நீண்ட நாட்கள் கெட்டுப் போகாமல் இருக்கக் கூடியதாகும்.

பனங்கிழங்கை அவித்து காய வைத்து பொடித்து, அதில் சர்க்கரை மற்றும் தேங்காய் சேர்த்து சாப்பிட, மிகவும் சுவையாக இருக்கும்.

இந்தக் கிழங்கை அவித்து, வெங்காயம், பச்சைமிளகாய் சேர்த்து அரைத்து துவை யலாகவும் உண்ணலாம்.பனங்கிழங்கு குளிர்ச்சியைத் தரவல்லது. மேலும் குளிர் கா லத்தில் உடல் வெப்பத்தை சீராக வைத்திருக்க உதவும் கிழங்கு இது. வயிற்றில் உள்ள பூச்சிகளை அழிக்கும் ஆற்றலும் பனங்கிழங்கில் உள்ளது.

மினி இட்லி கோபி கிரேவி

தேவையான பொருட்கள்

1மீடியம் சைஸ் காலிஃப்ளவர்
2மீடியம் சைஸ் பெரிய வெங்காயம்
2 தக்காளி, 2பச்சைமிளகாய். 1இன்ச் இஞ்சி
10 பூண்டு பற்கள்
2 ஸ்பூன் வரை கொத்து மல்லித் தூள்
1 ஸ்பூன் வரமிளகாய் தூள்
1/4 ஸ்பூன் மஞ்சள் தூள்
1/4 ஸ்பூன் கரம் மசாலாத்தூள்
1இன்ச் பட்டை, 3கிராம்பு, 1 ஏலக்காய்
1 ஸ்பூன் சோம்பு, கசகசா
2 டேபிள் ஸ்பூன் தேங்காய்த்துருவல
1 டேபிள் ஸ்பூன் எண்ணெய்
3/4 ஸ்பூன் கடுகு
கருவேப்பிலை, கொத்தமல்லி 2 ஸ்பூன் நெய்
2 கப் இட்லி மாவு,



செய்முறை

தேவையான அனைத்து பொருட்களையும் தேவையான அளவு எடுத்துக் கொள்ளவும். காலிபிளவரை சிறு சிறு பூக்களாக பிரித்து எடுத்து, உப்பு சேர்த்து கடுதண்ணீரில் கலந்து அலசி எடுத்துக்கொள்ளவும். 2 மீடியம் சைஸ் பெரிய வெங்காயத்தை அரிந்து கொள்ளவும். அதேபோல் 2 தக்காளியை அரிந்து கொள்ளவும்.. பூண்டு தோலுரித்துக் கொள்ளவும். கச கசாவை லேசாக குடு செய்து கொள்ளவும். மிளகாயை பொடியாக அரிந்து கொள்ளவும். ஒரு வாணலியில் ஒரு டேபிள்ஸ்பூன் எண்ணெய் சேர்த்து குடு ஆன பிறகு கடுகு சேர்த்து பொரியவிடவும். 2 பச்சைமிளகாயை வாணலியில் சேர்த்து லேசாக வதக்கி கொள்ளவும். இது செய்வதற்கு முன்பு வெங்காயத்தை உரித்த பூண்டு மற்றும் கொடியாக அரிந்த இஞ் சியை சேர்த்து மிக்ஸரில் நைலாக அரைத்துக் கொள்ளவும் அதேபோல தக்காளியை விழு தாக அரைத்துக் கொள்ளவும்.பச்சைமிளகாய் சேர்த்து வதக்கியவுடன் வெங்காயத்தை சேர்த மூன்று நிமிடம் வதக்கவும். பிறகு தக்காளி விழுதை சேர்த்து வதக்கிக் கொள்ளவும். ஆயில் லேசாக பிரிந்து வரும் வரை வதக்கவும். இப்போது இதில் மஞ்சள்தூள் வரமிளகாய்த்தூள் உப்பு மற்றும் வர கொத்தமல்லி தூள் சேர்த்து நன்கு கலந்து விட்டு பச்சவாசம் போகும் வரை கிளறி விடவும். பிறகு சுத்தம் செய்த காலிஃப்ளவரை சேர்த்து நன்கு வதக்கிக் கொ ள்ளவும். இதற்கிடையில் மிக்ஸரில் தேங்காய் துருவல் மற்றும் கசகசா, சோம்பு, பட்டை, லவங்கம், ஏலக்காய் அனைத்தையும் சேர்த்து நைசாக அரைத்துக் கொள்ளவும். காய் நன்கு வதங்கியவுடன் தண்ணீர் சேர்த்து குக்கரில் வேக விடவும். காய் முக்கால் பதத்திற்கு வந்த வுடன் அரைத்து வைத்த தேங்காய் விழுதை சேர்த்து கலந்துவிட்டு 5 நிமிடம் மூடி வைத்து வேகவிடவும். காய் முழுக்க நன்கு வெந்துவிடும். பிறகு கரம் மசாலா தூள் சேர்த்து நன்கு கலந்து விட்டு ஒரு கொதி விடவும்..பொடியாக அரிந்து வைத்த கொத்தமல்லி மற்றும் கருவேப்பிலை சேர்த்து ரெடி செய்து கொள்ளவும். இப்போது இட்லி மாவை ஒரு டீஸ்பூன் அளவு உள்ள மெசர்மென்ட் ஸ்கூப்பில் எடுத்து, தயாராக எண்ணெய் தடவி வைத்த மினி இட்லி தட்டில் ஊற்றவும். இட்லி பானையில் தண்ணீர் சேர்த்து கொதித்த உடன் இட்லி தட்டுகளை அருக்கி ஏழு அல்லது எட்டு நிமிடம் வரை போட்டு வேகவிடவும். ஒரு நிமிடம் ஆறவிட்டு ஸ்பூனில் தண்ணீர் நனைத்து மெதுவாக இட்லியை உடையாமல் எடுக்கவும். கொஞ்சம் நெய், பொடியாக அரிந்த கொத்தமல்லித்தழை, கால் வெங்காயம் பொடி யாக அரிந்தது எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும்.பவுலில் சிறிது காலிபிளவர் கிரேவி சேர்த்து அதன் மேல் இட்லியை அடுக்கவும். அதன்மேல் நெய் சிறிது சேர்த்துக் கொ ள்ளவும். பிறகு காலிபிளவர் உடன் கிரேவியை அதன்மேல் ஊற்றி வெங்காயம் கொ த்தமல்லி சேர்த்து அலங்கரித்து ஸ்பூன் வைத்து பரிமாறவும். சுவையான மினி இட்லி கோபி கிரேவி தயார்.

இளம் வயது முடக்கு வாதம் தீர்வு என்ன

‘எனக்கு வயசு 30 தான்’ ஆனால், மூட்டு வலி தாங்க முடியலை’ என்று புல ம்பும் இளம் வயதினர்களே அதிகமாக காணப்படுகின்றனர். முடக்குவாதம் என் றாலே முதியவர்களுக்கு மட்டும் வரும் நோய் என்ற பொதுவான எண்ணம் இன் றைய காலத்தில் மாறிவருகிறது. முந்நை தய தலைமுறை மக்கள் உடல்ரீதியாக சுறுசுறுப்பாக வாழ்ந்து வந்ததால் அவர்க ளுக்கு மூட்டு மற்றும் எலும்பு தொடர்பான பிரச்சனைகள் பெரும்பாலும் 50 வயதி ற்குப் பிறகே தோன்றின.

ஆனால், இன்றைய இளம் தலைமுறை தற்போது பின்பற்றும் வாழ்வியல் முறை யின் காரணமாக பல்வேறு நோய்களை இளம் வயதிலேயே எதிர்கொள்ள வேண் டிய நிலைக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளது. இத ற்கு முதல் மற்றும் முக்கிய காரணமாக அமைவது நீண்ட நேரம் ஒரே இடத்தில் உட்கார்ந்து இருக்கும் வாழ்வியல் அதா வது sedentary lifestyle என சொல்ல ப்படும் முறையே காரணமாக அமைகி ருது.இந்த வாழ்வியலின் விளைவாக இப்பொழுதெல்லாம் 20,30 வயதிடே லயே உடல் பருமன் அதிகரிப்பு, மூட்டு வலி, முதுகு வலி, தனஇறுக்கம், காலை எழுந்தவுடன் தபிடிப்பு போன்ற பல்ே வறு பிரச்சனைகளை சந்திக்க நேர்கிறது.

இவையெல்லாம் ஒரே இரவில் வருவ தல்ல. இவை நாளடைவில் அமைதியாக நம் வாழ்க்கைக்குள் நுழைகின்றன. வெ ளியில் ஆரோக்கியமாக தோன்றும் பல இளைஞர்கள் உள்ளே வலியோடு வாழ் கிறார்கள்.

இந்த நிலைக்கு வயது காரணம் அல்ல. வாழ்க்கை முறைதான் காரணம்.. அதிலும் இளைஞர்களுக்கு அதிக சிரமம் தருவது தொடர்ந்திருக்கும்மூட்டு வலிதான். ஏெ னனில் அது நேரடியாக வாழ்க்கைத் தரத்ை பாதிக்கிறது.

முடக்கு வாதம் என்றால் என்ன? எளிமையான வார்த்தைகளில் சொன்னால், நம் உடலில் தொடையிலிருந்து வரும் எலும்பும் காலில் இருந்து வரும் எலும்பும் இணையும் இடமே முழங்கால் மூட்டு

என்பர். மூட்டுகளுக்குள் இருக்கும் மெ ன்மையான திசுக்கள் மெதுவாக தேய்ந்து போவதாலும், அதனைச் சுற்றியுள்ள தை சுகள் பலவீனமாகவோ இறுக்கமாகவோ மாறுவதாலும் ஏற்படும் வலி மற்றும் இய க்கக் குறைபாடுகளையே முடக்கு வாதம் (Osteoarthritis) என்று கூறுகிறோம். இது ஒரே நாளில் வரும்

நோய் அல்ல; கால்ப்போக்கில் உருவாகும் பிரச்சனை என்பதை புரிந்துகொள்வது மிகவும் முக்கியம்.

இளம் வயதில் வந்தால் இது ஆபத்தா?



★ஆபத்து இல்லை
★ஆனால் அவட்சியம் ஆபத்தானது!
★ஆரம்ப நிலையில் கண்டறிந்தால் முடக்கு வாதம் அதிகமாவதை கட்டுப்படுத்தலாம். சரியான உடற்பயிற்சி மற்றும் வாழ்வியல் மாற்றங்களின் மூலம் வலி வராமல் தடுக்கலாம். அவட்சியமாக இருந்து விட்டால் 40, 45 வயதிலேயே இன்னும் வேகமாக முடக்கு வாதம் ஏற்பட வாய்ப்புகள் அதிகம்.
இதற்கான காரணங்கள் என்ன?
★ இளம் வயதினருக்கு வரும் மூட்டு வலி நேரடியாக வாழ்வியலோடு தொடர்புடையது.
★ இளம் வயதில் உடல் எடை அதிகரிப்பு,
★ நீண்ட நேரம் உட்கார்ந்து வேலைபாற்ப்பது,
★ தவறான முறையில் உட்காருவது மற்றும் நிற்கும் பழக்கங்கள் (posture),
★ பழைய காயங்களுக்கு சிகிச்சைடுக் காமல் இருப்பது,

★ விட்டமின் டி குறைபாடு,
★ உடற்பயிற்சி செய்யாமல் இருத்தல் போன்ற காரணங்களால் இளைஞர்களுக்கு மூட்டு வலி வருகிறது.
ஊட்டச்சத்து குறைபாடினால் முடக்கு வாதம் வருமா?
முடக்கு வாதம் வருவதற்கு போஷாக்கு குறைபாடு ஒரு முக்கிய காரணமாக அமைகிறது. ஐங் உணவுகள் மற்றும் சத்துக்கள் குறைந்த உணவுகளை அதிகமாக எடுத்துக் கொள்வதினால் கால்சியம், விட்டமின் டி போன்ற அத்தியாவசியமான சத்துக்கள் குறைகிறது. புரோட்டீன் சத்து தசைகளை வலுப்படுத்துவதற்கும், கால்சியம் மற்றும் விட்டமின் டி சத்து எலும்புகளை வலுப்படுத்த உதவுகிறது.
நாம் அன்றாடம் உண்ணும் உணவுகளில் இந்த சத்துள்ள உணவுகளை குறைவாக எடுத்துக்கொண்டால் அது நேரடியாகவே எலும்புகளையும் தசைகளையும் வலு இழக்க செய்யலாம். எனவே நாம் உண்ணும் உணவில்

புரோட்டீன் விட்டமின் கால்சியம் போன்ற சத்துக்கள் நிறைந்த உணவுகளை உண்பதே நன்று.
இதன் ஆரம்ப கால அறிகுறிகள் காலையில் எழுந்தவுடன் மூட்டு வலி மூட்டுகளை மடக்கி நீட்டும் போது கிளிக் அல்லது உராய்வு (கடக் கட) சத்தம் வருவது. நீண்ட நேரம் உட்கார்ந்த பின் எழும் போது வலி ஏற்படுதல் முழங்கால் மடக்குவதில் மாடிப்படி ஏறி இறங்கும் போது சிரமம் உண்டாதல். காலை நேரத்தில் மூட்டு மற்றும் தசைகள் இறுக்கமாக இருத்தல் சில நேரங்களில் வலி அதிகமாகவும் சில நேரங்களில் குறைவாகவும் இருப்பது. எப்போது கவனமாக இருக்க வேண்டும?

இரண்டு மூன்று வாரங்களுக்கு மேலாக மூட்டு வலி, வீக்கம் மற்றும் தனஇறுக்கம், நடக்க முடியாத அளவுக்கு வலி இருந்தால்..., இது சாதாரண மூட்டு வலி

இல்லை. உடனே அருகில் உள்ள மருத்துவர் அல்லது இயன்முறை மருத்துவரை அணுக வேண்டும்.

அறுவைசிகிச்சை தேவையா?

இளம் வயதில் பெரும்பாலும் அறுவை சிகிச்சை தேவையில்லை.

இயன்முறை சிகிச்சைகள்

இயன்முறை மருத்துவம் வலியை குறைப்பதற்கும் அறுவைசிகிச்சைதள்ளி வைப்பதற்கும் மிக முக்கியம்.

ஆரம்பத்தில் வரும் மூட்டு வீக்கம், அதிக வலி இருக்கும் போது ஐஸ் பேக் 5 முதல் 10 நிமிடங்கள் வைக்கலாம்.

TENS/IFT/Ultrasound therapy - மருத்து இல்லாம வலியை குறைக்க பயன்படுத்தப்படுகிறது.

மூட்டு அசைவு பயிற்சி- படுத்துக்கொண்டு முட்டியை மடக்கி நீட்டவும் இது மாதிரி பத்திலிருந்து பதினைந்து முறை பண்ணலாம்.

தலைப்படுத்தும் பயிற்சி - நாற்காலியில் அமர்ந்து முட்டியை நீட்டி பத்து நிமிடங்கள் அதே நிலையில் வைத்து பிடிப்பது, வலி இருந்தாலும் செய்யக் கூடிய (isometric exercise) - சிறியதுணி (டவல்) சுற்றி முட்டிக்கு அடியில் வைத்து 10 நிமிடங்கள் அழுத்தி பிடிக்கலாம். சரியான காலணிகளை தேர்வு செய்தல், ஹை ஹீல்ஸ் பயன்படுத்தக் கூடாது.

உடல் நிலைப்பாட்டை (posture) கவனமாக பராமரிப்பது.

நடை பயிற்சி மேற்கொள்வது தேவைப்பட்டால் முழங்கால் ஆதரவு பட்டை (Knee brace) பயன்படுத்தலாம்.

முடக்கு வாதத்தை எவ்வாறு தடுப்பது? ★முழுமையாக தடுக்க முடியாவிட்டாலும் அதிகமாவதை தாமதப்படுத்த கண்டிப்பாக முடியும்.

★தினமும் 30 நிமிடம் நடைப்பயிற்சி ★உடல் எடையை கட்டுக்கோப்பில் வைத்தல்

★தொடையை சுற்றியுள்ள தசைகளை வலுப்படுத்துதல்

★தவறான (posture) தவிர்க்க வேண்டும

★Squatting, kneeling அதிகமாக செய்ய வேண்டாம்.

★சரியான காலணிகளை பயன்படுத்துங்கள்.

புகிய குறிப்பு

“முடக்கு வாதம் வயதின் காரணம் அல்ல

ய அன்றாட வாழ்க்கையின் பழக்க வழக்கங்களின் விளைவு”.

இளம் வயதிலேயே மூட்டு வலி வந்தால் அதை அவட்சியம் செய்யாமல் சரியான நேரத்தில் அருகில் இருக்கும் மருத்துவரையோ அல்லது இயன்முறை மருத்துவரையோ அணுகவும்.

