

மெட்ராஸ் மணி

MADRAS MANI

DAILY TAMIL

தேரீயம் மற்றும் நெடுமுறை பத்திரிகை

PUBLISHED FROM - CHENNAI

23.04.2026 (வியாழக்கிழமை) பக்கங்கள் 8 விலை 5.00 மணி 8

ஒசை 33

Facebook/dailymadras@gmail.com

dailymadras@gmail.com

5

காதலை தெரிவிப்பதாக கூறி அழைத்துச் சென்று காதலனைத் தீவைத்து எரித்துக் கொன்ற காதலி பெங்களூரில் பயங்கரம்



6

எரிபொருள் நெருக்கடியால் வங்கதேசத்தில் மொபைல் சேவை முற்றிலும் முடங்கும் அபாயம்



8

தோல்விகளில் இருந்து மீண்டு வருமா லக்னோ அணி? - ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் உடன் மோதல்



அனைத்து ஏற்பாடுகளும் தயார்

பஹல்காம் தாக்குதல் நினைவு நாள்

தமிழகத்தில் இன்று வாக்குப்பதிவு

300 கம்பெனி துணை ராணுவம் உள்பட 1.47 லட்சம் போலீசார் பாதுகாப்பு

சென்னை, ஏப்.23- தமிழ்நாட்டில் இன்று சட்டசபை தேர்தல் நடக்க உள்ளது. அனைத்து ஏற்பாடுகளும் செய்யப்பட்டுள்ளன. அமைதியான முறையில் தேர்தல் நடத்த 300 கம்பெனி துணை ராணுவம் உள்பட 1.47 லட்சம் போலீசார் நிறுத்தப்படுகின்றார்கள். கேரளம், அசாம், மேற்கு வங்கம், புதுச்சேரி ஆகிய 5 மாநிலங்களில் சட்டசபை தேர்தல் அறிவிக்கப்பட்டது. இவற்றில் கேரளம், அசாம் மற்றும் புதுச்சேரி ஆகிய வற்றில் ஏப்ரல் 9-ஆம் தேதி ஒரே நாளில் தேர்தல் நடத்தி முடிக்கப்பட்டது. தமிழ்நாட்டில் உள்ள 234 தொகுதிகளிலும் நாளை ஒரு கட்டமாக தேர்தல் நடத்தப்படுகிறது.

மேற்கு வங்கத்தில் மொத்தம் 294 தொகுதிகள் உள்ளன. இவற்றில் 152 தொகுதிகளில் மட்டும் நாளை தேர்தல் நடக்கிறது. மீதமுள்ள தொகுதிகளில் ஏப்ரல் 29-ஆம் தேதி வாக்குப்பதிவு இடம்பெறும். தமிழ்நாட்டைப் பொறுத்தவரை 2 வாரத்துக்கும் மேலாக அனல் பறக்க பிரசாரம் நடந்து வந்தது. அந்தப் பிரசாரம் நேற்று மாலை 6 மணியுடன் நிறைவடைந்தது. இதையடுத்து நாளை வாக்குப்பதிவு நடக்கிறது. இதற்காக அனைத்து ஏற்பாடுகளும் தயார் நிலையில் உள்ளன. தமிழ்நாட்டைப் பொறுத்தவரை 234 தொகுதிகளிலும் மொத்தம் 4,023 வேட்பாளர்கள் களத்தில் உள்ளார்கள். 75,064 வாக்குச்சாவுகளை

அமைக்கப்பட்டுள்ளன. இந்த மையங்களுக்கு வாக்கு எந்திரங்களையும், பிற கருவிகளையும் எடுத்துச் செல்லும் பணி தொடங்கியுள்ளது. தேர்தலை அமைதியாக நடத்த தேர்தல் ஆணையர் விரிவான ஏற்பாடுகளை செய்துள்ளது. அந்த வகையில் 300 கம்பெனி துணை ராணுவ வீரர்கள் அமர்த்தப்பட்டுள்ளார்கள். மேலும் 83,875 காவலர்கள் நியமிக்கப்பட்டுள்ளார்கள். மொத்தத்தில் 1.47 லட்சம் போலீசார் பாதுகாப்பு பணியில் ஈடுபடுவார்கள். நாளை காலை 7 மணிக்கு ஒரே நாளில் உள்பட 1.47 லட்சம் வாக்குச்சாவுகளை

நிறைவடையும். தமிழ்நாட்டில் மொத்தம் 5.73 கோடி வாக்காளர்கள் உள்ளார்கள். 12 ஆவணங்களில் ஏதாவது ஒன்றைக் காட்டி வாக்களிக்கலாம் என தேர்தல் ஆணையர் அறிவித்துள்ளார். அந்த வகையில் ஆதார் அட்டை, வாக்காளர் அட்டை, ஓட்டுநர் உரிமம் உள்ளிட்டவை இதில் அடங்கும். வாக்குப்பதிவு முடிந்த பின்னர் ஓட்டு எந்திரங்கள் அனைத்தும் வாக்கு எண்ணும் மையங்களுக்கு கொண்டு செல்லப்படும். மேற்கு வங்கத்தில் ஏப்ரல் 29-ஆம் தேதி 2-ஆம் கட்ட தேர்தல் நடக்கும். அதன் பிறகு மே 4-ஆம் தேதி 5 மாநிலங்களிலும் பதிவான வாக்குகள் ஒரே நாளில் எண்ணப்படுகின்றன.

தங்கம் விலை பவுனுக்கு ரூ.400 குறைவு

வெள்ளி விலையில் மாற்றம் இல்லை

சென்னை, ஏப். 23- காரட் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சென்னையில் இன்று பவுனுக்கு ரூ.400 என விலை குறைந்தது. அதே நேரத்தில் இன்று வெள்ளி விலையில் மாற்றம் ஏதுமில்லை.

சர்வதேச பொருளாதார மற்றும் அரசியல் சூழல், அமெரிக்க டாலருக்கு நிசரான இந்திய ரூபாயின் மதிப்பு, தங்கத்தின் மீதான முதலீடு, உலக பங்குச்

சந்தை முதலீடு உள்ளிட்ட வற்றின் அடிப்படையில், தங்கத்தின் விலை நிர்ணயிக்கப்படுகிறது. உலக அளவில் தங்கத்தை இறக்குமதி செய்யும் நாடுகளில் இந்தியா முன்னணியில் உள்ளது. அமெரிக்கா மற்றும் ஈரான் இடையிலான போர் தங்கம் விலை மீது தாக்கத்தை ஏற்படுத்தி வருகிறது. இந்த நிலையில், இரு நாடுகளுக்கும் இடையே யான போர் நிறுத்தம் நீட்டிக்கப்பட்டுள்ளது. இந்த அறிவிப்பை அமெரிக்க அதிபர் டம்ப் பகிர்ந்துள்ளார்.

இந்த நிலையில், தங்கம் விலை இன்று குறைந்துள்ளது. சென்னையில் இன்று காலை வர்த்தகம் தொடங்கியதும் 22 காரட் ஆபரணத் தங்கம் கிராமுக்கு ரூ.50 மற்றும் பவுனுக்கு ரூ.400 என விலை குறைந்தது. இதனால் ஒரு கிராம் தங்கம் ரூ.14,250 க்கும், ஒரு பவுன் ரூ.1,14,000 க்கும் விற்பனை ஆகிறது. 24 காரட் தங்கம் இன்று பவுனுக்கு ரூ.432 குறைந்தது. ஒரு பவுன் ரூ.1,24,368 க்கும், 18 காரட் தங்கம் பவுனுக்கு ரூ.408 குறைந்தது. ஒரு பவுன் ரூ.94,432 க்கும் விற்பனை ஆகிறது. வெள்ளி விலை இன்று மாற்றமின்றி ஒரு கிராம் ரூ.275, ஒரு கிலோ ரூ.2,75,000 க்கும் விற்பனை ஆகிறது.

சென்னையில் இருந்து மதுரைக்கு முன்பதிவில்லா சிறப்பு ரெயில்

சென்னை, ஏப்.23- தேர்தலில் வாக்களிக்க சொந்த ஊருக்கு சென்று திரும்பும் பயணிகள் வசதிக்காக, சென்னையில் இருந்து மதுரைக்கு முன்பதிவில்லா சிறப்பு ரெயில் இயக்கப்படுகிறது. போத்தனூருக்கும் சிறப்பு ரெயில் அறிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

சென்னை எழும்பூரில் இருந்து (ஏப்.22) இரவு 11.55 மணிக்கு சிறப்பு ரெயில் (06179) புறப்பட்டு, மறுநாள் காலை 8.45 மணிக்கு மதுரையை சென்றடையும். இந்த ரெயில் தாம்பரம், செங்கல்பட்டு, மேல்மரு

போத்தனூரை சென்றடையும். இந்த ரெயில் பெரம்பூர், அரக்கோணம், காட்பாடி, ஜோலார்பேட்டை, சேலம், கோரேடு, திருப்பூர் வழியாக போத்தனூரை அடைகிறது. சென்னை எழும்பூரில் இருந்து (ஏப்.22) இரவு 9.55 மணிக்கு முன்பதிவில்லாத மெழுகு சிறப்பு ரெயில் (06161) புறப்பட்டு, மறுநாள் காலை 8.45 மணிக்கு மதுரையை சென்றடையும். இந்த ரெயில் தாம்பரம், செங்கல்பட்டு, மேல்மரு

வத்தூர், விழுப்புரம், பண்ருட்டி, கடலூர் துறைமுகம், சிதம்பரம், சீர்காழி, மயிலாடுதுறை, தேரையம், திருவாரூர், நீடாமங்கலம், தஞ்சாவூர், திருச்சி, மணப்பாறை, திண்டுக்கல், கொடைக்காணல் ரோடு வழியாக மதுரையை சென்றடையும். மதுரையில் இருந்து ஏப்.23ம் தேதி பிற்பகல் 3.30 மணிக்கு மெழுகு முன்பதிவில்லாத விரைவு ரெயில் (06162) புறப்பட்டு, அதேநாள் இரவு 11 மணிக்கு தாம்பரத்தை வந்தடையும். இந்த ரெயில் கொடைக்காணல் ரோடு, திண்டுக்கல், திருச்சிராப்பள்ளி, அரியலூர், விருத்தாச்சலம், விழுப்புரம், செங்கல்பட்டு வழியாக தாம்பரத்தை வந்தடையும். எழும்பூர் - போத்தனூர் சிறப்பு ரெயிலுக்கான (06179) டிக்கெட் முன்பதிவு இன்று (ஏப்.22) காலை 8 மணிக்கு தொடங்கியது. இத்தகவல் தெற்கு ரெயில்வே செய்திக்குறிப்பில் தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது.

ஓட்டுப்பதிவின் போது

சிறு தவறு நடந்தாலும் கடும் நடவடிக்கை

கண்காணிப்பு கேமரா சிறிது நேரம் தடைப்பட்டாலும் மறு வாக்குப்பதிவு

சென்னை, ஏப்.23- ஓட்டுப்பதிவின் போது சிறு தவறு நடந்தாலும் கடும் நடவடிக்கை எடுக்கப்படும் என்று தேர்தல் ஆணையர் எச்சரித்துள்ளார். அதன்படி கண்காணிப்பு கேமரா சிறிது நேரம் இயங்காவிட்டாலும் அந்த மையத்தில் மறு வாக்குப்பதிவு நடைபெறும். தமிழகத்தில் 234 தொகுதிகள் உள்ளன. மொத்தம் 75,064 வாக்குச்சாவுகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. சென்னை மாவட்டத்தில் உள்ள 16

தொகுதிகளில் 4,085 மையங்கள் ஏற்படுத்தப்பட்டுள்ளன. இந்த வாக்குச்சாவுகளை மையங்கள் அனைத்திலும் கண்காணிப்பு கேமராக்கள் பொருத்தப்பட்டுள்ளன. வாக்குப்பதிவு நடைமுறைகள் அனைத்தும் விடையோவாக பதிவு செய்யப்பட்டு கிள் நன் . இத்த கேமராக்கள் சில வினாடி நேரம் தடைப்பட்டால் கூட சம்பந்தப்பட்ட மையங்களில் மறு வாக்குப்பதிவுக்கு உத்தரவிடப்படும் என்று தேர்தல் ஆணையர்

எச்சரித்துள்ளார். மேலும் வாக்குச்சாவுகளை குறைவாக ஏற்றுவதும் மீது தாக்குதல், கள்ள ஓட்டுப் போடுதல் போன்ற ஏதாவது ஒரு தவறு நடந்தாலும் சம்பந்தப்பட்ட தொகுதி முழுவதும் அனைத்து ஓட்டு எண்ணிக்கை நிறுத்திவைக்கப்படும் என்றும் எச்சரிக்கப்பட்டுள்ளது. தலைமைத் தேர்தல் ஆணையர் ஞானேஷ்குமார் நேற்று ஒரு கண்காணிப்பு கேமரா அணைக்கப்பட்டது. அதில் அவர் பல அறிவுரைகளை வழங்கியுள்ளார். தேர்தல்

முறையாக நடைபெறுவதை உறுதி செய்வோம். முறைகேடுகளை கட்டுப்படுத்தி வாக்காளர்களின் நம்பிக்கையை பெற நடவடிக்கை எடுக்கப்படும். முறைகேடு விவகாரத்தில் பூஜ்ஜிய சகிப்புத் தன்மையை காட்ட வேண்டும். அரசு ஊழியர்கள் யாரும் தேர்தல் செயல்பாட்டில் தலை மிடக்கூடாது என்று குறிப்பிட்டுள்ளார். குறிப்பாக மேற்கு வங்கத்தை சட்டிக்காட்டி கடும் எச்சரிக்கை விடுத்துள்ளார்.

எந்த வடிவிலான தீவிரவாதத்திற்கும் இந்தியா அடிபணியாது

பிரதமர் மோடி திட்டவாட்டம்

டெல்லி, ஏப்.23 தீவிரவாதத்திற்கு இந்தியா ஒருபோதும் அடிபணியாது என்று பிரதமர் மோடி கூறி இருக்கிறார். கடந்த ஆண்டு ஏப்ரல் 22, 2025 பாகிஸ்தான் ஆதரவுடன் பஹல்காமில் நிகழ்த்தப்பட்ட தீவிரவாத தாக்குதல் நினைவு தினத்தை முன்னிட்டு, தாக்குதலில் உயிரிழந்த 26 பேருக்கு பிரதமர் நேரே நிரமோடி அஞ்சலி செலுத்தினார்.



துயரத்தில் பங்கெடுக்க ஒன்றுபட்டு நிற்பதாகவும், "பயங்கரவாதிகளின் கொடூரமான திட்டங்களை" முறியடிப்பதில் உறுதியாக இருப்பதாகவும் உறுதிப்படுத்தினார். பிரதமர் மோடி தனது சமீபத்தில் எக்ஸ் பதிவில், "கடந்த ஆண்டு இதே நாளில், பஹல்காம் தீவிரவாத தாக்குதலில் பலியான அப்பாவி உயிர்கள் நினைவுகூர்கிறேன். அவர்கள் ஒருபோதும்

மறக்கப்பட மாட்டார்கள். இந்த இழப்பைத் தாங்கிக்கொண்டு மீண்டு வர முயலும் துயருற்ற குடும்பங்களுக்கும், எனது எண்ணங்கள் துணை நிற்கின்றன. ஒரு தேசமாக, துயரத்திலும் உறுதியிலும் நாம் ஒன்றுபட்டு நிற்கிறோம். எந்த வடிவிலான தீவிரவாதத்திற்கும் இந்தியா ஒருபோதும் பணியாது. பயங்கரவாதிகளின் இழிவான சதித்திட்டங்கள் ஒருபோதும் வெற்றி பெறாது," என்று குறிப்பிட்டு இருக்கிறார். இதனிடையே ஒன்றிய பாதுகாப்பு துறை அமைச்சர் ராஜ்நாத் சிங் தனது எக்ஸ் பதிவில், "இந்திய மக்களுக்குத் தீங்கு விளைவிக்க ஏதேனும் முயற்சி மேற்கொள்ளப்பட்டால், இந்தியா வலிமையுடனும் தெளிவுடனும் பதிலடி கொடுக்கும். கடந்த ஆண்டு பஹல்காம்

மில் நடந்த கோழைத்தனமான பயங்கரவாதத் தாக்குதலில் தங்கள் உயிரை இழந்த அப்பாவி மக்களை நினைவுகூர்ந்து, அவர்களுக்கு எனது மனமாற்ற அஞ்சலியைச் செலுத்துகிறேன். இந்தியா பல தசாப்தங்களாக எல்லை தாண்டிய பயங்கரவாதத்தை சகித்து வந்துள்ளது. ஆனால் தற்போது நமது பதிலட உறுதியானதாகவும், தீர்க்கமானதாகவும், அசைக்க முடியாததாகவும் உள்ளது. நமது மக்களுக்குத் தீங்கு விளைவிக்கவோ அல்லது நமது ஒற்றைமையைக் குலைக்கவோ செய்யப்படும் எந்தவொரு முயற்சிக்கும் வலிமையுடனும் தெளிவுடனும் பதிலடி கொடுக்கப்படும் என்பதை உறுதியான நடவடிக்கை மூலம் நிரூபித்துள்ளோம்" என்று பதிவிட்டு உள்ளார்.

ஏவுகணைக்கான ரசாயனத்தை ஈரானுக்கு அனுப்பிய சீனா

அமெரிக்க குடியரசு கட்சி நிர்வாகி ஆதாரங்களை வெளியிட்டார்

வாஷிங்க்டன், ஏப்.23 ஏவுகணைகள் தயாரிக்க உதவும் ரசாயனங்களை ஈரானுக்கு சீனா அனுப்பியுள்ளது என்று அமெரிக்காவிலுள்ள குடியரசு கட்சியின் நிர்வாகி நிக்கி ஹாலே தெரிவித்துள்ளார். மேலும் இதற்கான ஆதாரங்களையும் அவர் வெளியிட்டுள்ளார்.

அமெரிக்கா மற்றும் ஈரான் நாடுகளுக்கு இடையே போர் காரணமாக ஹார்முஸ் ஜலசந்தியில் கப்பல் போக்குவரத்து முடங்கியுள்ளது. இந்த நிலையில் அமெரிக்காவிற்கான ஐ.நா. தூதராக பணியாற்றியவரும், தற்போது அதிபர் டொனால்டு டிரம்ப் சார்ந்த குடியரசு கட்சியின் நிர்வாகியுமான நிக்கி ஹாலே எக்ஸ் சமூக வலைதளத்தில் சில ஆதாரங்களை வெளியிட்டுள்ளார்.

அதில் கூறியிருப்பதாவது: சிறை பிடிக்கப்பட்ட கப்பலில் இருந்து ஏவுகணைகள் தயாரிக்க பயன்படுத்தப்படும் மிக முக்கியமான ரசாயனங்கள் கண்டெடுக்கப்பட்டுள்ளன. இது சீனாவிலிருந்து ஈரானுக்கு ரகசியமாக அனுப்பி வைக்கப்பட்டவை. இதுபோட்டா சில புகைப்படங்கள் மற்றும் ஆதாரங்களை சமர்ப்பித்துள்ளேன். ஈரான் தனது ரகசியத்திட்டங்களை மறைப்ப

நட்பு நாடுகளை அச்சுறுத்தும் வகையில் ஈரான் தனது ஏவுகணைத் திட்டத்தை வலுப்படுத்தி வருவதை அமெரிக்கா ஒருபோதும் அனுமதிக்காது. இவ்வாறு அவர் தெரிவித்தார். அமெரிக்காவின் இந்த அதிரடி சோதனை மற்றும் கப்பல் சிறைப்பிடிப்பு நடவடிக்கைக்கு ஈரான் எதிர்ப்பு தெரிவித்து வரும் நிலையில், நிக்கி ஹாலேயின் இந்த அறிவிப்பு ஈரான் நாட்டுக்கு மேலும் நெருக்கடியை கொடுத்துள்ளது. அதே நேரத்தில், அமெரிக்காவின் இந்தக் குற்றச்சாட்டுகளை ஈரான் முற்றிலும் மறுத்துள்ளது. அமெரிக்கா திட்டமிட்டு ஒரு நாடகத்தை அரங்கேற்றி வருவதாகவும், அந்தக் கப்பலில் சாதாரணமான வணிகப் பொருட்கள் மட்டுமே இருந்ததாகவும் ஈரான் தரப்பில் விளக்கம் தரப்பட்டுள்ளது. நிக்கி ஹாலேயின் கூற்றுக்கு சீனா நம்பு தெரிவித்துள்ளது.

WE ARE HIRING JOIN US

New Talent Open Positions Dist Correspondent, Constituency-wise Stringers, Sub-Editors, Advertisement Executives & Web Developers

Tamilandu

THE SOUTH INDIA TIMES English Daily மெட்ராஸ் மணி TAMIL DAILY

99122 20350 Apply Now hr.sitmediagroup@gmail.com

“தமிழகத்தின் ஆன்மாவை ஸ்டாலின் குடும்பம் சிதைத்து விட்டது” - பியூஷ் கோயல்களும் தார்க்கு

தமிழகத்தின் ஆன்மாவை ஸ்டாலின் குடும்பம் சிதைத்து விட்டது என்று மத்திய அமைச்சர் பியூஷ் கோயல் தெரிவித்துள்ளார்.

சென்னையில் செய்தியாளர்களிடம் நேற்று அவர் கூறியதாவது: தமிழக மக்கள் மாற்றத்தை விரும்புகிறார்கள் என்பது இந்தத் தேர்தல் களத்தில் ஆணித்தரமாக உறுதியாகிவிட்டது. திமுக மற்றும் காங்கிரஸ் கட்சிகள், மக்கள் நலனுக்காகப் பாடுபடும் கட்சிகள் அல்ல.

அவை ஸ்டாலின் குடும்பத்தாலும், காந்தி குடும்பத்தாலும் நடத்தப்படும் ‘பிரைவேட் லிமிடெட்’ நிறுவனங்கள். இத்தகைய வாரிசு அரசியல் கலாச்சாரத்தை தமிழக மக்கள் ஒருபோதும் மன்னிக்க மாட்டார்கள். தமிழகத்தின் இன்றைய பின்னடைவுக்கு இந்த இரண்டு குடும்பங்களே முழு முத்தற்காரணம். திமுக அரசு ஊழலில் திளைக்கிறது. வளர்ச்சிப் பணிகளுக்காகக் கருவூலத்தில் ஒரு பைசாவைக் கூட இவர்களிடமிச்சம் வைக்கவில்லை. ஸ்டாலின், உதயநிதி, சபாசன் மற்றும் கனிமொழி என இந்தக் குடும்பத்தினர் தமிழகத்தின் ஆன்மாவையே சிதைத்து விட்டனர். சனாதன தர்மத்தை டெங்கு போன்றது என விமர்சிப்பதன் மூலம், உதயநிதி ஸ்டாலின் தமிழகத்தின் தொன்மையான பண்பாட்டையும் ஆன்மீகச் சிந்தனையையும் நேரடியாகத் தாக்குகிறார். தேர்தலுக்காகக் கோயில்களுக்குச் செல்வதால் மட்டும் உங்கள் பாவங்களைக் கழுவிவிட முடியாது.

மக்களால் ஜனநாயக முறைப்படி தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ஒரு பிரதமரை, ‘பயங்கரவாதி’ என்று அழைக்கும் அளவுக்கு திமுகவும் காங்கிரஸும் தரம் தாழ்ந்து விட்டன. மல்கிகார்ஜூன கார்கேயின் இந்த வன்மமான பேச்சை வன்மையாகக் கண்டிக்கிறேன்.

உதயநிதி ஸ்டாலின் அடுத்த முதல்வராக்க ஸ்டாலின் துடிக்கிறார். தமிழ் கலாச்சாரத்துக்கு எதிராகப் போகப் பவர்தகு துணை முதல்வராகியுள்ளனர். தமிழக மக்களே, உங்கள் எதிர்காலத்தையும் உங்கள் பிள்ளைகளின் எதிர்காலத்தையும் பாதுகாக்க வேண்டிய நேரம் இது. வாரிசு அரசியலை வீழ்த்துவோம், வளர்ச்சியைத் தேர்ந்தெடுப்போம். இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

அ.தி.மு.க. வேட்பாளருக்கு ஆதரவாக

தேர்தல் பிரசாரம் செய்த காவலர் பணியிடை நீக்கம் போலீஸ் எஸ்.பி. உத்தரவு

கோவில்பட்டி, ஏப்.23
வேட்பாளர் கடம்பூர் செ.ராஜாவுக்கு ஆதரவாக பிரசாரம் செய்ததாக காவலரை பணியிடை நீக்கம் செய்து எஸ்.பி.சி.மதன் உத்தரவிட்டார்.

கோவில்பட்டி கிழக்கு காவல் நிலையத்தில் பணிபுரிந்து வருபவர் முதல்நிலை காவலர் சபரிகுமார் (33). இவர் கிழக்கு காவல் நிலைய ஆய்வாளரின் வாகனத்தின் ஓட்டுநராக பணியாற்றி வந்தார்.

கடந்த 2012-ஆம் ஆண்டு காவலர் பணியில் சேர்ந்த இவர் தற்போது கோவில்பட்டி காவலர் குடியிருப்பில் குடியிருந்து வருகிறார். கடந்த சில நாட்களாக குடியிருப்புகளில் உள்ள போலீஸார், அவர்கள் குடும்பத்தினரிடம் அ.தி.மு.க. வேட்பாளர் கடம்பூர் செ.ராஜாவுக்கு வாக்களியங்கள் என்று பிரசாரம் மேற்கொண்டு வந்ததாகக் கூறப்படுகிறது.

இது குறித்து காவல்துறை அதிகாரிகளுக்கு தெரியவந்துள்ளது. இதையடுத்து விசாரணை மேற்கொள்ள மாவட்ட காவல் கண்காணிப்பாளர் சி.மதன் உத்தரவிட்டார்.

விசாரணையில் வேட்பாளர் கடம்பூர் செ.ராஜாவுக்கு ஆதரவாக சபரிகுமார் பிரசாரம் செய்து தெரியவந்ததையடுத்து, அவரை பணியிடை நீக்கம் செய்து எஸ்.பி. உத்தரவிட்டார். மேலும், அவர் மீது 3 பிரிவுகளின் கீழ் வழக்குப்பதிவு செய்யப்பட்டுள்ளது.

உசிலம்பட்டி அருகே அண்ணன் - அண்ணி வெட்டிக்கொலை போதையில் வாலிபர் வெறிச்செயல்

உசிலம்பட்டி, ஏப்.23-
மதுரை மாவட்டம் உசிலம்பட்டி அருகே கீரிப்பட்டி யைச் சேர்ந்த வர்கள் பழனி ஈஸ்வரி தம்பி, வட மாநிலத்தில் முறுக்கு வியாபாரம் செய்து வருகின்றனர். பழனிக்குப் பிறகு தம்பி சபிரமணிக்கும் இடையே குடும்ப தகராறு காரணமாக ஏடிக்கடி பிரச்சினைகள் ஏற்பட்டு வந்ததாக கூறப்படுகிறது. இந்நிலையில் நேற்று மதுரை போதையில் பழனி வீட்டிற்குவந்த சபிரமணி வீட்டில் இருந்த அவரது அண்ணி ஈஸ்வரியை சாமாறியாக வெட்டி படுகொலை செய்தார்., அங்கிருந்து கிரமத்தின் மந்தைக்கு வந்த சபிரமணி அங்கு அமர்ந்திருந்த அவரது அண்ணை பழனியை வெட்டி படுகொலை செய்தார். இருவரையும் வெட்டும் போது தனது கால் மற்றும் தலை பகுதியில் தனக்கு தானே

சுப்பிரமணி வெட்டிக் கொண்ட சூழலில் உசிலம்பட்டி அருகே மருத்துவமனையில் சிகிச்சை மேல் சிகிச்சைக்காக மதுரை அரசு ராஜாஜி மருத்துவமனைக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்டார். தகவலறிந்து விரைந்து வந்த உசிலம்பட்டி தாலுகா காவல் நிலைய போலீஸார் படுகொலை செய்யப்பட்ட கணவன் மனைவி இரு வரின் உடல்களையும் மீட்டு உடற்கூறாய்விற் கா உசிலம்பட்டி அருகே மருத்துவமனைக்கு அனுப்பி வைத்து விட்டு தொடர் நடவடிக்கைகளை மேற்கொண்டு வருகின்றனர்.,

விசில் அடிப்போரை தியேட்டருக்கு அனுப்பும்புகள்: தி.மு.க.வை பலவீனப்படுத்தவே விஜய் களம் இறக்கப்பட்டார் திருமாவளவன் விமர்சனம்

சென்னை, ஏப்.23-
“விசில் அடிப்போரை தியேட்டருக்கு அனுப்பும்புகள். சினிமா மோகத்தில் மயங்குவார்கள் சிறுத்தைகள் அல்ல” என விசிக தலைவர் திருமாவளவன் தெரிவித்தார். தேர்தல் பிரசாரத்தின் இறுதி நாளான நேற்று விசிக தலைவர் திருமாவளவன் காட்டு மன்னார்கோவில் தொகுதி குமாராட்சிபகுதியில் விசிக வேட்பாளர் ஜோதிமணிக்கு ஆதரவாக வாக்குச் சேர்த்தார். அப்போது அவர் பேசிய தாவது: இன்றுள்ள அதிமுக ஜெயலலிதாவின் அதிமுக அல்ல. அது மோடியின் அதிமுக. அதே போல் அன்புமணி தலைமையிலான பாமக-வும் மோடியின் பாமக-தான். நீங்கள் பாமகவுக்கு அளிக் கும் ஒவ்வொரு வாக்கும் நேரடியாக பாஜகவுக்கே செல்லும். சாதி உணர்வைத் தூண்டி உங்களிடம் ஓட்டு வாங்குவர்களிடம் ஏமாறாதீர். விசில் அடிப்போரை களத்திரையாங்குகளுக்கு அனுப்பும்புகள். சினிமா மோகத்தில் மயங்குவார்கள் சிறுத்தைகள் அல்ல. விஜய்க்குப் போடும்

ஓட்டு பாஜகவுக்குப் போடுவதாவே அந்தத் திமுகவை பலவீனப்படுத்தவே அவர்களிடமிருக் கப்பட்டுள்ளார். இதன் பின்னணியில் மோடி மற்றும் அமித் ஷா ஆகியோரின் மூளை செயல்படுகிறது. காட்டு மன்னார்கோவில் சிறுத்தைகளின் தாய்மடி என்பதை நிரூபிக்கும் வகையில், ஜோதிமணியை பெருவாரியான வாக்கு வித்தியாசத்தில் வெற்றி பெறச் செய்ப்புகள். இவ்வாறு அவர் பேசினார்.

ஜே.இ.இ. 2-ம் கட்ட முதன்மைத் தேர்வு

தமிழக மாணவர் தமிழினா கிரிஷ் முழு மதிப்பெண் பெற்று சாதனை மேலும் 13 பேர் சாதனை படைத்தனர்

சென்னை, ஏப்.23-
நம்நாட்டில் ஜ.ஐ.டி., என்.ஐ.டி., போன்ற மத்திய உயர்கல்வி நிறுவனங்களில் இளநிலை பட்டிப்புகளில் சேர ஒருங்கிணைந்த நுழைவுத் தேர்வில் (ஜே.இ.இ.) தேர்ச்சி பெற வேண்டும். இவை ஜே.இ.இ. முதன்மைத் தேர்வு, பிரதானத் தேர்வு என இரு பிரிவாக நடைபெறும். இதில் முதன்மைத் தேர்வான தேசிய தேர்வுகள் முகமை (என்.டி.ஏ.) சார்பில் ஆண்டுதோறும் 2 கட்டங்களாக நடத்தப்பட்டு வருகிறது. அதன்படி 2026-27-ம் கல்வியாண்டுக்கான ஜே.இ.இ. முதல் கட்ட முதன்மை தேர்வு ஜனவரி 21 முதல் 28-ம் தேதி வரை நடத்தப்பட்டது. இந்த தேர்வை சம்பந்தம் 13 லட்சம் பேர் எழுதினர். இதன் முடிவுகள் பிப்ரவரி 16-ம் தேதி வெளியிடப்பட்டன. இதைத் தொடர்ந்து ஜே.இ.இ. 2-ம் கட்டத் தேர்வு ஏப்ரல் 2 முதல் 8-ம் தேதி வரை நடைபெற்றது. இந்த தேர்வை நாடு முழுவதும் 584 மையங்களில் 10 லட்சத்து 34,330 மாணவர்கள் எழுதினர். அதற்கான தேர்வு முடிவுகள் நேற்று முன்தினம் இரவு வெளியானது. மாணவர்கள் <https://jeemain.nta.nic.in/> என்ற இணையதளத்தில் சென்று தங்கள் தேர்வு முடிவுகளை அறியலாம். இந்த தேர்வில் மொத்தம் 14 பேர் முழு மதிப்பெண் பெற்று சாதனை படைத்துள்ளனர். தமிழகத்தில் மாணவர் தமிழினா கிரிஷ் முழு மதிப்பெண் பெற்றுள்ளார். இதுகுறித்த கூடுதல் விவரங்களை www.nta.ac.in என்ற இணையதளத்தில் அறியலாம். ஏதேனும் சந்தேகம் இருப்பின் மாணவர்கள் 011-40759000/69227700 என்ற தொலைபேசி எண் அல்லது jeemain@nta.ac.in எனும் மின்னஞ்சல் முகவரிக்கு தொடர்பு கொண்டு விளக்கம் பெறலாம் என்று என்.டி.ஏ. வெளியிட்ட செய்திக்குறிப்பில் கூறப்பட்டுள்ளது. இவ்விரகு தேர்வுகளில் மாணவர்கள் பெற்று அதிக மதிப்பெண் அடுத்தகட்ட ஜே.இ.இ. பிந்தானத் தேர்வுக்கு கண்கில் கொள்ளப்படும். பிரதானத் தேர்வு மே 17-ம் தேதி நடைபெற உள்ளது. இதற்கு தகுதியான நபர்கள் ஏப்ரல் 23 முதல் மே 2-ம் தேதி முதல் விண் உடம்பிக்கலாம் என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.



பழனியில் தனியார்தங்கும் விடுதிகளில் டி.எஸ்.பி. தனது செயல் தலைமையில், வெளி ஆட்கள் யாரும் தங்கி உள்ளார்களா என போலீஸார் சோதனை செய்தனர்

வாக்குப்பதிவை நாளை 60 வயதுக்கு மேற்பட மூத்த குடிமக்கள், மாற்றுத்திறனாளிகள் நகர பஸ்களில் இலவசமாக பயணிக்கலாம் தேவி கலெக்டர் தகவல்

தேனி, ஏப்.23
தமிழ்நாடு சட்டமன்றப் பொதுத்தேர்தல் 2026 க்கான வாக்கு பதிவு 23.04.2026 அன்று நடைபெற இருப்பதை ஒட்டி இந்திய தேர்தல் ஆணையத்தின் அறிவுறுத்தலின் படி, வாக்குப்பதிவு நாளன்று அனைத்து வாக்காளர்களும் சிரமமின்றி வாக்களிக்க பல்வேறு நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகிறது. அதன் ஒருபகுதியாக ஏந்தவொரு வாக்காளரும் விடுபட்டு விடக்கூடாது என்பதற்காகவும், வாக்குச்சா வடிவங்களில் சிரமமின்றி வாக்களிப்பதற்காகவும், தமிழ்நாடு அரசு போக்குவரத்துக் கழகம் சார்பில் வாக்குப்பதிவு நாளன்று 23.04.2026 அன்று காலை 06.00 மணி முதல் மூன்று மணி வரை 60 வயதிற்கு மேற்பட்ட மூத்த குடிமக்கள், மாற்றுத்திறனாளிகளும் சாதாரண நகரப் பேருந்துகளில் இலவசமாக வாக்குச்சா வடிவங்களுக்கு சென்று வருவதற்கு நடவடிக்கை மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளது. அதன்படி தேனி மாவட்டத்தில் உள்ளவர்களும் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம் என மாவட்ட கலெக்டர் ரஞ்சித் சிங் வெளியிட்ட செய்தி குறிப்பில் தெரிவித்துள்ளார்.

சிங்கம்புணரியில் வீட்டில் பதுக்கி வைத்திருந்த 350 மது பாட்டில்கள் பறிமுதல்

சிங்கம்புணரி, ஏப்.23
சிங்கம்புணரி மாவட்டம் சிங்கம்புணரி மேலத்தெரு பகுதியில் உள்ள வீட்டில் மது பாட்டில்கள் பதுக்கி வைக்கப்பட்டதாக என்பதாக சிங்கம்புணரி காவல் நிலையத்திற்கு ரகசிய தகவல் அளிப்படைமில் மேலத்தெரு பகுதியில் உள்ள சேக்குமகன் வீடு 56 என்பவரின் வீட்டில் சிங்கம்புணரி காவல் ஆய்வாளர் தயாளன் தலைமையிலான போலீஸார் சோதனை செய்தனர். சோதனை

களை கைப்பற்றினர். தேர்தலுக்காக வறங்கப்படுவதற்கு பதுக்கி வைக்கப்பட்டதாக அல்லது கூடுதல் விலைக்கு விற்க பதுக்கி வைக்கப்பட்டதாக என்பது குறித்து சிங்கம்புணரி போலீஸார் விசாரணை செய்து வருகின்றார்கள். சட்ட விரோதமாக மது பாட்டில்கள் பதுக்கி வைத்திருந்த மேலத்தெரு வீடுவைய சிங்கம்புணரி போலீஸார் கைது செய்து விசாரணை மேற்கொண்டு வருகின்றார்கள்.



சோதனையில் வீட்டில் 350 மது பாட்டில்கள் பதுக்கி வைக்கப்பட்டு இருந்தது தெரியவந்தது. அதனை தொடர்ந்து சிங்கம்புணரி போலீஸார் பதுக்கிவைக்கப்பட்டிருந்த மது பாட்டில்களை கைப்பற்றினர்.

காரைக்குடியில் அ.ம.மு.க. சார்பில் வாக்குக்கு பணம் கொடுத்த 3 பேர் கைது ௬.13 லட்சத்து 85 ஆயிரம் பறிமுதல்

காரைக்குடி, ஏப்.23-
காரைக்குடி பொதுப்பணித்துறை அலுவலகம் அருகே வாக்குக்கு பணம் கொடுப்பதாக காரைக்குடி வடக்கு போலீஸாருக்கு தகவல் கிடைத்தது. காரைக்குடி வடக்கு சார்பு ஆய்வாளர் பழனி குமார் தலைமையிலான போலீஸார் சென்ற போது

வாக்காளர்களுக்கு காரில் வந்து பணம் கொடுத்து கொண்டிருந்த, மணிகண்டன் வயது 32, மாரிமுத்து வயது 35, சாலமன் வயது 35, ஆகிய மூன்று பேரும் போலீஸரைப் பார்த்ததும் தப்பி ஓடினர். அவர்களை விரட்டி சென்று பிடித்து கைது செய்து அவர்களிடம் இருந்து ரூ.13,85,000

பணம் மற்றும் சொகுசு கார்கள், இரண்டு டீலீஸ்களை பறிமுதல் செய்து தேர்தல் பணக்கும் படை அதிகாரிகளிடம் ஒப்படைத்தனர். இவர்கள் அம்மா மக்கள் முன்னேற்றக் கழக வேட்பாளர்களுக்கு ஆதரவாக வாக்காளர்களுக்கு பணப்பட்டு வாடா செய்து தெரிய வந்துள்ளது.

தேர்தல் நடக்கவுள்ள நிலையில் வீடு வீடாக வாக்குச் சீட்டு வழங்கும் கட்சி முகவர்கள் தி.மு.க., அ.தி.மு.க.வினர் தீவிரம்

சென்னை, ஏப்.23
தமிழக சட்டசபை தேர்தல் பணிகளில் வாக்குச்சா வடி நிலை முகவர்கள் தீவிரம் காட்டி வருகிறார்கள். மேலும் அவர்கள் வீடுவீடாகச் சென்று வாக்கு சாவடி சீட்டுகளை விநியோகித்து வருகிறார்கள். தமிழக சட்டசபை தேர்தல் பிரசாரம் முடிந்தது. இந்த நிலையில் முக்கிய அரசியல் கட்சிகளின் செயல்பாடுகள் அந்தந்த பகுதிகளைச் சுற்றி நடந்து வருகிறது. வாக்குப்பதிவு முடியும் வரை, பெரும்பாலான பணிகள் வாக்குச்சாவடி மட்டத்திலேயே நடைபெறுகின்றன. அங்கு, முகவர்களும் தன்னார்வலர்களும் ஒன்றாக இணைந்து வீடுவீடாகச் சென்று வாக்குச்சாவடி சீட்டுகளை விநியோகித்து, வாக்காளர்கள் எவ்விதத் தடங்கலும் இன்றி வாக்குச்சாவடி களை அடைந்து வாக்கு விப்பதை உறுதி செய்து வருகின்றனர். தமிழ்நாட்டில் தேர்தல் நேரத்தில் வாக்காளர் பட்டியல் சரிபாத்தல், பதிவு போன்றவற்றில் உதவுவதற்காக, அங்கீகரிக்கப்பட்ட அரசியல் கட்சிகளால் நியமிக்கப்பட்ட 273,000க்கும் மேற்பட்ட வாக்குச்சாவடி நிலை முகவர்களைக் கொண்ட ஒரு குழு உள்ளது. சென்னையில் மட்டும் 1,197 இடங்களில் 4,085 வாக்குச்சாவடிகள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன. தமிழகத்தில் அதிகபட்சமாக 68,251 வாக்குச்சாவடி முகவர்களைக் கொண்ட கட்சி திமுக ஆகும். அதனைத் தொடர்ந்து அதிமுக 66,863 முகவர்களையும், பாஜக 61,438 முகவர்களையும் கொண்டு உள்ளது. இது குறித்து திமுக கவுன்சிலர் ஒருவர் கூறியதாவது, ஒவ்வொரு வாக்குச்சாவடிக்கும் 10 தன்னார்வலர்கள் வாக்குச்சாவடி அளவில் குழு வை உள்ளனர். ஒரு தன்னார்வலர் 50 வாக்காளர்களைக் கவனிப்பார். அவர்களுக்கு ஒதுக்கப்பட்ட வாக்காளர் பட்டியல்களைச் சரிபார்ப்பதே இவர்களின் பணியாகும். இந்தத் தன்னார்வலர்கள், மக்களுக்கு வரிசை எண்களைக் கண்டறிய உதவுவார்கள், மேலும் தேவைப்பட்டால் முதியவர்களுக்கும் உதவுவார்கள். எனவே, வாக்குச்சாவடி மற்றும் களப்பணிகள் அனைத்தையும் அதிமுக கவி கவனித்துக்கொள்கிறது, பத்து ஆண்டுகளுக்கு முன்புவரை, இதுபோன்ற பணிகளை பணிகளை பணிகளை நாம் செய்தோம். இப்போது, அதை மற்ற உறுப்பினர்களுக்குக் கற்றுக் கொடுத்துள்ளோம். இவ்வாறு அவர் தெரிவித்தார்.



காரைக்குடி குளோபல் மிஷன் மருத்துவமனை மற்றும் ஜோஹோ கார்ப்பரேஷன் இணைந்து ஜி.எஸ்.மெடிபியூசன்சில்ல்டம் என்ற புதிதுணர்வு ஒப்பந்தத்தை ஏற்படுத்தியது. இதில் குளோபல் மிஷன் மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி மைய சேர்மன் குமரேசன், ஜோஹோ இயக்குனர் பாலகிருஷ்ணன், ஜோஹோ சுகாதானை மற்றும் தெழில்நுட்ப இயக்குனர் அமுல்ராஜ் பேச்சிமுத்து பங்கேற்றனர்.

காரைக்குடி குளோபல் மிஷின் மருத்துவமனை - ஜோஹோ கார்ப்பரேஷன் புரிந்துணர்வு ஒப்பந்தம்

காரைக்குடி, ஏப்.23-
காரைக்குடி குளோபல் மிஷன் மருத்துவமனை மற்றும் ஜோஹோ கார்ப்பரேஷன் இணைந்து ஜி.எஸ்.மெடிபியூசன்சில்ல்டம் என்ற புதிதுணர்வு ஒப்பந்தத்தை ஏற்படுத்தியது. இதன் மூலம் ஜோஹோ ஹெல்த் கேர் மூலம் நோயாளி பரிமாரிப்பு மற்றும் மருத்துவமனை செயல்பாடுகளை மேம்படுத்தும் ஒருங்கிணைந்த டிஜிட்டல் சூழலை உருவாக்கும் நோக்கத்துடன் அமைந்துள்ளது.

மருத்துவம் மற்றும் சுகாதாரத் துறையில் டிஜிட்டல் மாற்றம் மிகவும் அவசியமாகிவரும் நிலையில், குளோபல் மெஷின் மருத்துவமனை ஜோஹோ தனது தொழில்நுட்ப கூட்டாளியாகத் தேர்ந்தெடுத்துள்ளது. இந்த திட்டம் 40+ கிளினிக்ஸ்கள், தற்போதைய மல்டிஸ்பெஷ்னலிட்டி மருத்துவமனைகள் மற்றும் 2027க்குள் நிறைவடைய இருக்கும் இரண்டு கூப்பர்ஸ்பெஷ்னலிட்டி மருத்துவமனைகளை உள்ளடக்கும். இந்த முயற்சி நோயாளி

ஈடுபாட்டை மேம்படுத்தவும், பணிக் குழுவ்களை எளிமைப்படுத்தவும், அனைத்து மையங்களிலும் பணியாளர் திறனை அதிகரிக்கவும் உதவும் என்று எதிர்பார்க்கப்படுகிறது. இந்த கிழ்ச்சியில் குளோபல் மிஷன் மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி மைய சேர்மன் குமரேசன், ஜோஹோ இயக்குனர் பாலகிருஷ்ணன், ஜோஹோ சுகாதார துறை மற்றும் தொழில்நுட்ப இயக்குனர் அமுல்ராஜ் பேச்சிமுத்து ஆகியோர் பங்கேற்றனர்.

சென்னையில் ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ.400 குறைந்து ரூ.1,14,000க்கு விற்பனை



சென்னை: சென்னை ரூ 400 குறைந்து ஒரு சவரன் ரூ.1,14,000 க்கு விற்பனையாகிறது. சென்னை வில் வெள்ளி விலை ரூ.14,250 க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது. ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ.400 குறைந்து ஒரு சவரன் ரூ.1,14,000 க்கு விற்பனையாகிறது. சென்னை வில் வெள்ளி விலை ரூ.14,250 க்கு விற்பனை செய்யப்படுகிறது. ஆபரணத் தங்கத்தின் விலை சவரனுக்கு ரூ.400 குறைந்து ஒரு சவரன் ரூ.1,14,000 க்கு விற்பனையாகிறது.

பெட்ரோல் விலை ரூ.100.84, டீசல் விலை ரூ.92.39க்கு விற்பனை

சென்னை: பெட்ரோல் மற்றும் டீசல் விலை தினமும் மாற்றி அமைக்கப்படுகிறது. அதன் அடிப்படையில் இன்றைய பெட்ரோல் விலை சென்னை வில் விட்டருக்கு ரூ.100.84 ஆகவும், டீசல் விலை விட்டருக்கு ரூ.92.39 ஆகவும் நிர்ணயம் செய்யப்பட்டுள்ளது. இயற்கை எரிவாயுவின் விலை விட்டருக்கு ரூ.91.50ஆகவும் நிர்ணயம் செய்யப்பட்டுள்ளது. விலை இன்று காலை 6 மணி முதல் அமலுக்கு வந்தது.



சதகுப்பை கீரையின் நன்மைகள்



மருத்துவ குணங்கள்! சதகுப்பையின் மருத்துவ குணங்கள்

- ★ மூச்சுதிணறல் மற்றும் இருமல் போன்ற பிரச்சனைகளுக்கு நல்ல தீர்வாக சதகுப்பை திகழ்கிறது.
- ★ முதுகுவலி மற்றும் மூட்டு வலி உள்ளிட்ட பிரச்சனைகளுக்கு நல்ல மருந்தாக செயல்படுகிறது.
- ★ செரிமானம் தொடர்பான அனைத்து பிரச்சனைகளையும் சரிசெய்யக்கூடிய தன்மை சதகுப்பை கீரைக்கு உண்டு.

ஊடுணினூச் - ஊச்சுணை
★ சரியை தூண்டக்கூடியது.
★ சைனல், தலைவலி, காதுவலி போன்றவற்றிற்கு தீர்வு அளிக்கக்கூடியது.
★ ஆன்டி ஆக்ஸிடன்டுகள் நிறைந்து சதகுப்பையில் உள்ளதால் உடல் ஆரோக்கியமேம்பட உதவுகிறது.
★ நுரையீரலில் தேங்கியுள்ள மாசுக்களை நீக்கி சுவாச மண்டலச் செயல்பாட்டினை மேம்படுத்த உதவுகிறது.
★ நாளச்சத்து மிகுதியாக கீரைகளில் உள்ளதால் மலச்சிக்கல் பிரச்சனைக்கு உகந்தது.
★ வைட்டமின் சி மற்றும் பி சதகுப்பையில் இருப்பதினால் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கவும் செல்களின் ஆக்ஸிடேட்டிவ் ஸ்டிரைஸ் குறைக்கவும் உதவுகிறது.
★ குறிப்பாக கருப்பை சார்ந்த நோய்களை தீர்ப்பதாக அறிவியல் ஆய்வுகள் கூறுகின்றன. குளிடினூனூடு
★ ரத்த அழுத்தத்தை குறைத்து நம்மை பாதுகாக்க உதவுகிறது.
★ நீரிழிவு நோயினை கட்டுப்படுத்தவும் உதவுகிறது.
பயன்படுத்தும் முறை
சதகுப்பை கீரையை சூப், பொரியல் மற்றும் சாலட் போன்ற உணவுகளில் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். குழந்தைகளுக்கு எளிதில் செரிமானம் ஆக சாதாரண ரசத்துடன் சிறிது சதகுப்பை இலையினைச் சேர்க்கலாம். வெந்தயக்கழம்பு, காரக்குழம்பு செய்யும்பொழுது கடைசியாக சிறிது சதகுப்பை இலை தூவினால் வாசனை மிகுதியாக இருக்கும். வாயுத் தொல்லையால் அவதிபடுபவர்கள் சதகுப்பையை நீரில் கொதிக்க வைத்து சூடாக பருகலாம். உடனே நிவாரணம் கிடைக்கும்.
குழந்தைகள் வயிற்று வலியால் அவதிபடும்போது, சதகுப்பை கீரைசாறு 20 மி.லி. அளவுக்கு எடுத்து, ஒரு தேக்கரண்டி தேனுடன் கலந்து கொடுத்தால், வலி நீங்கும். பிரசுவித்த தாய்மார்களுக்கு இந்த கீரையை சமைத்து கொடுத்தால் கருப்பை அழுக்கள் வெளியேறும். ஜீரணமும் சீராகும்.
மாதவிடாய் சுழற்சி சரியாக அமையாமல் அவதிபடுகிறவர்கள், மாதவிடாய் ஆரம்பிப்பதற்கு பத்து நாட்களுக்கு முன்னரே சதகுப்பை, எள், கருஞ்சீரகம் போன்றவற்றை சம அளவு எடுத்து லேசாக வறுத்து பொடி செய்து ஒரு தேக்கரண்டி அளவு எடுத்து பனைவெல்லத்தடன் கலந்து உருண்டை செய்து தினம் இருவேளை சாப்பிட்டுவர வேண்டும். இதன் மூலம் மாதவிடாய் சுழற்சி சீராகும். அந்த காலகட்டத்தில் ஏற்படும் வலியும், சோர்வும் நீங்கும். கருப்பையும் பலமடையும். இன்றைய வேகமான வாழ்க்கையில் இயற்கை வழிகள் மறைக்கப்பட்டு போகும் நிலையில் சதகுப்பை போன்ற பாரம்பரிய மூலிகைகளை உணவில் சேர்த்துக் கொள்வது உடல் ஆரோக்கியத்தைப் பாதுகாக்கும் சிறந்த வழியாகும்.

முட்டைகோஸ்டோக்ளா

தேவையான பொருட்கள்

- 1 கப் பொடியாக நறுக்கினை முட்டைகோஸ் துருவல்
- 1/2 கப் கடலை மாவு
- 1 ஸ்பூன் மிளகாய்த்தூள்
- 1/2 ஸ்பூன் மல்லித்தூள்
- 1/2, ஸ்பூன் மஞ்சள்தூள்
- 1/4 ஸ்பூன் பெருங்காயம் உப்பு தேவைக்கு
- தாளிக்க
- 1 ஸ்பூன் கடுகு
- 1/2, ஸ்பூன் வெள்ள எள்ளு,
- 1 ஸ்பூன் எண்ணெய், கறிவேப்பிலை
- 1 ஸ்பூன் ஈனோ

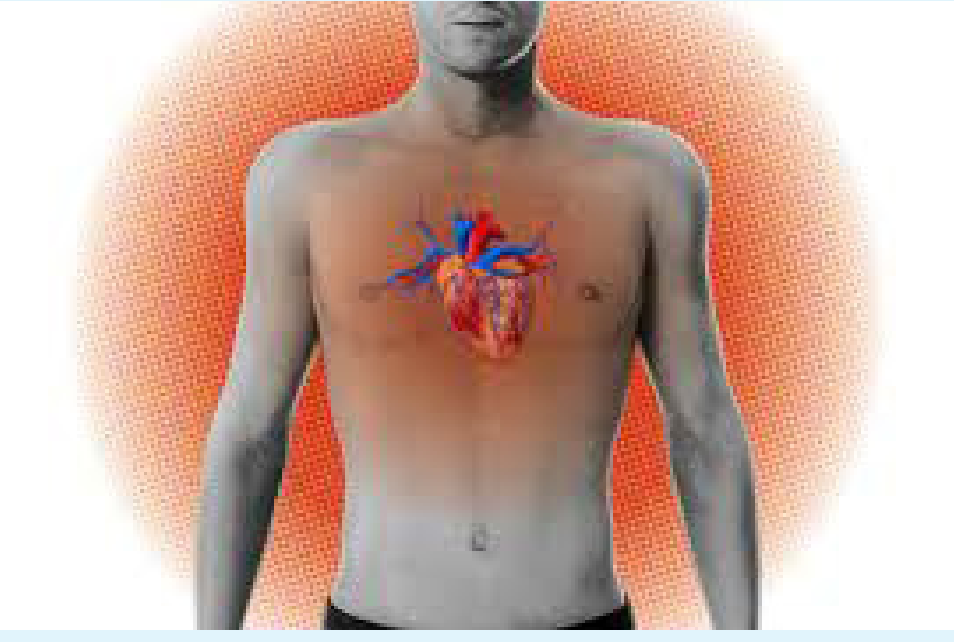


செய்முறை

ஒரு பவுளில் கடலை மாவு, மிளகாய் தூள், மல்லிதூள், மஞ்சள்தூள், உப்பு போட்டு தேவையானதண்ணீர் விட்டு நன்கு கலந்துக்கவும். 1 ஸ்பூன் ஈனோ சேர்த்து குடெ கொஞ்சம் தண்ணீர் விட்டு நன்றாக கலக்கவும். அத்துடன் எடுத்து வைத்திருக்கும் முட்டைகோஸ்துருவல் சேர்த்து கலந்து எண்ணெய் தடவிய தட்டில் விட்டு ஆவியில் வேக வைத்து எடுத்துக்கவும்.
ஒரு கடாயில் எண்ணெய் விட்டு காய்ந்ததும் கடுகு, ஜீரகம், வெள்ள எள்ளு, கறிவேப்பிலை, பெருங்காயம் தாளித்து டோக்ளா மேல் கொட்டி துண்டு போடவும். சுன வயான முட்டைகோஸ் டோக்ளா நிமிஷத்தில் தயார்.

அதிக உடல் வெப்பத்தின் அறிகுறிகள்

அதிக உடல் வெப்பம் என்பது உடல் வெப்பம், எனவும் அறியப்படுகிறது. வெப்ப அழுத்தம் ஊடுணை வெப்பமடைவதை உடல் உட்புற வெப்பநிலை இயல்பை விட அதிகமாக உயரும்போது, இது ஏற்படுகிறது. இது அசௌகரியம், சோர்வு, நீரிழிவு மற்றும் மிகவும் கடுமையான உடல்நலப் பிரச்சினைகளை ஏற்படுத்தும். பொதுவான காரணங்களில் வெப்பமான வானிலை, தீவிர உடல் செயல்பாடு, காரமான உணவுகள், தொற்றுக்கள் அல்லது சில உடல்நலப் பிரச்சினைகள் கூட அடங்கும். வியர்வை என்பது உடலை குளிர்விக்க இயற்கையான வழியாகும், ஆனால் தொடர்ச்சியான அல்லது அதிகப்படியான உடல் வெப்பத்திற்கு கவனம் தேவைப்படலாம். காரணங்களை அறிந்துகொள்வதும், எயி வைத்தியம் மற்றும் வாழ்க்கை முறை மாற்றங்கள் மூலம் அதிகப்படியான உடல் வெப்பத்தை எவ்வாறு நிர்வகிப்பது என்பதைக் கற்றுக்கொள்வதும் உங்கள் உடலை சமநிலையுடனும் வசதியாகவும் வைத்திருக்க உதவும்.



நீங்கள் தீவிர உடற்பயிற்சியில் ஈடுபட்டு போது, குறிப்பாக வெப்பமான காலநிலையில், உங்கள் உடல் வெப்பநிலை உயரக்கூடும். உங்கள் தசைகள் வெப்பத்தை உருவாக்குகின்றன, மேலும் உங்கள் உடல் விரைவாக குளிர்விக்க முடியாவிட்டால், நீங்கள் மிகவும் சூடாகவோ அல்லது அதிக வெப்பமாகவோ உணர் ஆரம்பிக்கலாம். சுற்றுச்சூழல் காரணிகள் வெப்பமான வானிலை, அதிக ஈரப்பதம் மற்றும் நேரடி சூரிய ஒளி ஆகியவை உங்களை இன்னும் சூடாக உணர வைக்கும். வெள்ளியே சூடாக இருக்கும் போது, உங்கள் உடல் அதன் வெப்பநிலையை இயல்பாக வைத்திருக்க கூடுதல் கடினமாக உழைக்க வேண்டியிருக்கும், இது அதிக வெப்பத்தை உணர் வழிவகுக்கும்.

ஹார்மோன் மாற்றங்கள் ஹார்மோன் ஏற்ற இறக்கங்கள் குறிப்பாக மாதவிடாய் காலத்தில் பெண்களுக்கு, வெப்பத்தாக்கம் மற்றும் அதிகப்படியான உடல் வெப்பத்தை ஏற்படுத்தும். இந்த மாற்றங்கள் உங்கள் உடலின் வெப்பநிலையை திறம்பட கட்டுப்படுத்துவதை கடினமாக்கும். உணவு மற்றும் பானங்கள் சில உணவுகள் மற்றும் பானங்கள் உங்களை வெப்பமாக உணர வைக்கும். காரமான உணவுகள், காஃபீன் கலந்த பானங்கள் மற்றும் ஆல்கஹால் ஆகியவை பொதுவான உதாரணங்கள். அவை உங்கள் வளர்சிதை மாற்றத்தை துரிதப்படுத்தலாம், இது உங்களை வெப்பமாக உணர வைக்கும். மருத்துவ நிலைகள் சில உடல்நலப் பிரச்சினைகள் போன்றவை அதிதீவிரத்தில் மற்றும் தொற்றுக்கள், உங்கள் உடலில் அதிக வெப்பத்தை உருவாக்கக்கூடும். சில மருந்துகள் பக்க விளைவாக உடல் வெப்பநிலை அதிகரிப்பையும் ஏற்படுத்தும். எங்கள் வருகை பொது மருத்துவத்

அதிகப்படியான உடல் வெப்பத்தை நிர்வகிக்கவும் குறைக்கவும் சில எயி மற்றும் பயனுள்ள வழிகள் உள்ளன. இங்கே சில நடைமுறை குறிப்புகள் உள்ளன: தண்ணீர் குடி பகலில் நிறைய தண்ணீர் குடிக்க மறக்காதீர்கள் - சுமார் 8 கப் தண்ணீர் குடிக்க முயற்சி செய்யுங்கள்! நீங்கள் சுறுசுறுப்பாக இருந்தால் அல்லது வெளியே மிகவும் சூடாக இருந்தால், உங்களுக்கு இன்னும் அதிகமாக தேவைப்படலாம். சர்க்கரை பானங்கள், காபி மற்றும் ஆல்கஹால் ஆகியவற்றை உட்கொள்ள வேண்டாம், ஏனெனில் இவை உண்மையில் உங்களை அதிக நீரிழிவுடன் உணர் வைக்கும். இலக்குவான ஆடைகளை அணியுங்கள் பருத்தி போன்ற லேசான பொருட்களால் செய்யப்பட்ட ஆடைகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். தளர்வான ஆடைகள் உங்கள் உடலைச் சுற்றி காற்று பழக்கத்திற்கு அனுமதிக்கும், இது உங்களை குளிர்ச்சியாக வைத்திருக்க உதவும். குளிர் மழை எடுங்கள் குளிர்ந்த நீரில் குளிப்பதோ அல்லது குளிர்ந்த நீர் உங்கள் உடல் வெப்பநிலையைக் குறைக்க உதவும். நீங்கள் மிகவும் சூடாக உணர்ந்தால், நன்றாக உணர் இது ஒரு சிறந்த வழியாகும். மின் விசிறிகள் அல்லது ஏர் கண்டிஷனிங் பயன்படுத்தவும் மின்விசிறிகள் மற்றும் ஏர் கண்டிஷனிங் உங்கள் சூழலில் வெப்பநிலையைக் குறைக்க உதவும். நீங்கள் வெளியில் இருந்தால், நிழலான பகுதியைக் கண்டுபிடித்து, கிடைத்தால் ஒரு சிறிய மின்விசிறியைப் பயன்படுத்தவும். அதிகப்படியான உடல் உஷ்ணத்திற்கான குளிர்ச்சி நுட்பங்கள் உங்கள் உடல் வெப்பநிலையைக் குறைப்பதற்கான சில விரைவான வழிகள் இங்கே: குளிர்ந்துணிகள்: உங்கள் நெற்றி, கழுத்து மற்றும் மணிக்கட்டுகளில் குளிர்ந்த, ஈரமான துணியை வைப்பது உங்கள் உடல் வெப்பநிலையைக் குறைக்க உதவும். ஐஸ் பொதிகள்: ஐஸ் கட்டிகளை ஒரு துணியில் சுற்றி, உங்கள் அக்குள், இடுப்பு அல்லது கழுத்து போன்ற பகுதிகளில் வைக்கவும். இதனால் விரைவான குளிர்ச்சி கிடைக்கும். நீர்ச்சிக்கச்சை: உங்கள் கால்களை குளிர்ந்த நீரில் நனைப்பதும் உங்கள் உடல் வெப்பநிலையைக் குறைக்க உதவும். அதிக உடல் உஷ்ணத்திற்கு தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள் சில உணவுகள் உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை அதிகரிக்கும். உடல் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்த தவிர்க்க வேண்டிய உணவுகள் இங்கே: காரமான உணவுகள்: இவை உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை உயர்த்தி, உங்களை வெப்பமாக உணர வைக்கும். காஃபீன்: காபி, தேநீர் மற்றும் சில சோடாக்களில் காணப்படும் காஃபீன்,

உங்களை நீரிழிவு செய்து உங்கள் உடல் வெப்பநிலையை அதிகரிக்கும். மது: மது அருந்துவது நீரிழிவுக்கு வழிவகுக்கும், மேலும் உங்கள் உடல் வெப்பநிலையையும் அதிகரிக்கும். அதற்கு பதிலாக, வெள்ளிகள், தர்பூசணி மற்றும் தயிர் போன்ற குளிர்ச்சியான உணவுகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். அதிக வியர்வை மற்றும் உடல் சூடு வியர்வை என்பது உங்கள் உடலின் வெப்பநிலையைக் கட்டுப்படுத்தும் இயற்கையான வழியாகும். ஆனால் அதிகப்படியான வியர்வை அசௌகரியமாகவும் சில சமயங்களில் சங்கடமாகவும் இருக்கும். அதை நிர்வகிக்க சில குறிப்புகள் இங்கே: வியர்வை எதிர்ப்பு மருந்துகள்: வியர்வையைக் குறைக்க உதவும் வலுவான வியர்வை எதிர்ப்பு மருந்து பயன்படுத்துங்கள். லேசான ஆடைகளை அணியுங்கள்: வியர்வையை உறிஞ்சி, உங்கள் சருமத்தை சுவாசிக்க அனுமதிக்கும் பருத்தி போன்ற சுவாசிக்கக்கூடிய துணிகளைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். அமைதி காக்கவும்: உங்கள் சூழலை வசதியாக வைத்திருக்க மின்விசிறிகள், ஏர் கண்டிஷனிங் மற்றும் பிற குளிர்நுட்பம் முறைகளைப் பயன்படுத்தவும். ஹார்மோன் மாற்றங்களால் அதிக உடல் சூடு ஹார்மோன் மாற்றங்கள், குறிப்பாக மாதவிடாய் காலத்தில், உடல் வெப்பநிலையில் திடீர் அதிகரிப்பு ஏற்படும், இது ஹாட் ஃப்ளாஷ் எனப்படும். அவற்றை நிர்வகிக்க சில குறிப்புகள் இங்கே: அமைதி காக்கவும்: உங்கள் வீட்டை வசதியான வெப்பநிலையில் வைத்திருங்கள் மற்றும் லேசான, சுவாசிக்கக்கூடிய ஆடைகளை அணியுங்கள். தூண்டிதல் களைத் தவிர்க்கவும்: காரமான உணவுகள், காஃபீன் மற்றும் மன அழுத்தம் போன்ற சில விஷயங்கள் உங்களை சூடாக உணர் வைக்கும். உங்கள் சூடான ஃப்ளாஷ்களைத் தாண்டுவதைக் கண்டுபிடித்து அவற்றைத் தவிர்க்க முயற்சிப்பது உதவியாக இருக்கும். ஹைட்ரேட்: உங்கள் உடல் வெப்பநிலையைக் கட்டுக்குள் வைத்திருக்க நிறைய தண்ணீர் குடிக்கவும். மருத்துவ உதவியை எப்போது நாட வேண்டும்? பெரும்பாலான நேரங்களில், நீங்கள் வீட்டிலேயே அதிக வெப்பத்தை நிர்வகிக்கலாம், ஆனால் சில நேரங்களில் மருத்துவ உதவியை நாடுவது அவசியம். பின்வருவனவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றை நீங்கள் அனுபவித்தால் நீங்கள் ஒரு மருத்துவரை சந்திக்க வேண்டும்: தொடர்ந்து அதிக உடல் வெப்பநிலை. கடுமையான நீரிழிவு. வெப்ப சோர்வு அல்லது வெப்ப பக்கவாதத்தின் அறிகுறிகள். அதிக வெப்பத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய பிற உடல்நலப் பிரச்சினைகள்.

தோல்விகளில் இருந்து மீண்டு வருமா லக்னோ அணி? - ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் உடன் மோதல்

லக்னோ: ஐபிஎல் தொடரில் இன்று இரவு 7.30 மணிக்கு லக்னோவில் உள்ள ஏகானா கிரிக்கெட் மைதானத்தில் நடைபெறும் ஆட்டத்தில் லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் - ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் அணிகள் மோதுகின்றன.

ரியான் பராக் தலைமையிலான ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் அணி 6 ஆட்டங்களில் விளையாடி 4 வெற்றி, 2 தோல்விகளுடன் 8 புள்ளிகள் பெற்று பட்டியலில் 3-வது இடத்தில் உள்ளது. முதல் 4 ஆட்டங்களிலும் தொடர்ச்சியாக வெற்றிகளை குவித்த அணி கடைசியாக விளையாடிய 2 ஆட்டங்களிலும் உயர்மட்ட செயல் திறனை வெளிப்படுத்த தவறியது.

பேட்டிங் கில் யஷ்வின் ஜெய்ஸ்வால், வைபவ் சூர்ய வன்ஷி மற்றும் துருவ் ஜூரெல் ஆகிய முதல் மூன்று வீரர்களே பலமாக இருந்து வருகின்றனர். இவர்கள் சோபிக்கத்தவறும் போதெல்லாம் அந்த அணி பெரும் போராட்டத்தை எதிர்கொள்கிறது. தோல்வி அடைந்த 2 ஆட்டங்களில் ஹைதராபாத் அணிக்கு எதிராக தொடக்க வீரர்களான யஷ்வின் ஜெய்ஸ்வால் ஒரு ரன் அளிக்கும், வைபவ் சூர்யவன்ஷி ரன் ஏதும் எடுக்காமல் ஆட்டமிழந்து இருந்தனர்.

ஆனால் கொல்கத்தாவுக்கு எதிரான ஆட்டத்தில் இந்த ஜோடி 8 ஓவர்களில் 81 ரன்கள் விளாசியது. இருப்பினும் நடுவரிசையில் ரியான் பராக், துருவ் ஜூரெல், ஷிமர்ன் ஹெட்மயர், டோனோவன் பெரெரா உள்ளிட்டோரிடம் இருந்து தாக்கத்தை ஏற்படுத்தக்கூடிய அளவிலான மட்டை வீச்சு வெளிப்படவில்லை.

சஞ்சு சாம்சனின் வெளியேற்றத்துக்குப் பிறகு, எதிர்்பாராத விதமாக கேப்டனாகத் தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட ரியான் பராக், பேட்டிங் கில் மிகவும் மோசமான காலக்கட்டத்தை எதிர்கொண்டுள்ளார். நடப்பு தொடரில் அவர், இதுவரை விளையாடிய 6 ஆட்டங்களில் 3 முறை ஒற்றை இலக்க ரன்களில் ஆட்டமிழந்துள்ளார். அவரது அதிகபட்ச ஸ்கோர் 20 மட்டுமே.

அனுபவ வீரரான ரவிந்திர ஜடேஜாவிடம் இருந்து வெற்றிக்கான பங்களிப்பு வெளிப்படவில்லை. அதிரடி வீரரான ஷிமர்ன் ஹெட்மயர் 4 ஆட்டங்களில் விளையாடி வெறும் 39 ரன்களை எடுத்துள்ளார். இவர்கள் பார்முக்கு திரும்பினால் மட்டுமே அணியின் பலம் அதிகரிக்கும். பீல்டிங் கிலும் ராஜஸ்தான் அணி அனுபவித்தது. அந்த ஆட்டத்தில் ரிங்கு சிங் 53 ரன்கள் விளாசி ராஜஸ்தான் அணியிடம் இருந்து வெற்றியை பறித்து இருந்தார்.

இத்தகைய பின்னடைவுகளுக்கு மத்தியிலும், லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் அணியை விட ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் பலமான அணியாகவே கருதப்படுகிறது. ரிஷப் பந்த் தலைமையிலான லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் அணி 6 ஆட்டங்களில் விளையாடி 2 வெற்றி, 4 தோல்விகளுடன் 4 புள்ளிகள் பெற்று பட்டியலில் 9-வது இடத்தில் உள்ளது. தொடர்ச்சியாக 3 ஆட்டங்களில் தோல்வி அடைந்துள்ள அந்த அணி வெற்றிப் பாதைக்கு திரும்புவதில் கவனம் செலுத்தக்கூடும்.

இருப்பினும் அது அவ்வளவு எளிதாக இருக்காது. ஏனெனில் பஞ்சாப் கிங்ஸ் அணியால் லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் அணியின் பந்து வீச்சுவரிசை சிதைக்கப்பட்டு இருந்தது. அந்த ஆட்டத்தில் பஞ்சாப் அணி 254 ரன்களை குவித்து மிரட்டியிருந்தது. பிரியன்ஸ் ஆர்யா, கூப்பர் கானோலி ஜோடி 2-வது விக் கெட்டுக்கு 13.2 ஓவர்களில் 182 ரன்களை வேட்டையாடி இருந்தது. இவர்களின் அதிரடி ஆட்டம் லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் அணியின் பந்து வீச்சை நிலைகுலையச் செய்து, கடும் அழுத்தத்திற்கு உள்ளாக்கியது.

இதில் பிரின்ஸ் யாதவ் மட்டுமே நம்பிக்கையூட்டும் ஒளிக்கீற்றாகத் திகழ்ந்தார். அவர், அந்த ஆட்டத்தில் 25 ரன்களை மட்டுமே விட்டுக் கொடுத்து 2 விக் கெட்டுகளை கைப்பற்றி இருந்தார். வேகப்பந்து வீச்சாளர்களான ஆவேஷ் கான், முகமது ஷமி ஆகியோர் பந்தைக் கட்டுப்படுத்த முடியாமல் திணறி வருகின்றனர். அதேபோல், மணிமாறன் சித்தார்த்தின் பந்துவீச்சிலும் அதிக ரன்கள் கசிந்துள்ளன. எனினும் இன்றைய ஆட்டத்தில் ராஜஸ்தான் ராயல்ஸ் அணியின் பலவீனமான மிடில் ஆர்டர் பேட்டிங்கை லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் குறிவைக்கக்கூடும். அதே நேரத்தில், லக்னோ அணியின் பேட்டிங் வரிசையும் ஒரு நிலையற்ற தன்மையிலேயே காணப்படுகிறது.

தங்களது சிறந்த ஆடும் லெவன் எது என்பதைக் கண்டறிய அவர்கள் இன்னும் போராடிக்கொண்டிருக்கிறார்கள். கடந்த ஆட்டத்தில் மிட்செல் மார்ஷ் உடன் ஆயுஷ் பதோனியைத் தொடக்க வீரராகக் களமிறக்கும் முடிவு அவர்களுக்குப் பலன் அளிக்கவில்லை. மிட்செல் மார்ஷ் அடுத்தடுத்து இரண்டு போட்டிகளில் 40 ரன்கள் எடுத்திருந்தாலும், சிறந்த தொடக்கத்தை பெரியஸ்கோராக மாற்றத் தவறினார். அதேபோல், கேப்டன் ரிஷப் பந்த் நிலையான ஆட்டத்தை வெளிப்படுத்தவில்லை. நிக்கோலஸ் பூரன் ஃபார்மில் இல்லாமல் இருப்பது அணியின் சிக்கல்களை மேலும் அதிகரித்துள்ளது. இக்கட்டான சூழலில் இருந்து லக்னோ சூப்பர் ஜெயண்ட்ஸ் அணி மீண்டு வர வேண்டுமானால், அவர்களது பேட்டிங் மற்றும் பந்துவீச்சு ஆகிய இரண்டு பிரிவுகளும் ஒருங்கிணைந்து சிறப்பாகச் செயல்பட வேண்டியது அவசியம்.

எட்டியது. 243 ரன்கள் என்ற கடினமான இலக்கை நோக்கி ஆடிய டெல்லி கேபிடல்ஸ் அணிக்கு, நிதிஷ் ராணா (57) மற்றும் கேஎல் ராகுல் (48) ஜோடி ஓரளவுக்கு நம்பிக்கையளித்தது.

ஆனால், மிடில் ஆர்டரில் டேவிட் மில்லர் (0) மற்றும் டிரைல்டன் ஸ்டீபன்ஸ் ஏமாற்றும் அளித்தனர். ஹைதராபாத் பவுலர்கள் ஈஷான் மலிங்கா தனது துல்லியமான யார்க்கர்களால் டெல்லி வீரர்களை நிலைகுலையச் செய்தார். அவர் 4 விக் கெட்டுகளைக் கைப்பற்றி வெற்றியை எளிதாக்கினார். இறுதியில் டெல்லி அணி 20 ஓவர்களில் 9 விக் கெட்டு இழப்பிற்கு 195 ரன்கள் மட்டுமே எடுத்துத் தோல்வியைத்

தழுவினது. இந்த வெற்றியின் மூலம் சன்ரைசர்ஸ் ஹைதராபாத் அணி புள்ளிப்பட்டியலில் தனது நிலையை மேலும் வலுப்படுத்தியுள்ளது. குறிப்பாக, அபிஷேக் சர்மாவின் இந்த மெகா சதம் மற்றும் ஈஷான் மலிங்காவின் பந்துவீச்சு அணியின் பலத்தை பறைசாற்றியுள்ளது.

துபாய்: மகனீர் டி. 20 கிரிக்கெட் பேட்டிங் தரவரிசைப்பட்டியலை ஐசிசி வெளியிட்டுள்ளது. இந்திய அணியின் தொடக்க வீரர்களுக்கான ஷபாலி வர்மா 2 இடங்கள் முன்னேறி 6-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார். தென் ஆப்பிரிக்காவுக்கு எதிராக தற்போது நடைபெற்று வரும் இருதரப் பட்டியல் 20 தொடரின் 2-வது ஆட்டத்தில் ஷபாலி வர்மா 38 பந்துகளில் 57 ரன்கள் எடுத்திருந்தார். இதன் மூலம் அவர், ஐசிசி தரவரிசையில் முன்னேற்றம் கண்டுள்ளார். மற்றொரு தொடக்க வீரர்களுக்கான ஸ்மிருதி மந்தனா ஓர் இடத்தை இழந்து 4-வது இடத்துக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளது. தென் ஆப்பிரிக்காவுக்கு எதிரான தொடரில் அவர், 2 ஆட்டங்களில் முறையே 13, 12 ரன்களை எடுத்திருந்தார். மேற்கு இந்தியத் தீவுகளின் ஹெய்லி மேத்யூஸ் 3-வது இடத்துக்கு முன்னேறி உள்ளார். இந்திய அணியின் கேப்டனான ஹர்மன்பிரீத் கவுர் 2 இடங்கள் முன்னேறி 11-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார். மகனீர் உலகக் கோப்பை தொடரில் ஜோலித் இந்தியாவின் ஜெம்மா ரோட்ரிக்ஸ் 4 இடங்களை இழந்து 14-வது இடத்துக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளார். தள்ளப்பட்டுள்ளார். அருந்தி ரெட்டி 3 இடங்களை இழந்து 12-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார்.

அபிஷேக் சர்மா சதம் விளாசல்: டெல்லியை

47 ரன் வித்தியாசத்தில் வீழ்த்தியது ஹைதராபாத்

ஹைதராபாத்: ஐபிஎல் 2026 தொடரின் 31-வது லீக் ஆட்டத்தில், சன்ரைசர்ஸ் ஹைதராபாத் அணி 47 ரன்கள் வித்தியாசத்தில் டெல்லி கேபிடல்ஸ் லை வீழ்த்தி அபார வெற்றி பெற்றது.

உப்பலில் உள்ள ராஜீவ் காந்தி சர்வதேச மைதானத்தில் நடைபெற்ற இந்தப் போட்டியில், டாஸ் வென்ற டெல்லி அணி முதலில் பந்துவீச்சைத் தேர்வு செய்தது. ஹைதராபாத் தொடக்க வீரர் அபிஷேக் சர்மா ஆரம்பம் முதலே டெல்லி பந்துவீச்சை சிதறடித்தார். வெறும் 47 பந்துகளில் சதம் கடந்த அவர், இறுதிவரை ஆட்டமிழக்காமல் 68 பந்துகளில் 135 ரன்கள் (10 பவுண்டரிகள், 10 சிக்ஸர்கள்) குவித்து மிரட்டினார்.

டிராவிஸ் ஹெட் (37) மற்றும் இஷான் கிஷன் (25) ஆகியோர் அவருக்குத் துணையாக ஆட, இறுதியில் ஹென்ரிச் கிளாசன் அதிரடியாக 13 பந்துகளில் 37 ரன்கள் சேர்த்தார். இதனால் ஹைதராபாத் அணி 20 ஓவர்களில் 2 விக் கெட்டு இழப்பிற்கு 242 ரன்கள் என்ற இலக்கை



தழுவினது.

இந்த வெற்றியின் மூலம் சன்ரைசர்ஸ் ஹைதராபாத் அணி புள்ளிப்பட்டியலில் தனது நிலையை மேலும் வலுப்படுத்தியுள்ளது. குறிப்பாக, அபிஷேக் சர்மாவின் இந்த மெகா சதம் மற்றும் ஈஷான் மலிங்காவின் பந்துவீச்சு அணியின் பலத்தை பறைசாற்றியுள்ளது.

துபாய்: மகனீர் டி. 20 கிரிக்கெட் பேட்டிங் தரவரிசைப்பட்டியலை ஐசிசி வெளியிட்டுள்ளது. இந்திய அணியின் தொடக்க வீரர்களுக்கான ஷபாலி வர்மா 2 இடங்கள் முன்னேறி 6-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார். தென் ஆப்பிரிக்காவுக்கு எதிராக தற்போது நடைபெற்று வரும் இருதரப் பட்டியல் 20 தொடரின் 2-வது ஆட்டத்தில் ஷபாலி வர்மா 38 பந்துகளில் 57 ரன்கள் எடுத்திருந்தார். இதன் மூலம் அவர், ஐசிசி தரவரிசையில் முன்னேற்றம் கண்டுள்ளார். மற்றொரு தொடக்க வீரர்களுக்கான ஸ்மிருதி மந்தனா ஓர் இடத்தை இழந்து 4-வது இடத்துக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளது. தென் ஆப்பிரிக்காவுக்கு எதிரான தொடரில் அவர், 2 ஆட்டங்களில் முறையே 13, 12 ரன்களை எடுத்திருந்தார். மேற்கு இந்தியத் தீவுகளின் ஹெய்லி மேத்யூஸ் 3-வது இடத்துக்கு முன்னேறி உள்ளார். இந்திய அணியின் கேப்டனான ஹர்மன்பிரீத் கவுர் 2 இடங்கள் முன்னேறி 11-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார். மகனீர் உலகக் கோப்பை தொடரில் ஜோலித் இந்தியாவின் ஜெம்மா ரோட்ரிக்ஸ் 4 இடங்களை இழந்து 14-வது இடத்துக்கு தள்ளப்பட்டுள்ளார். தள்ளப்பட்டுள்ளார். அருந்தி ரெட்டி 3 இடங்களை இழந்து 12-வது இடத்தை பிடித்துள்ளார்.

சென்னை அணி வீரர் ஆயுஷ் மாத்ரே விலகல்



சென்னை: நடப்பு ஐபிஎல் தொடரில் சென்னை சூப்பர்கிங்ஸ் அணியின் இளம் அதிரடி வீரரான ஆயுஷ் மாத்ரே, கடந்த 2 நாட்களுக்கு முன் நடந்த சன்ரைசர்ஸ் ஹைதராபாத் அணிக்கு எதிரான போட்டியில் பேட்டிங் செய்தபோது இடது தொடையில் ஏற்றண்பட்ட தசைப்பிடிப்பால் கடுமையான வலியடைந்தார். சில பந்துகளில் தாக்குபிடிக்க முடியாமல் அவுட்டாகி வெளியேறினார். மருத்துவக்குழுவினர் பரிசோதித்ததில், இடது தொடை தசைநார் பகுதி கிழிந்து பலத்த காயமடைந்திருப்பது தெரிந்தது. மருத்துவ சிகிச்சையில் உள்ள ஆயுஷ் மாத்ரே, குணமடைய 6 முதல் 12 வாரங்கள் ஆகும் என தெரிவிக்கப்பட்டுள்ளது. இதனால், ஐபிஎல் தொடரில் இருந்து ஆயுஷ் மாத்ரே விலகியுள்ளார். தான் ஆடிய 6 ஆட்டங்களில் 177 ஸ்கோர் ரேட் வைத்துள்ள அவர், சிஎஸ்கே அணியில் இருந்து விலகியிருப்பது அந்த அணிக்கு பெரும் இழப்பாகும். ஏற்கனவே காலில் ஏற்பட்ட காயத்திற்காக மகேந்திரசிங் டோனி களமிறங்காத நிலையில், மற்றொரு முன்னணி வீரர் விலகியிருப்பது அந்த அணிக்கு பின்னடைவை ஏற்படுத்தியுள்ளது.

'ஜெயிலர் 2' படப்பிடிப்பு நிறைவு



இதையடுத்து இதன் அடுத்த பாகம் 'ஜெயிலர் 2' என்ற பெயரில் உருவாகியுள்ளது. முதல் பாகத்தில் நடத்தவர்களின் எஸ்.ஜே.சூர்யா, சராஜ் வெஞ்சரமுடு உள்ளிட்ட பலர் நடத்துள்ளனர். விஜய் கார்த்திக் கண்ணன் ஒளிப்பதிவு செய்துள்ள இப்படத்துக்கு அனிருத் இசை அமைத்துள்ளார்.

இந்நிலையில் இதன் மொத்த படப்பிடிப்பும் நிறைவடைந்துள்ளதாக சன் பிக்சர்ஸ் அறிவித்துள்ளது. படக்குழுவினர் ரஜினிகாந்துடன் கேக் வெட்டி கொண்டாடும் புகைப்படத்தையும் படக்குழு வெளியிட்டுள்ளது.

சுவராஜ் குமார், மோகன்லால் கவுரவ வேடத்தில் நடித்தனர். சன் பிக்சர்ஸ் தயாரித்த இப்படம் ரூ.600 கோடிக்கு மேல் வசூலித்து சாதனை படைத்தது.

தனுஷ் இயக்கத்தில் மிருணாள் தாக்குர்

தனுஷ் நடித்துள்ள 'கர' படம் ஏப்.30ம் தேதி வெளியாக இருக்கிறது. விக்னேஷ் ராஜா இயக்கியுள்ள இப்படத்தில் மமிதா பைஜு, சராஜ் வெஞ்சரமுடு, கே.எஸ். ரவி குமார் உள்ள பலர் நடித்துள்ளனர். ராம நாத புரம் பின்னணியில் உருவாகியுள்ள இப்படத்தை அடுத்து ராஜ் குமார் பெரிய சாமி இயக்கும் படத்தில் நடிக்கிறார் தனுஷ். இதில் ஸ்ரீலலா, சாய் பல்லவி நாயகிகளாக நடிக்கின்றனர். இது தொடர்பான அறிவிப்பு வெளியாகி இருந்தது. பின்னர், தமிழரசன் பச்சமுத்து இயக்கும் படத்திலும் அவர் நடிக்க இருக்கிறார்.

இதற்கிடையே 'இட்லி கடை' படத்துக்குப் பிறகு மீண்டும் படம் இயக்கி நடிக்க இருக்கிறார் தனுஷ். 1960-ல் நடப்பது போன்ற கதையைக் கொண்ட இது நாயகியை மையப்படுத்தியது என்றும் அதில் மிருணாள் தாக்குர் நடிக்க இருப்பதாகவும் கூறப்படுகிறது. இவர்கள் இருவரும் காதலித்து வருவதாகவும் திருமணம் செய்துகொள்ள இருப்பதாகவும் செய்திகள் வெளியானது. அதை மிருணாள் தாக்குர் மறுத்திருந்தார். இந்நிலையில் இருவரும் புதிய படத்தில் இணைவதாக வெளியான தகவல் இணையத்தில் பரபரப்பாகப் பேசப்பட்டு வருகிறது.



விக்ரம் பிரபுவின் புதிய படம் அறிவிப்பு

தை உறுதி செய்திருக்கிறார். ரோமியோ பிக்சர்ஸ் நிறுவனம் தயாரிக்கும் இப்படத்தை சித்தார்த் இயக்க, பிரபுகளாக விக்ரம் பிரபு நடிப்பது உறுதியாகி இருக்கிறது. இதில் விக்ரம் பிரபு உடன் நடிக்கும் நடிகர்கள் மற்றும் தொழில் நுட்ப கலைஞர்கள் தேர்வுமும் முரமாக தொடங்கவுள்ளது. ஒரே கட்டமாக படப்பிடிப்பை முடிக்கவும் திட்டமிட்டுள்ளது படக்குழு.

சித்தார்த் படத்தை முடித்துவிட்டு, மீண்டும் புதுமுக இயக்குநர் கதையில் நடிக்க விக்ரம் பிரபு முடிவு செய்ய திருக்கிறார். இது தொடர்பான அறிவிப்பும் விரைவில் வெளியாகும் என எதிர்பார்க்கப்படுகிறது.

விக்ரம் பிரபு நடிக்கவுள்ள அடுத்த படத்தின் அதிகாரபூர்வ அறிவிப்பு வெளியாகியுள்ளது. 'சிறை' படத்தின் பிரம்மாண்ட வெற்றிக்குப் பிறகு, தனது அடுத்தடுத்த படங்களில் தீவிர கவனம் செலுத்தி வந்தார் விக்ரம் பிரபு. பல இயக்குநர்களிடம் கதைகள் கேட்டாலும், எதையும் அதிகாரபூர்வமாக அறிவிக்காமல் இருந்தார்.

இறுதியாக அறிமுக இயக்குநர் சித்தார்த்தின் படத்தில் நடிக்கவிருப்பதை உறுதி செய்திருக்கிறார்.

TO ADVERTISE
PLEASE CONTACT

மெட்ராஸ் மணி
MADRAS MANI
DAILY TAMIL
PUBLISHED FROM - CHENNAI

MADRAS MANI
NATIONAL TAMIL DAILY NEWS PAPER

9000657700

9912220350

e.mail : info.southindiatimes@gmail.com